



プレイルームだより

令和8年7月 廿日市子育て支援センター



いよいよ7月、今年の夏も猛暑が予想されています。小さいお子さんは、急な暑さや気温の変化に体調を崩しやすいので、熱中症対策をこれまで以上に気をつけていきたいものです。日陰での休息や定期的な水分補給をしながら過ごすとともに、暑さで食欲もおちる頃ですので、食べやすいものを工夫しながら、これからの夏本番に向けて子どもも大人も体調に気をつけていきましょう。



7月の行事予定

6日(月)~	9:00~11:00 13:30~16:00	作って遊ぼう(親子製作) 「夏の吊り飾り」
9日(木)	11:00~11:15	絵本のひろば 
14日(火)	10:00~11:00	離乳食作り(要予約) 2階 調理室
16日(木)	10:30~11:30	人形劇(要予約) 3階 講座室
8月の行事予定 4日(火) わらべうたあそび 6日(木) 絵本のひろば 25日(火) 親子ヨガ		

子育て講座「親子ヨガ」の申込み

日時 令和8年8月25日(火)

対象 ・10:00~10:45

首がすわった位~1歳の親子



・11:00~11:45

1歳以上の親子



講師 荒田 和子先生

場所 あいプラザ 2階 健康指導室

参加費 無料

申し込み 令和8年7月27日(月)より、電話及び
来所にて受付開始。(平日のみ受付)
TEL (0829) 20-1612

その他 水分補給の飲み物持参、動きやすい服
装でお越しください。マット(敷物)はこちら
で準備します。

わらべうたあそび 6/9(火)

「でろでろつのでろ」と手を握りかたつむりの
殻に見立てて子どもの体の上を歩かせるくすぐ
り遊びなど、梅雨にちなんだわらべうたあそびも
紹介してもらいました。

わらべうたあそびは、2ヶ月に1回、
午前中のプレイルームの中で開催
しています(11:00~13:00)是非、
体験されてみてください。





ピヨピヨひろば 6/10(水)

35組のご家族に参加していただき、多目的ホールの広～い部屋で、はいはいしたり、走ったり、トンネル・ボールプールなどいつもは出していない遊具もたくさん出して体を動かして遊びました。

その後保育士の歌や出し物、ペープサートやパネルシアター「おべんとうバス」などを楽しみました。

次回のピヨピヨひろばは10月を予定しています！



絵本のひろば 6/11(木)



今月は大型絵本をたくさん準備していただき、大好きな「だるまさんと」「ぞうくんのさんぽ」「ぴよーん」など、みんなで楽しみました。

ふれあいあそび「だっこしてびぎゅ」では、「たかいたかい」で笑顔がいっぱいになりました♪

作って遊ぼう 6/16(火)～



今回は、「七夕飾り」を作りました。

星型の台紙にぐるぐるパスでお絵かきしたり、シールを飾り、ママと一緒に織姫・彦星さまのパーツをのり付けしました。パスで目や口を描きこむと、一つひとつ表情が違うとても可愛い作品が出来あがりました。



みんな仲良く
元気に過ごせ
ますように！



ふれあいあそびとマッサージ 6/18(木)



- ★子どもの心の安定や、やってくれる人との間に「愛着関係」を作る
- ★子どもの発達を促し、身体を上手に動かすことができる土台を作る
- ★いろんな感覚や刺激を受けることができ、脳の発達を促す



そのような効果があるというお話を講師の大久保先生より聞きながら、わらべうたや童謡にあわせて、親子でほっこりした時間を楽しみました。手のマッサージはまず大人同士で体験すると、「気持ち良い」「動かしやすくなった！」とびっくり!! 子どもたちも気持ち良さそうでした。眠りにくい時にしてあげると手足が温もり、眠くなる効果もあるそうです。

