

令和8年度

高齢者の

# お困りごと相談会

もの忘れの相談もできます



## こんなお困りごとやお悩み、ありませんか

最近、もの忘れが  
増えてきた

お金の管理が心  
配…どうすれば  
よいか知りたい

将来、入れる施設  
はどんなところか  
あるの？

どこか近くで  
出かける場所は  
あるかな？

家族として、  
どう接したらよいか  
困っている



相談会の日程は裏面へ

各地域包括支援センターでは、高齢者に関する相談を  
随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

地域包括支援センター	担当地域(小学校区等)	電話番号
はつかいち西部	地御前・阿品・阿品台	30-9066
はつかいち中部	宮内・串戸・金剛寺・宮園・四季が丘	20-4580
はつかいち東部	佐方・廿日市・平良・原	30-9158
さいき	佐伯・吉和	72-2828
おおの	大野・宮島	50-0251

# 令和8年度開催日程

	日にち	とき	場所	備考
西部地域	4月、6月、8月、10月、12月、2月の年金支給日（15日）に開催 ※8月は14日に開催	10:00~12:00	フジグランタリー店1階（阿品3丁目1番1号）	健康相談、健康チェックと同時開催
中部地域	5月10日（日）	10:00~13:00	廿日市野村病院（宮内字佐原田4209-2）	「健康フェア」と同時開催
	8月14日（金）	10:00~11:00	広島銀行 宮内支店（宮内1056-3）	
	2月15日（月）			
東部地域	5月、10月、3月の第3月曜日	10:00~12:00	アルク廿日市店（新宮一丁目9-34）	
	6月15日（月）	10:00~11:00	広島銀行廿日市支店（新宮1-9-34）	
	9月25日（金）			
	11月16日（月）	10:00~12:00	平良市民センター（廿日市市平良2-7）	「サンサンひろば」と同時開催
佐伯地域	6月18日（木）	10:00~11:30	河津原集会所（河津原749-2）	健康相談、健康チェックと同時開催
	9月10日（木）		かじや河内集会所（津田4149-2）	
	12月1日（火）		下峠集会所（峠1275-2）	
	12月16日（水）	13:30~15:00	津田市民センター（津田4218）	
	1月27日（水）	10:00~11:30	玖島市民センター（玖島4347-1）	
	2月19日（金）		浅原まちづくり交流センター（浅原2654-3）	
	3月17日（水）		友和市民センター（友田407-1）	
大野地域	4月~8月、10月~1月、3月の第4火曜日	13:00~16:00	大野支所3階（大野一丁目1-1）	「にっこりカフェ」と同時開催
	9月、2月の第3火曜日			※相談は、地域包括支援センターおおのまで要予約

【廿日市市公式LINEでの相談予約も受付中】

お手持ちのスマートフォンで、廿日市市公式LINEから相談の予約ができます。

LINE相談予約QRコード >>

