



あじなだいしめん

阿品台市民センターだより 6月号

がつごう

編集・発行 阿品台市民センター



阿品台地区の人口と世帯数 5月1日現在(前月比) 人口: **6,737**人(+8) 世帯:**3,315**世帯(+1)

住所 〒738-0053 廿日市市阿品台四丁目1番41号

電話 **0829-39-4338** ファクス **0829-39-4368**

ホームページ <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/ajinadaisc/>

開館時間 9:00~21:30(施設使用申請の受付時間 平日 9:00~17:00)

休館日 国民の祝日及び年末年始(12月29日~1月3日)

図書室 本の貸出し3冊・新刊は1冊まで・貸出期間(2週間)・自習できます。

今月の休館日

休館日はありません



▲ホームページ

第3回

相談無料・申し込み不要

「お気軽そうぞく相談ひろば」

心晴れやかコンシェルジュ(相談係2名)があなたのご来館をお待ちしております。

とき: **6月24日(水)**

13時30分~16時30分

(※9月はお休みします)



ところ: 阿品台市民センター2階 第3研修室(待合室あり)

内容: 相続・遺言・後見制度で気になること悩んでいることを相談する。

主催: NPO 法人ひろしま相続・後見サポートセンター

共催: 阿品台市民センター

第39回

阿品台市民センターまつり

11月7日(土)

開催決定!

登録クラブの日頃の学習成果
を見に来てくださいネ!
阿品台市民センターまつり
実行委員会より



移動図書館車

参加無料

「たんぽぽ号の使い方と予約の取り方」

たんぽぽ号で、何ができるのかを伝授します!



とき **6月30日(火)** 10:00~11:00

ところ 阿品台市民センター2階 第1研修室

講師 はつかいち市民大野図書館職員

定員 15人程度

持参物 ①カード作っている方: 図書館利用カード

②カード作りたい方: 本人確認書類「運転免許証」「マイナンバーカード」など

※インターネット予約をやってみたい方はスマートフォンなど

申込み **6月26日(金)まで**(電話可 0829-39-4338)

主催 阿品台市民センター

★たんぽぽ号のご紹介・利用方法

★予約の仕方

・黄色いリクエストカードによる予約

・インターネット予約

★市民センターでの受け取り方

図書館利用
カード
わすれないでね



手話通訳 ※阿品台市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記を希望される方は、各講座の3週間前まで
要約筆記 にご連絡ください。受付時間: 平日 9:00~17:00 電話: 0829-39-4338 ファクス: 0829-39-4368

🌸 花いっぱい運動 🌸

いつも阿品台市民センターの玄関前に素敵なお花が咲いています。

今月、お花の植え替えをします。当日、お立ち寄りいただいて、一緒に植えてみませんか？

とき **6月13日(土) 9:00~**

ところ **阿品台市民センター
海側玄関前**



主催 **阿品台地区公衆衛生推進協議会**

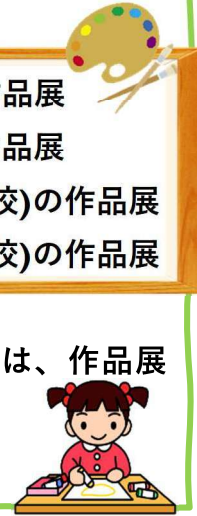
令和8年度

🌟 廿日市特別支援学校児童生徒作品展 🌟

2階の展示コーナーにて、今年度の作品展が6月中旬から始まります。

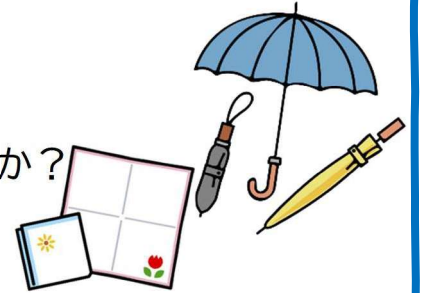
- 6月~8月 小学部さんの作品展
- 8月~10月 中学部さんの作品展
- 10月~12月 高等部さん(本校)の作品展
- 12月~2月 高等部さん(分校)の作品展

センターへお立ち寄りの際は、作品展をゆっくりご鑑賞ください。



🌸 忘れ物についてのお知らせ 🌸

傘・水筒・ハンカチ・上着など、お忘れになられていませんか？
お心当たりの方は、事務室までお越しください。



🌟 クラブ員募集 🌟

月曜ヨーガクラブ

ヨガは健康維持と心身のリフレッシュ・ストレス解消に効果があると言われています。自分のペースでゆったりと行っています。興味のある方、ぜひ体験してみませんか？

活動日時

第1・3月曜日

10時15分~11時30分



月謝

月2,000円



🌟 移動図書館車「たんぽぽ号」 🌟

今月は**6月12日(金)**巡回です

🌟巡回日時 毎月第2金曜日14時40分~15時
※玄関前に停車。

🌟貸出冊数 図書10冊まで
🌟返却期限 次の巡回日まで

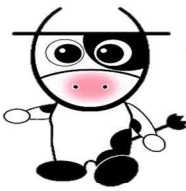


🚌 5月8日2回目のたんぽぽ号には・・**20人**来ていただきました。

ありがとうございます！

「たんぽぽ号の使い方講座」について1面でお知らせ中です。ぜひぜひお申込みください。お待ちしております~

+ ✨ (0▽0) ✨ + °



健診のお申し込みは、お済みですか？

健康診断を毎年受診することで、小さな変化も見逃さず病気の予防が期待できます。


集団健診

✿廿日市地域の会場✿
山崎本社みんなのあいプラザ

【申込先】 健診コールセンター
☎(0829)31-2026 または Web 予約

健診日		胃がん	乳がん	子宮頸がん
6月	19日(金)	×	×	×
	20日(土)	○	○	○
	21日(日)	○	○	○
	22日(月)	○	○	○
	23日(火)	○	○	○
	24日(水)	○	○	○
	25日(木)	○	○	○
	26日(金)	○	○	○
27日(土)	○	×	×	


集団健診の Web 予約はこちらから！
二次元コードを読みこんで申込みできます！



※9月、10月、11月、12月の健診日程など詳しくは市ホームページをご覧くださいか、上記の健診コールセンターまで、平日 8:30~16:30にお問合せ下さい。

医療機関個別健診

【申込・予約先】各医療機関
【受診期間】令和8年6月~令和8年12月末







医療機関の一覧など詳しくはこちら！

※特定・U-39・後期高齢者健診、肺がん・大腸がん検診、C・B型肝炎は全日程で実施しています。

人権擁護委員の人権に関する特設相談
とき 6月7日(日) 10:00~15:00
ところ 阿品台市民センター3階 第8研修室

問合せ 人権擁護委員協議会 0829-31-2165
(火・金曜日 9:00~16:00)

お気軽にご相談ください 問い合わせ 地域包括支援センターはつかいち西部 ☎0829-30-9066

	ここからカフェ 	お困りごと相談会 & 健康チェック	めぐみカフェ 	キララカフェ 
とき	6月10日(水) 14:00~15:30	6月15日(月) 10:00~12:00	6月17日(水) 14:00~16:00	6月17日(水) 14:00~16:00
ところ	ナタリーもみじビル 2階	フジグランナタリー 店1階	自然のめぐみキッチン (阿品台3丁目8-30)	キララ薬局地御前店 (学研廿日市市多世代サポートセンター1階)
内容	「腸内環境を整えるお食事のポイントについて」 お薬相談、健康体操	お困りごと相談、 脳の健康チェック、 握力測定、その他の測定など	シールデコレーション しおり作り 健康体操	「耳の聞こえと認知症」、 薬剤師による薬の相談、 もの忘れ相談など
対象参加費	どなたでも 200円 	どなたでも 無料	どなたでも 100円	どなたでも 100円 マスク着用にご協力 お願いします
予約	不要	不要	不要	不要 ※お車での 来館は事前連絡必要

【6月度 夢あじなっ子食堂】

サロン 夢あじな

今月は特別企画として、子ども食堂支援グループから頂いたバーモントカレーを使って、“美味しく食べようバーモントカレー”をキャッチフレーズに、こども・大人誰でも参加できる昼食会です。

【とき】6月27日(土) 11:30~13:30

【参加費】100円(こども) ※小学生から中学生まで
200円(大人) 幼児は無料です。

【受付】阿品台市民センター3階調理実習室前

★地域に関わらず、大人・こども1人でも！親子・孫連れでも！！大歓迎です！！是非お越しください。



「いきいき・かみかみ百歳体操」

☆健康増進のため参加してみても如何ですか。必要な方には重りも準備しています。体操終了後はサロンとしてお寛ぎください。

とき：毎週木曜日 10:00~14:00
(但し第5週はお休みします)

百歳体操 10:30~11:30

ところ：阿品台市民センター1階 大研修室

★体操をされる方は飲み物をご持参の上、10:30までにお越しください。

暮らしと学びの森

「みんなの図書室」準備室からのお知らせ

【6月の図書室】『〇〇する本』

もうすぐ梅雨の季節ですね。それが過ぎると暑い夏がやってきます。

6月の図書室の企画は、『〇〇する本』です。

雨の季節、おうちでまったりと過ごしたいときに読みたくなる本、暑い夏、こわ~いお話を読んで、涼しくなりたいために読む本、夏休み、何しよう？どこ行こう？とワクワクする気分になる本など、みなさんはどんな本を読んでいますか？気になる本、おすすめしたい本をぜひご紹介ください。

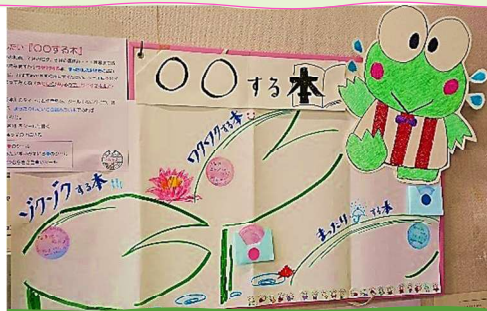
詳細は図書室入り口の掲示板にご案内しています。

6月の活動日

6月14日(日)

13:30~15:30

図書室、1研



~まちのGift-BOOKs~
~西欧の作曲家たち~
クラシック音楽
やピアノが好きな方におすすめです！



6月の地域・市民センター行事予定

3(水)10:00	声と身体のいきいき講座①
4(木)10:30	いきいき・かみかみ百歳体操
7(日)10:00	人権特設相談
11(木)9:30	子育て応援すくすくサロン
11(木)10:30	いきいき・かみかみ百歳体操
12(金)14:40	移動図書館車「たんぼぼ号」巡回
13(土)9:00	花いっぱい運動
14(日)13:30	図書ボランティア
17(水)10:00	声と身体のいきいき講座②
18(木)10:30	いきいき・かみかみ百歳体操
24(水)13:30	お気軽そうぞく相談ひろば
25(木)9:30	子育て応援すくすくサロン
25(木)10:30	いきいき・かみかみ百歳体操
27(土)11:30	夢あじなっ子食堂
30(火)10:00	たんぼぼ号の使い方講座

エンジョイ・フェスタからのお知らせ

第44回 阿品台夏まつり

ボランティアスタッフ・出演者、出店者募集

とき：8月22日(土) 17:00~21:00 予定

ところ：阿品台東小学校

応募条件：○前日準備・当日撤収・翌日清掃に参加可

OLINE 連絡が可能な方

申込期限：6月30日(火)

申込方法：二次元コードから

次の内容を入力してください。

☀️ 氏名

☀️ 応募内容(スタッフ・出演・出店)

☀️ 連絡先(電話番号・LINE ID)



@ENJOY_FESTA

