

5月1日(金)

肉みそひじき丼ぶり・牛乳
春雨の酢の物



5月7日(木)

コッペパン・牛乳
春野菜のクリーム煮・コーンサラダ



5月8日(金)

ふきごはん・牛乳
竹輪のカリカリ焼き・すまし汁



5月11日(月) 給食食べようディ

みんなde食べよう!!春野菜カレーライス・牛乳
しらすのサラダ



給食食べようディには
星形にんじんが
入っています 🌟

5月12日(火)

ごはん・牛乳
鶏肉のレモン煮・キャベツのゆかり和え・もずくとえのきたけのスープ



5月13日(水)

ごはん・牛乳
若竹煮・小松菜と油揚げの和え物



5月14日(木)

コッペパン・牛乳
チキンピーズ・新たまねぎのサラダ



5月15日(金) 料理力の献立

ごはん・牛乳
さばの塩焼き・大根の甘酢和え・舞茸のみそ汁



料理力の献立
「さばの塩焼き」

5月18日(月)

米粉のハヤシライス・牛乳
コーンと枝豆のサラダ



5月19日(火) 食育の日 郷土料理の日

ミニ胚芽パン・牛乳
大豆うどん・ひじきのサラダ・いりこ

郷土料理
「大豆うどん」
(江田島市)

19日は食育の日
今月は「ミニ胚芽パン」と「いりこ」を
食べます



5月20日(水)

ごはん・牛乳
かつおの竜田揚げ・きのめ和え・豆腐汁



5月21日(木) 卵除去食

セルフツナサンド・牛乳
米粉のコーンクリームスープ



5月22日(金) 料理力の献立

ごはん・牛乳
じゃがいもと生揚げのうま煮・小松菜ともやしのおひたし

料理力の献立
「小松菜ともやしのおひたし」



5月25日(月)

ごはん・牛乳
こおり豆腐の煮物・キャベツの酢の物



5月26日(火)

ごはん・牛乳
鶏肉の甘辛焼き・きゅうりの塩もみ・きんぴらごぼう



5月27日(水) 卵除去食

ごはん・牛乳
うすら卵入り八宝菜・ごぼうの中華和え



5月28日(木)

ツイストパン・牛乳
白身魚のケチャップソース・添え野菜・マカロニスープ



5月29日(金)

ごはん・牛乳
チャプチェ・わかめスープ

