



受講無料

受講期間  
9月~12月

※プログラムの流れは裏面をご覧ください。

ミートアップイベント(合同企業説明会)

開催日時・会場

- 福山** 12月3日(木) 13:00~16:00  
まなびの館ローズコム(福山市生涯学習プラザ)  
《福山市霞町1-10-1》
- 広島** 12月9日(水) 13:00~16:00  
広島市文化交流会館  
《広島市中区加古町3-3》



令和7年度の参加企業

- | 広島会場           |                            | 福山会場              |                   |
|----------------|----------------------------|-------------------|-------------------|
| ●株式会社広島リビング新聞社 | ●株式会社熊平製作所                 | ●株式会社SAWADA       | ●株式会社SAWADA       |
| ●株式会社アースフード    | ●Future Life Partners 合同会社 | ●ラックス建設株式会社       | ●ラックス建設株式会社       |
| ●日産部品山陽販売株式会社  | ●株式会社文華堂                   | ●株式会社三共冷熱         | ●株式会社三共冷熱         |
| ●アロフト株式会社      | ●医療法人あすか                   | ●株式会社門井商店         | ●株式会社門井商店         |
| ●株式会社クォーレ      | ●中国高圧コンクリート工業株式会社          | ●株式会社京泉工業         | ●株式会社京泉工業         |
| ●株式会社福屋        | ●株式会社島村製作所                 | ●メック広島株式会社        | ●メック広島株式会社        |
| ●株式会社体育社       | ●株式会社不二ビルサービス              | ●ツネイシカムテックス株式会社   | ●ツネイシカムテックス株式会社   |
| ●株式会社樺         | ●光和商事株式会社                  | ●辰川会グループ          | ●辰川会グループ          |
| ●株式会社タッチベース    | ●リジョー株式会社                  | ●株式会社カワムラ機工       | ●株式会社カワムラ機工       |
| ●大同生命保険株式会社    | ●株式会社ビットイン鯉城商事             | ●日通福山鉄鋼運輸株式会社     | ●日通福山鉄鋼運輸株式会社     |
| ●株式会社河野        | ●株式会社ジェノバ                  | ●株式会社福山自動車用品商会 など | ●株式会社福山自動車用品商会 など |
| ●社会保険労務士法人サトー  | ●西川ゴム工業株式会社                |                   |                   |
| ●株式会社日本システムプラン | ●株式会社ロコソル                  |                   |                   |
| ●株式会社ロコソル      | ●まつやセロファン株式会社              |                   |                   |
| ●山陽工業株式会社      | ●山陽工業株式会社                  |                   |                   |
| ●中外テクノス株式会社    | ●中外テクノス株式会社                |                   |                   |
| ●CAERU株式会社 など  | ●CAERU株式会社 など              |                   |                   |

※今年の参加企業については、ミートアップイベント開催前にお知らせします。

参加を迷っている方も、お気軽にご相談ください。

女性のキャリア応援コーナー

広島県内で働くことを希望するすべての女性等を対象に、就職活動をマンツーマンでサポート

- 個別相談
- WEB相談
- 就活サポート
- スキルチェック・適職診断
- 託児料支援

**ひろしま**

〒730-0017 広島市中区鉄砲町8-18 広島日生みどりビル5階  
TEL.082-227-0221  
平日 8:30~17:15(土、日、祝日、お盆及び年末年始はお休みです。)

**ひろしまコーナー**

**ふくやま**

〒720-0065 福山市東桜町1-21 エストバルク1階  
TEL.084-931-3225  
平日 8:30~17:00(土、日、祝日、お盆及び年末年始はお休みです。)

**ふくやまコーナー**

詳しくはこちら



リスタートプログラム 2026

デジタルスキルを習得 & 合同企業説明会で  
**就職**を目指す。

事前ガイダンス(要申込)

2026年 **オンライン開催** 見逃し配信あり

6月17日(水) 10:30~11:30

当日の内容

- 受講生&採用企業担当者インタビュー
- 講座の全体像(デジタルスキル・キャリアセミナーほか)
- スケジュールと申込方法・受講中のサポート体制
- よくある質問 Q&A

「私にもできるかも」を実感!  
リスタートプログラムに参加し就職した受講生と、  
受講生を採用した企業担当者のリアルな声を聞く  
ことができます。

受講希望の方・検討中の方も、まずは事前ガイダンスへ。お気軽にご参加ください! /

事前ガイダンス参加申込(見逃し配信期間:6月下旬~7月下旬予定)

<https://womens-careersupport.pref.hiroshima.lg.jp/event/restart/>



# 2つのコースのどちらかを選んで、就職につながるスキルを身につけよう。

**受講条件**

- 1年以内に再就職・転職を目指している女性
- 1年以内に職業訓練を受講していないこと
- 自宅にPCと安定したインターネット環境があること

## オフィススキルコース 定員 150名程度

### Officeソフト + 興味のあるデジタルスキルを学び放題

事務職として必要とされるオフィススキル (Word・Excel・PowerPoint) を、入門から実務レベルまで学習できます。さらに、AI活用・SNS運用・ロジカルシンキングなど、多くの企業から求められるスキルに関する講座も受講できます。

#### こんな人におすすめ

- Officeソフトの使い方を基礎から学びたい
- デジタルスキルに自信をもって就職活動をしたい



#### ゴールイメージ

- オフィススキルの基礎を身につけて、就職に向けた準備が整う
- これまでの経験と習得した新しいスキルで、仕事の可能性が広がる



#### 受講方法

#### eラーニング形式

- 自分のペースで受講可能
- スキマ時間でも学べる



#### カリキュラム

#### 必修

#### Officeソフト



文書作成・データ集計・グラフ・プレゼン資料の実務レベルの操作を体系的に習得。

#### 選択 (興味のあるものを自由に選んで受講)

ITパスポート	ビジネスマナー	コミュニケーション	マーケティングの基本
Web集客の手法	AI基礎知識	業務効率化	SNS運用
データ活用	画像生成	情報セキュリティ	論理的思考
問題解決の手法	リスク管理	WEBデザイン	説得力のある伝え方
資料作成	ほかにも様々な講座を用意しています。		

※講座は変更になる場合があります。

## AI活用アプリ制作コース 定員 50名程度

### 専門的なプログラミングの知識なしでアプリが作れる

Microsoft Power Appsを使って、短期間で実践的な業務アプリを構築できる知識を習得します。さらに、AIを利用してアイデア出しや情報整理を行うため、AI活用スキルも身につきます。

#### こんな人におすすめ

- AIを使ったことはあるけど、仕事で活かしていない
- 将来に役立つ実践的なデジタルスキルを身につけたい



#### ゴールイメージ

- アプリ制作の経験を応募書類にかけられるようになる
- 習得したスキルを武器に、専門的な働き方が実現できる



#### 受講方法

#### オンラインのライブ授業形式 (90分/原則、木曜AM)

- アーカイブをいつでも視聴可能
- 講師に直接質問できる



#### カリキュラム

#### 完成までAIと講師がサポート

- Step 1** アプリ開発に必要な知識を学ぶ
- アプリの仕組みとデータの基礎
  - アプリ開発ツールの操作方法

- Step 2** 実際にアプリを作成する
- 基本機能の作成と動作確認
  - ボタンや画面遷移の設計

- Step 3** 作成したアプリを改善する
- アプリの不具合修正、操作性向上
  - アプリの操作マニュアルの作成

※カリキュラムは変更になる場合があります



講師紹介  
花谷 美香氏  
(株式会社ハッピーチャイム)

大学や専門学校でIT教育・企業向けDX研修を行い、株式会社ハッピーチャイムでは「子どもから大人まで」全世代を対象としたプログラミング・AI教育を実施。IT教育、職業訓練、企業研修の分野で24年以上の実績を持つデジタル教育の専門家。

## 両コース共通 キャリアセミナー

オンライン参加可

見逃し配信あり

託児可(先着順/定員あり)

全3回のセミナーを通じて、これまでの経験の棚卸しや自己分析を行うことで、今後のキャリアプランを明確にしていきます。集合型の研修のため、受講生同士の交流も深められます。

### 第1回 テーマ 先輩受講生に聞く、プログラム受講の心構え

9月8日(火) 10:30~12:30

ゲスト: 令和7年度受講生

会場 広島 エソール広島(広島市中区大手町1-2-1おりづるタワー10階)  
福山 まなびの館ローズコム(福山市生涯学習プラザ)(福山市霞町1-10-1)

※福山会場はサテライト開催

### 第2回 テーマ 「自分の強み」の発見と活かし方

10月7日(水) 10:30~12:30

会場 エソール広島  
《広島市中区大手町1-2-1おりづるタワー10階》



講師  
株式会社C's PORT  
森田 由美子氏

### 第3回 テーマ 今後のキャリアプランの設計

11月12日(木) 10:30~12:30

会場 福山 まなびの館ローズコム(福山市生涯学習プラザ)(福山市霞町1-10-1)

11月20日(金) 10:30~12:30  
会場 広島 エソール広島(広島市中区大手町1-2-1おりづるタワー10階)

※各会場同一内容



講師  
福山大学 准教授  
前田 吉広氏