



2026年(令和8年)6月1日発行 編集・発行 宮園市民センター

電話 0829-39-1699 Fax 0829-39-1978

施設の使用申請・講座の申込み・問合せは、**平日 9時～17時**にお願いします。
 主催事業で、手話通訳や要約筆記を希望される場合は、事前にご連絡ください。

宮園地区の人口と世帯数(5月1日現在) 人口:4,761人 世帯数:2,154世帯

主催事業

沖縄戦のことを知っていますか？

～あなたの知らない沖縄戦のリアル～

沖縄の「ひめゆり学徒隊」が有名ですが、同じ沖縄で、ウチナンチュー(沖縄の人)の視点での話があります。

また、当時の軍隊の様子や、そんな中でも人間性を失わず、機転と行動力で人助けをし、生き延びた兵士の話などもあります。

話を聞いて、「平和」について考えてみませんか？

講師の長澤さん ご自身による、三線の演奏もあります。



<同時開催>

絵:長澤 靖

とき 6月6日(土) 13:30~15:00

ところ 宮園市民センター 1階 第1研修室

対象 中学生以上(リアルな話もあるため)

講師 長澤 靖さん(元四季が丘中学校教諭、挿絵画家、脚本家、陶芸家、三線奏者)

申込み 6月3日(水)までに、宮園市民センターの窓口または電話にて

主催・共催 宮園地区人権啓発推進協議会、宮園市民センター

絵本「まっ黒なおべんとう」の原画と陶芸作品展

とき 5月25日(月)~6月19日(金)

ところ 宮園市民センター 1階 ギャラリー

※展示期間中、長澤 靖さんが挿絵を描かれた絵本「まっ黒なおべんとう」と「かえってきたつりがね」を、カウンターに展示します。ご自由に手に取ってお読みください。

いつまでも自分らしく暮らし続けるために

～輝く未来への3つのヒント～

(認知症に関する連続講座(全3回))

主催事業



第2回 認知症が心配なあなたと考える 「認知症になる前も、なってからも できること」(認知症サポーター養成講座)

楽しい劇を見ながら、住み慣れた地域で生きるためのヒントを学びます。

とき 6月19日(金) 10:00~11:30

ところ 宮園市民センター 1階 第1研修室

講師 廿日市市社会福祉協議会

対象 どなたでも(できるだけ次回も出席できる人)

定員 30人

申込み 6月17日(水)までに、宮園市民センターの窓口または電話にて

主催・共催 廿日市市社会福祉協議会、地域包括支援センターはつかいち中部、廿日市市地域共生社会推進室、宮園市民センター

<次回の講座>

第3回 宮園からお試しバスの旅「らいとす廿日市」編

バスでの移動の体験もかねて、会場までの移動は、チーム猿と一緒に路線バスで!施設では、介護保険のことを聞いたり、施設見学をしたりします。素敵なカフェで人気のケーキなどをいただくお楽しみタイムもあります。

とき 7月17日(金) 10:00~12:00

ところ 在宅生活支援センター「らいとす廿日市」(廿日市市宮内)

講師 在宅生活支援センター「らいとす廿日市」、宮園団地住まいづくりの会 チーム猿、地域包括支援センターはつかいち中部

定員 15人

参加費 無料(ただし、交通費(バス代)やカフェでの飲食などは、実費が必要です。※シフォンケーキセット 700円など)

宮園市民センター (〒738-0035 広島県廿日市市宮園三丁目1-5)

開館時間 9:00~21:30

休館日 国民の祝日、年末年始(12月29日~1月3日)※振替休日は、開館します。

URL <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/miyazonosc/>

ホームページで、市民センターだよりのカラー版が、ご覧になれます。
 次の二次元コードまたは「宮園市民センター」で検索してください。Q宮園市民センター



「防災」と身近な天気予報と熱中症に関する講座

主催事業

最近、猛暑や大雨など、今までの想定を超える天候の日が増えていきました。気象庁の防災情報も、5月28日情報提供分から、気象警報が大きく変わります。

参加費無料

災害と天気や天気予報に関する話を聞いてみませんか？

熱中症のことも併せてお話しします。



と き 6月17日(水) 13:30~15:00

ところ 宮園市民センター 第1研修室

講師 吉田 英美さん(気象防災アドバイザー・気象予報士・熱中症予防指導員・FMはつかいち番組パーソナリティー)

対象 どなたでも

申込み 6月15日(月)までに、宮園市民センターの窓口または電話にて

～地域からのお知らせ～

ツツジの剪定研修

参加費無料
申込不要

公園内のツツジを実際に剪定しながら、剪定する際に必要な知識を学びます。

と き 6月6日(土) 10:30~11:30

集合 宮園中央公園

講師 廿日市造園緑化建設業協会

対象 どなたでも

その他 汚れても良い服装、飲み物持参
問合せ 宮園地区コミュニティ協議会 きれいな街づくり委員会 水野 (☎ 080-3054-2377)



さつま芋の苗植え

宮園まるごとでは、子どもたちと地域の方の体験交流のために「さつま芋づくり」を計画しています。地域の方と畑の中で汗を流しながらの体験が、子どもたちの「ふるさとを思う心」を培うことに繋がれば幸いです。

また、秋には「収穫祭(芋ほり)」も計画しています。子どもたちが育てたさつま芋を味わいながら、楽しいひと時を過ごしたいと思います。

と き 6月13日(土) ※雨天の場合は、6月14日(日)
10:00 集合 11:00 解散予定

集合 宮園小学校 児童玄関

ところ 宮園まるごと芋畑(宮園小学校体育館南側)

対象 どなたでも(※未就学児は保護者同伴)

申込み 5月29日(金)までに、宮園市民センター事務室内のコミュニティボックスまで(申込書は宮園市民センターにあります)

収穫祭 11月7日(土) (予定)

問合せ 宮園地区コミュニティ協議会 宮園まるごと 河村 (☎ 080-6307-9132)



トンボ博士に聞いてみよう!

主催事業

参加費無料
申込不要

宮園小学校内のビオトープ「くるりん村」は、自然豊かな場所で、これまでに25種類のトンボが確認されています。

小学3年生の「ビオトープにすむ生きものを観察する授業」に参加して、トンボについて、一緒に学んでみませんか?どなたでも参加OKです!

と き 6月19日(金) 10:15~12:05

集合 10:15に、宮園市民センター1階ホール

ところ 宮園小学校

講師 河内 建さん(1級ビオトープ施工管理士・トンボ博士)

対象 どなたでも(未就学児は、保護者同伴)

10:15 宮園市民センター1階ホール集合

10:30 トンボのおもしろ話と標本観察

11:20 生きもの採取と観察

12:05 終了(予定)



宮園地区公衆衛生推進協議会、ふるさと宮園ビオトープの会 連携事業

カブトムシ博士に聞いてみよう!

主催事業

参加費無料
申込不要

カブトムシの一生や育て方など、詳しく教えていただきます。小学3年生と一緒に学んでみませんか?

どなたでも参加OKです!

と き 7月10日(金) 10:15~12:05

集合 10:15に、宮園市民センター1階ホール

ところ 宮園小学校

講師 上野吉雄さん、西本悟郎さん、上谷遼太郎さん、ふるさと宮園ビオトープの会

対象 どなたでも(未就学児は、保護者同伴)

10:15 宮園市民センター1階ホール集合

10:30 カブトムシ博士のお話など

11:20 カブトムシを観察してみよう

12:05 終了(予定)



宮園地区公衆衛生推進協議会、ふるさと宮園ビオトープの会 連携事業

夏休み工作教室



ガリガリフロペラをつくらう!

主催事業

木でつくる
たのしいおもちゃ!

と き 7月下旬

講師 ひろしまおもちゃ病院みやその


対象 小学生

※詳細は、宮園市民センターだより7月号に掲載します。

なつやす たいけんこうぎ
主催事業 夏休み体験講座
 宮園市民センターの登録クラブが先生になって体験講座を開催します。時間がある夏休み、いろいろなことに挑戦してみませんか！

対象者 小学生・中学生（対象学年を限定するものもあります）
内容 卓球、ダンス、大正琴など
受付 6月22日(月)～7月8日(水)に、宮園市民センターの窓口または電話にて

※詳しくは、宮園市民センターホームページ（6月12日(金)以降掲載予定）または宮園小学校・四季が丘中学校で配布するチラシをご覧ください。



防災行政無線（屋外拡声スピーカー）が聞き取りにくいとき、「メール」や「電話」で内容を知ることができます

メールで読むとき

はつかいちし安全・安心メール配信サービス


登録された携帯電話やパソコンのメールアドレスに、廿日市市から災害情報（避難情報〔避難指示など〕、避難所開設に関する情報、気象情報など）をメール配信します。

【登録方法】
 「登録用二次元コード」から（または「登録用アドレス」に）、「空（から）メール」を送信してください（空メールが送れないときは、何か1文字入れてください）。
 数分以内にメールが届きますので、登録の手続きをしてください。 **問合せ** 廿日市市 危機管理課 ☎ 0829-30-9102

電話で聞くとき

防災行政無線テレホンサービス





いこよ はつかいち
☎ 0120-154-201 ※通話料無料
 テレホンサービスへ電話すると、放送内容を聞くことができます。

登録用二次元コード → 





登録用アドレス
bousai.hatsukaichi-city@raiden.ktaiwork.jp
 ※一部の携帯電話では、返信された登録用 URL から接続できない場合があります。その際には、危機管理課へお電話ください。

災害時に、役立つ様々な情報の入手方法

次の二次元コードから、情報を入手することができます（廿日市市公式LINEは、LINEアプリのインストールなど手続きが必要です）。災害時に慌てることのないよう、事前に確認してみても、いかがでしょうか？

<p>みんなの自主防災 ～宮園小学校区版～</p> <p>スマートフォンで簡単に、宮園小学校区の防災情報がわかります。</p> <p>【表示される情報】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○天気予報 ○警戒レベルと避難情報 ○警報・注意報 ○御手洗川水位情報 ○カメラ映像（3か所） ○避難所開設情報 ○降雨量情報 ○可愛川水位情報 	<p>廿日市市公式LINE</p> <p>災害に関する緊急情報や観光情報、催しや講座の情報など、市政情報を、発信しています。</p> <p>ID: @hatsukaichicity</p>  	<p>廿日市市防災ポータルサイト</p> <p>防災気象情報や避難情報、各観測情報、防災行政無線の放送内容（避難情報の発令状況）など、災害に関するさまざまな情報を取得することができます。</p> 
--	---	--

「もしも」の災害に備えて、今できる4つのポイント

- 1 地域の災害リスクを確認しよう！**
 お住まいの地域の地震や津波による災害のリスクを確認しておきましょう。
 廿日市市 HP 地震防災マップ 
- 2 避難先を確認しよう！**
 もしもの時に、慌てないよう、あらかじめ、避難場所や避難経路を確認しましょう。
 広島県 HP 避難場所検索 
- 3 家族との連絡方法を確認しよう！**
 日中は、家族がバラバラで過ごしていることがあります。電話がつかない場合に備えて、連絡手段や集合場所を決めておきましょう。
 広島県 HP 災害用伝言ダイヤル 
- 4 家族と共有しよう！**
 地震が起きたらどう行動するか、家族で共有しましょう。家具の固定など、日頃からできる対策を進め、地震発生時に落ち着いて身を守るための備えをしておきましょう。
 広島県 HP 地震タイムラインシートなど 

6月の主な行事など



6月6日(土)	◆主催事業「沖縄戦のことを知っていますか？」 ◆ツツジの剪定研修（宮園中央公園）
6月10日(水)	◆健康体操（宮園八丁目集会所）【※】
6月13日(土)	◆宮園まるごと「さつま芋の苗植え」（宮園小学校）
6月14日(日)	◆ひろしまおもちゃ病院 みやぞの
6月17日(水)	◆主催事業「『防災』と身近な天気予報と熱中症に関する講座」
6月19日(金)	◆主催事業「認知症が心配なあなたと考える『認知症になる前も、なってからもできること』」 ◆主催事業「トンボ博士に聞いてみよう！」
6月26日(金)	◆移動図書館車「たんぼぼ号」来館
6月27日(土)	◆ほっとサロン宮園（2丁目集会所）

【※】6月10日の健康体操は、人工関節を付けていない人、医師による運動制限のない人に限ります。



6月のホール展示

5月25日(月) ～6月19日(金)	絵本「まっ黒なおべんとう」 の原画と陶芸作品展 (6月6日開催主催事業講師 長澤 靖さん)
6月20日(土) ～7月4日(土)	クラブ写真展（宮園写楽会）

※最終日の展示は、早めに片付けられる場合があります。



ほっとサロン宮園



とき **6月27日(土) 13:30～15:30**

ところ 2丁目集会所

対象 どなたでも（申込み不要）

会費 100円

問合せ 宮園地区社会福祉協議会

高橋（☎ 090-8717-5800）

梅田（☎ 0829-39-1295）

ギターの伴奏で
みんなで歌ったり、
お茶とお菓子と
会話を楽しみ
ましょう♪♪♪



※送迎を希望する人は、6月25日(木)までに、高橋までご連絡ください。

～クラブからのお知らせ～

ひろしまおもちゃ病院 みやぞの

ボランティア・スタッフが、こわれたおもちゃを診断・治療(修理)します！



ボランティアグループ
ひろしまおもちゃ病院

とき **6月14日(日)**

受付時間 **10:00～12:00**

診察時間 **14:00 まで**

費用 無料（部品代は実費）

ところ 宮園市民センター 2階 第4研修室

受付定員 1日10家族まで

※1家族、おもちゃ1個

※診断の結果、直らないものもあります。
(ぬいぐるみ、ゲーム機などは不可)

★ボランティア・スタッフ募集中！
見学可です。気軽にご参加ください。

問合せ 院長 杉田 裕（☎ 0829-38-2344）

～廿日市市からのお知らせ～

宮園テニスコート の使用に関して



<使用申請>

宮園市民センター窓口で、使用開始時間の30分前から受付をしています（予約や電話受付はしていません）。

ただし、宮園市民センターが休館日のときに宮園テニスコートを使用する際は、休館日の直前の開館日(9:00～21:30)に受付をします。

<使用案内など問合せ>

廿日市市 スポーツ推進課（☎ 0829-30-9206）

移動図書館車「たんぼぼ号」

とき **6月26日(金)**

13:45～14:15



ところ 宮園市民センター駐車場

問合せ はつかいち市民大野図書館（☎ 0829-54-1120）



健診のお申し込みは、お済みですか？

「**集団健診**」と「**医療機関個別健診**」があります。

詳しくは、右の「二次元コード」から市のホームページへ、もしくは宮園市民センターにある「チラシ」で、ご確認ください。



廿日市市のホームページ
特定健診に関して

集団健診への申込み・健診についての問合せ先
健診コールセンター ☎ 0829-31-2026

（平日 9:00～16:30）

集団健診の申込みは、インターネットからでもできます。

