

★まめで元気な体操教室

<友和市民センター会場>

日時 7月6日・8月3日(月)13:30~15:00

<権現ハウス会場>

日時 7月8日・22日(水)13:30~15:00

<グランドハイツ会場>

日時 7月13日・27日(月)10:00~11:30

<下友田集会所会場>

日時 7月13日・27日(月)13:30~15:00

★育児相談

【日 時】7月15日(水)10:00~11:00

【場 所】佐伯子育て支援センター

【対 象】就学前まで

【内 容】身長・体重測定、子育て・離乳食や食事についての相談

【持参物】親子(母子)健康手帳

【申込み】母子手帳アプリ「母子モ」

予約方法：地域の子育て情報⇒子育てイベント

★わんぱくKIDS(育児教室)

【日 時】7月23日(木)10:00~11:30

【場 所】津田保育園

【内 容】親子ふれあい遊び

【持参物】お茶などの水分、タオル、着替え、ぼうし

【申込み】母子手帳アプリ「母子モ」

【対 象】医師から運動の制限を受けていない方

【内 容】頭とからだを動かす体操など

【持参物】動きやすい服装、飲み物

【申込み】2日前までにウェルウェル

☎082-277-7702

※友和地域にお住まいで、交通手段のない方は、送迎をします。送迎を希望される方は、1週間前までにウェルウェルにご

新刊図書紹介

- ・青天 若林 正恭
- ・BUTTER 柚木 麻子

佐伯支所環境産業係からのお知らせ

【お問合せ TEL72-1115】

●臨時の家庭ごみ回収

日時：7月11日(土)9:00~12:00

場所：佐伯クリーンセンター跡地
(浅原甲524番地)

廿日市警察署からのお知らせ

【お問合せ TEL31-0110】

★非行の前兆を見逃さない★

夏休みの時期には、解放感から非行や不良行為に走ったり、犯罪被害に遭ったりする子どもが多い！

日頃から親子の絆を深め、家族の中で…

- 社会のルールを守ること
 - 自分自身を大切にすること
- を考えましょう！

★令和7年度中の県内における非行少年の検挙・補導人員は1,122人で前年に比べ129人増加しています。

7月の事業予定

2日(木)百歳体操

7日(火)野菜講座・シニアパルクール

9日(木)アイスコーヒー講座・百歳体操

14日(火)シニアパルクール

16日(木)百歳体操

★21日(火)~29日(水)※土日を除く 夏休み宿題応援！視聴覚室開放！

今月の休館日 7月20日(月)

21日(火)シニアパルクール

23日(木)百歳体操+・スマホ相談

27日(月)夏の映画会

28日(火)シニアパルクール

29日(水)子ども陶芸教室

手話通訳
要約筆記

※友和市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記を希望される場合は、各講座の3週間前までにご連絡ください。 受付時間：平日8:30~17:00(電話)(0829)74-0001(Fax)74-1067



友和市民センターだより



7月号

〒738-0203 廿日市市友和407番地1

http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/yuwasc/

★市民センター主催講座の問い合わせ・受付時間：平日8:30~17:00

TEL(0829)74-0001

Fax(0829)74-1067

夏の映画会

『野生の島のロズ』



日 時 7月27日(月)
10:00~12:00

場 所 友和市民センター

入 場 無料 多目的ホール

対 象 どなたでも

入場無料です！
暑い夏 みんなで
涼みにおいでください

[c]2024 DREAMWORKS ANIMATION LLC.

主 催 ・廿日市市人権啓発推進協議会連合会

共 催 ・友和市民センター

問合せ ・友和市民センター☎74-0001・廿日市市人権・市民生活課☎30-9136

心も体もすっきり潤う アイス珈琲淹れ方

自分でコーヒー豆を焙煎して淹れ方による「違い」を体感し、冷たいアイスコーヒーを片手に涼しいひと時を過ごしませんか？

日 時 7月9日(木) 13:30~15:30

場 所 友和市民センター(調理実習室)

参加費 500円

対 象 おいしいアイスコーヒーを飲みたい人

講 師 石井 めぐみさん(コーヒーインストラクター)

内 容 コーヒーの焙煎やお話し、おいしい淹れ方について

申込・問合せ 7月7日(火)までに 友和市民センターへ(☎74-0001)

友和地区の人口と世帯数 (令和8年6月1日現在)

世帯数 2,659世帯 男性 2,445人 女性 2,530人 合計 4,975人

夏休みを楽しくすごそう！

① 夏休み陶芸教室！

～食器づくりとお茶わんの絵付けをしよう！～

日 時 7月29日(水) 13:30～15:30
 場 所 友和市民センター 実習室
 講 師 木村 力太さん 他(友和陶芸クラブ)
 参加費 700円(材料費)
 対 象 小学生以上
 定 員 10人程度(先着順)
 持参物 手拭き・水分補給用の飲み物・汚れてもいい服装・
 絵付けしたいイラスト

申込・〆切 7月24日(金)までに友和市民センターへ
 ※申込み〆切後に参加できなくなった場合も、材料の関係上
 参加費はいただきます。
 ※作品の受け取りは8月末になります。



② 子ども料理教室

～パイマフィンとおかずマフィンを作ろう！～

日 時 8月5日(水) 10:00～13:00
 場 所 友和市民センター 調理実習室
 講 師 佐々木 裕美さん(製菓衛生士) 他
 対 象 小学生
 参加費 900円(材料費)
 定 員 12人程度(先着順)
 内 容 パイマフィン・おかずマフィン
 持参物 エプロン、三角巾、水分補給用の飲み物、汚れてもいい服装
 申込・〆切 7月31日(金)までに友和市民センターへ

玖島市民センター
共催事業

もっと夏休みを楽しくすごそう！

① 竹そうめん流しと
コスモスの種飛ばし

日 時 7月26日(日)
 10:00～14:00
 場 所 玖島市民センター
 参加費 大人800円/子ども(小学生以下)500円
 3歳以下無料
 持参物 飲み物、帽子、タオル、軍手など
 ※濡れてもよい服装で！

★家族やお友達と楽しく過ごそう！

② プログラミング体験教室

日 時 8月1日(土)
 13:30～15:00
 場 所 玖島市民センター
 対 象 小学1年生～6年生
 参加費 無料
 定 員 16名(先着順)

③ 長なす料理教室

日 時 8月7日(金)
 10:00～13:00
 場 所 友和市民センター
 対 象 小学生
 参加費 600円
 〆 切 7月31日(金)

※詳しくは市民センターにあるチラシをご覧ください！

申込み・問合せ： 玖島市民センター(☎74-0505) または友和市民センター(☎74-0001)

秋野菜講習会

日 時 7月7日(火)
 13:30～15:00
 場 所 友和市民センター
 多目的ホール
 講 師 ・JAひろしま佐伯アグリ
 センター 営農指導員
 ・佐伯支所 農業指導員
 内 容 玉ねぎ、大根などの秋野菜の
 品種紹介や病害虫駆除について
 対 象 一般(興味のある人はどなたでも)
 参加費 無料
 定 員 20名(先着順)
 ※資料準備のため申し込みをお願いします
 申 込 友和市民センターへ
 (☎74-0001)
 【主 催】JAひろしま佐伯アグリセンター

いきいき百歳体操+(プラス)

～転ばず安心！

これからの暮らし応援教室～

日 時 7月23日(木) 11:10～12:00
 ※いつもの百歳体操のあとです！
 場 所 友和市民センター(機能回復訓練室)
 参加費 無料
 対 象 どなたでも
 講 師 福祉用具専門相談員 竹の子の里
 松本 有起さん
 内 容 介護保険でできる住まいの工夫と
 福祉用具体験会
 申 込 友和市民センターへ
 (☎74-0001)

友和小学校からのお知らせ

ダンボール・あーとにチャレンジ！

6月17日、子どもたちは段ボール作家の玉田さんを講師にお迎えし、ダンボール・あーとに挑戦しました。たくさんのダンボールを使って、キリンと犬の2体の動物を制作しました。いらなくなった自転車や机を利用して、ダンボールを巻き付けたり、形を整えたりしながら、グループのみんなで協力して作品づくりを進めました。大きな作品だったため、一人では難しい作業も多くありましたが、「ここを押さえておくね」「次はこのダンボールを付けよう」と声を掛け合いながら取り組む姿が見られました。制作中は、動物の特徴をよく観察しながら、首の長さや体の形、耳やしっぽの位置などを工夫して表現しました。子どもたちは玉田さんのアドバイスを受けながら、最後まで集中して活動し、迫力のある作品を完成させることができました。

完成したキリンと犬は、子どもたちのアイデアと協力の力が詰まった素晴らしい作品となりました。今回の体験を通して、ものづくりの楽しさだけでなく、仲間と力を合わせて一つの作品を作り上げる喜びも感じることができました。

なお、子どもたちが制作した作品は、吉和にあるウッドワン美術館に展示されています。機会がありましたら、ぜひご覧ください。

