

健診のお申し込みは、お済みですか？

毎年受診することで、小さな変化も見逃さず病気の予防が期待できます。

	集団検診 (玖島市民センター会場)	医療機関個別健診
検診日	7月29日(水) 受付 8:30~11:30	令和8年6月~12月(受診期間)
検診項目	●U-39・特定・後期高齢者健診・基本 ●がん検診(肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん) ●C・B型肝炎	●U-39・特定・後期高齢者健診・基本 ●がん検診(胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん)
申込先	健診コールセンター ☎31-2026	各医療機関

友和小学校 から ☎74-0019

権現山へ遠足に行ってきました！

当日は、空に雨雲が広がっていたため、少し早めに出発しました。

山へ向かう道では、上級生が下級生に優しく声をかけたり、景色を楽しみながら歩いたりする姿が見られました。権現山では、おやつを食べたり、友達と元気いっぱい遊んだり、子供たちは笑顔いっぱいでした。

お弁当は、雨が降る前に学校へ戻り、体育館で食べました。いつもとは違うお弁当タイムは、楽しそうな笑い声が体育館にたくさん響いていました。

佐伯支所 市民生活・福祉係 から ☎72-1114

●佐伯地域一斉清掃 ~ご協力ください~

【とき】 6月7日(日)

【内容】 道沿い、河川、水路、公園等の清掃及びごみの収集

【使用のごみ袋】 家庭ごみの収集と同じ袋
ただし、燃やせるごみは白色の市指定ごみ袋も可

●臨時のごみ回収

【日時】 6月13日(土) 9:00~12:00

【場所】 佐伯クリーンセンター跡地(浅原甲524)

玖島地区コミュニティ推進協議会 から 【問合せ先】 玖島花咲館 ☎78-2755

◆緊急災害時避難要支援者支援の避難訓練

日時：6月14日(日) 8時30分~
会場：玖島市民センター 多目的ホール
主催：防災防犯部自主防災会

◆玖島きんさい盆踊り実行委員会

第1回：6月12日(金) 19時~
第2回：7月17日(金) 19時~
会場：玖島市民センター



◆市民センター図書室から 防災に役立つ本の紹介◆

6月は梅雨や大雨による災害が起こりやすい時期です。
いざという時に備えて、防災の知識を本から学んでみませんか？



- 『これならできる！シニア防災 小さな備えで大きな安心。』 大きな字で見やすい
- 『おうち避難のためのマンガ防災図鑑』 100均などで手に入るアイテムが”役立つ備え”に
- 『アイラップで簡単レシピ お役立ち防災編』 いつもの食事が”災害時の備え”に
- 『防災のサバイバル クイズでわかる生き残り大作戦！』 こども版「防災ハンドブック」
- 『地震だ！その時オラがひとりだったら』 クレヨンしんちゃんの防災コミック
- 『ぐらぐらゆれたら だんごむし！』 地震からこどもを守る、親子で学ぶしかけ絵本

玖島市民センターだより



6月

令和8(2026年)6月1日発行

廿日市玖島ふれあいセンター

廿日市玖島4347-1

TEL 74-0505 FAX 74-2171

HP <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/kuimasc/>



くじまの人口 <令和8年5月1日 町内会毎の集計より>
 総人口 745人 世帯数 429世帯

第28回 玖島市民センターまつり

とき 6/7(日)・6/8(月)

演芸発表 7日(日) 10:00~15:00

バザー 7日(日) 開会行事終了後から

創作展示 7日(日) 10:00~17:00

// 8日(月) 9:00~17:00

神楽・抽選会・本の譲渡
風水害疑似体験コーナー
もあります

※詳しくは館内に設置しているプログラムをご覧ください

主催：玖島市民センターまつり実行委員会 / 問合せ：玖島市民センター

大人気講師が
玖島で初講演！

「室町・戦国時代の玖島」

参加費無料
要事前申込

「小田文書」は、玖島に伝えられた古文書で、県の重要文化財にも指定されています。
この講座では、古文書を丁寧に読み解きながら、玖島の豊かな歴史について学びます。

とき 6月17日(水) 13:30~15:00

会場 玖島市民センター 多目的ホール

※満車の場合は、玖島花咲く館(会場から約150m)に駐車してください

講師 県立広島大学名誉教授 秋山 伸隆 さん

戦国大名毛利氏の研究を軸に、中世から近世にかけての政治秩序や社会構造を解き明かす研究に従事。廿日市市の宮島歴史文化保存活用アドバイザー(H30~)。著書「戦国大名毛利氏の研究」など。



【共催】津和野街道交流協議会、友和市民センター 【協力】くじま歴史研究会、NPO法人佐伯山里くらぶ

夏休み企画 プログラミングで迷路をつくろう！

HITP プログラミング体験教室

はじめてでも大丈夫！
広島工業大学専門学校3年生の皆さんが、マンツーマンでサポートします。

- とき 8月1日(土) 13:30~15:30
- 対象 小学4~6年生
- 参加費 無料



事業報告

カープを応援しよう!2026(5/19 43名)

【広島広域都市圏交流活動促進事業】

今年もバスを借りて、みんなでカープ観戦に行ってきました。お天気にも恵まれ、野球観戦にはちょうどよい気候でした。ジェット風船での応援も届き、見事カープが勝ちました。



移動手段が限られる玖島の皆さんにとっては、地区外で住民同士が交流できる貴重な機会となりました。

【共催】玖島地区コミュニティ推進協議会

6月の行事予定

- 1日(月) まめで元気な体操教室
- 7日(日) 第28回玖島市民センターまつり
- 8日(月) // (創作展示のみ)
- 8日(月) やさしいスマホ教室【第3回】
- 8日(月) サロン玖島学園(玖島花咲く館)
- 9日(火) 玖島の里を歩こう!
- 10日(水) 玖島ふれあいサロン

手話通訳・要約筆記

主催の講座等において手話通訳等を希望される場合は、事前に市民センターまでご連絡ください。

まめで元気な体操教室【要申込】

【日時】6月1日(月)・15日(月) 29日(月) 10:00~11:30

- 【場所】玖島市民センター
- 【対象】医師から運動制限を受けていない方
- 【内容】頭とからだを動かす体操など
- 【持参物】動きやすい服装、飲み物
- 【送迎可能地域】玖島地域全域
- 【申込先】㈱ウエルウェル ☎082-277-7702
- ※初めてのの方は、2日前まで
- ※送迎希望は、1週間前まで

プランターで なすをそだてよう!

★プレ体験(5/2 15名)

阿部農園で佐伯長なすの苗の植え付けを体験しました。実ったなすは、店頭販売されます。

★第1回 土づくりと苗植え(5/23 15名)

なすが好む環境、苗の種類や植え方など、栽培の基本を教してもらいながら苗を植えました。



~参加者の感想~

- ◎実演を見ながら植えることができてよかった
- ◎説明がわかりやすかった
- ◎水やりのタイミングが不安

市民センターの中庭でもプランター栽培します。栽培状況や講師からのアドバイスを随時ホームページに掲載しますので、ぜひご覧ください。

☆次回 3本仕立ての方法を教えます

【講師】佐伯長ナス生産者部会 阿部 勝也さん

【協力】JAひろしま(苗提供)、万田発酵(株)(肥料提供)

- 13日(土) 第2回なすをそだてよう①
- 15日(月) まめで元気な体操教室
- 17日(水) 歴史講座
- 20日(土) 第2回なすをそだてよう②
- 22日(月) お楽しみ会
- 26日(金) サロンオルゴール
- 29日(月) まめで元気な体操教室
- 5・12・19・26日(金) いきいき百歳体操サロンすまいる

参加者募集

会場・申込先：玖島市民センター ☎74-0505

毎月第4月曜日 ~お楽しみ会~ 折り紙でつくる 傘のコマ
毎月、地域の皆さんが交代で先生役となり、それぞれの趣味や特技を活かして、ものづくりを教え合っています。初めての方でも気軽に参加できる楽しい教室です。

- とき 6月22日(月) 9:30~12:00
- 今月の先生役 平野智大さん(玖島郵便局職員)
- 持ち物 はさみ、のり
- 参加費 100円
- 締切 6/17(水)
- 【共催】玖島女性会

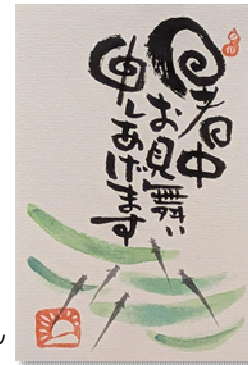
折り紙を通じて季節の彩りとおしゃべりの時間を楽しみましょう
皆さまにお会いできるのを楽しみにしています



己書(おのれしよ)で「夏のごあいさつ」をしよう!

いつもお世話になっている人や、なかなか会えない人に、暑中見舞いを書いてみませんか?実際に投函しますので、送りたい人の住所がわかるものを持ってきてください。

- とき 7月8日(水) 10:00~11:30
- 定員 10名程度
- 参加費 500円 ※筆ペン貸出あり ※切手代は別途負担
- 講師 米倉 久詠さん



<予告> 終活カウンセラーでもある米倉先生をメイン講師に「私の人生ノート」を書く教室(全8回)を開催します。初回:8月5日(水)10時~ 詳しくは来月号で

第2火曜日「玖島の里を歩こう!」

毎月、違うコースを歩いています。5月は川上を歩き大峰山の新緑を楽しみました。

おしゃべりしながら、楽しく歩きましょう!



とき 6月9日(木) 9:30~10:30
【主催】玖島市民センター(集合)・玖島にこここ会

集団学習 90分+個別相談 30分 参加費無料

やさしいスマホ教室

今月のテーマ：安全・トラブル対策

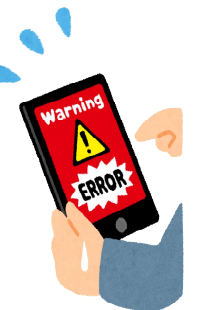
「スマホを安全に使おう!」

とき 6月8日(月) 9:30~11:30

- ✓ 詐欺メールの見分け方
- ✓ 怪しい広告、偽サイト対策
- ✓ 困ったときの相談先 など

講師 いちごnet. 代表 堀川 かなみさん

廿日市市消費生活相談員 溝下 祐子さん



消費生活相談員とは・・・
契約トラブルや詐欺被害など消費生活に関する知識と経験を持つ専門職(国家資格)です。
日頃は廿日市市消費生活センター(市役所1階)で、面談や電話での相談に応じ、トラブル解決のための助言、あっせん等を行っています。

毎週月曜日 ※要事前予約

スマホ・パソコン教えての日

時間 10:00~16:00 (12:00~13:00を除く)

