

熱中症から 身を守ろう!



こまめな
水分補給!



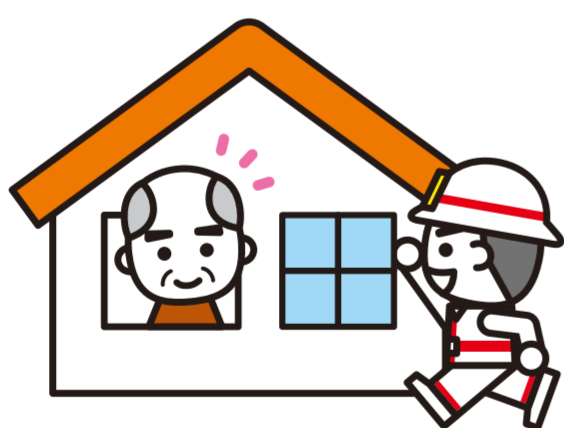
バランスよく
食べよう!



エアコンを、
適切に使う!



周囲への
呼びかけを!



熱中症警戒アラート
発表中は、外出は
控えめに!



応答がおかしい
ときは119番!



のどが渇く前に水分補給

周囲の人にも気を配る

バランスの良い食事

熱中症警戒アラート時は外出を控える

エアコンを適切に使う

応答がおかしいときは119番通報!

FDMA
住民とともに

総務省消防庁
Fire and Disaster Management Agency

迷ったらまず
救急安心
センター事業

#7119へ!

※一部未実施地域もございます。



熱中症に関する
情報はこちら!

