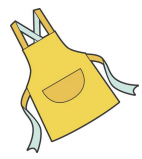


子ども講座



「キッズキッチン」

ハム・ロール・ベーコンとクリームコーンのスー・フ・フル・ツクツエ

【日 時】 7月30日（木）9：30～13：00

【場 所】 宮内市民センター3階 調理室

【対 象】 学齢児童（3年生以上）

【講 師】 高橋 敦子さんとパン教室の皆さん

【材料費】 700円 【定 員】 16名

【持参物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル、食器用のふきん、水筒（お茶）、マスク、持ち帰り用容器



「オカリナ絵付け」



どうぶつのオカリナに絵付けをし、ミニコンサートを楽しみましょう

【日 時】 8月3日（月）10：00～12：00

【場 所】 宮内市民センター 2階 大研修室

【対 象】 学齢児童（1年生～6年生）

【内 容】 ドレミファを吹く練習、色塗り、ニス塗り、ミニコンサート

【講 師】 オカリナ奏者 野口 美紀さん

【材料費】 700円 【定 員】 20名

【持参物】 絵の具道具、水入れ、手拭きタオル、水筒（お茶）



「ポーセラーツ」 オリジナルマグカップ作り

【日 時】 7月31日（金）10：00～12：00

【場 所】 宮内市民センター2階 大研修室

【対 象】 学齢児童（1年生～6年生）

【講 師】 世良 照子さん

【材料費】 700円 【定 員】 20名

【持参物】 筆記用具、はさみ、手拭きタオル、水筒（お茶）

※窯で焼きつけるため、作品は後日取りに来ていただきます。



真っ白な陶器に
シールを貼って
焼きつけて



「水辺の教室」 御手洗川の生き物を観察しよう

【日 時】 8月17日（月）9：30～11：30

【場 所】 宮内市民センター 2階 大研修室

【対 象】 学齢児童（1年生～6年生）

※ライフジャケットを着用します！

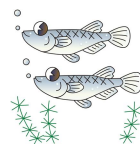
【講 師】 環境カウンセラー 上田 康二さん

【材料費】 無料 【定 員】 10名

※希望する保護者は、参加できます。

【持参物】 筆記用具、水筒（お茶）、タオル、帽子、濡れてもよい服装と運動靴、持ち帰り用容器（希望者のみ）

【共催】 宮内地区公衆衛生推進協議会



親子講座

楽しく作ってみんなで食べよう！

夏やさいのキーマカレー・ものこたっぷりサラダ・デザート

【日 時】 8月29日（土）10：00～13：00

【場 所】 宮内市民センター3階 調理室

【対 象】 学齢児童（1年生～6年生）と保護者

【講 師】 ヘルスメイトボランティアさん

【材料費】 400円/人 【定 員】 8組（16名）

【持参物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル、食器用のふきん、水筒（お茶）、マスク、持ち帰り用容器



「夏休み子ども講座」および「親子講座」の

受付開始は、**7月6日（月）9時～**です。

※ きょうだいでの応募はできます

（未就学児、中学生はご遠慮願います）。

※ 定員になり次第受付終了いたします。

※ 「オカリナ絵付け・ポーセラーツ・キッズキッチン・楽しく作ってみんなで食べよう！」につきましては、材料費を添えて窓口でお申し込みください。（お釣りのいらないようご準備をお願いします）。

【平日（月～金）9時～17時まで】



宮内地区コミュニティづくり協議会からのお知らせ

令和8年度 宮内地区 敬老事業
「敬老記念品配布対象者の変更について」



例年75歳以上の方を対象として、宮内地区コミュニティより敬老記念品をお届けしてまいりましたが、近年対象者が年々増加しており、コミュニティの予算で対応していくことが難しくなりました。このため今年度（2026年度）から対象者を喜寿などの賀寿の年齢の方に限定させていただくことにいたしました。対象となる方は喜寿（77歳）、米寿（88歳）、白寿（99歳）、100歳以上の方です。具体的には、今年の4月2日から来年の4月1日までに各年齢に達する方を対象者とします。これにより従来のように基準日（9月1日）で対象者を決定せず、同学年の方は同じ年に対象者になります。

なにとぞご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

宮内地区コミュニティづくり協議会 会長 田村 秀穂

第2回 市民センターまつり 実行委員会について

次のとおり開催いたしますので、各クラブ代表の方は、ご出席ください。（代表が都合の悪い時は代理の方の出席をお願いします）。

【日 時】 7月24日（金）

13：30～

【場 所】 宮内市民センター
2階 大研修室

