

健康・栄養相談



& 測定会



測って・知って・続けよう健康づくり！

参加無料
予約不要

7.16 (木)

10.29 (木)

10:00～12:00

場所

廿日市市多世代活動交流センターフジタスクエア
まるくる大野 トレーニング室周辺スペース

対象

どなたでもご参加いただけます

内容

- 健康相談
- 栄養相談
- 運動相談
- 握力測定
- 足指筋力測定
- 血圧測定
- 体成分測定



通常330円

無料



- 内容が変更になる場合があります。
- 足指筋力測定は裸足で行いますので、脱ぎやすい靴下等でお越しくください。
- 相談は5~10分/1人程度です。保健師、健康運動指導士、栄養士が対応します。

【問い合わせ】

大野支所健康福祉係 TEL. (0829) 30-3309 (平日9:00～16:00)

【共催】 廿日市市多世代活動交流センターフジタスクエア まるくる大野