

6 月号

令和8年(2026)6月1日発行 第493号

「はらきっす春の収穫」

～真っ赤な一粒の  
いちご～

News from Hara Community Center

# 原市民センターだより

## 原風録Ⅱ

「市民センターの業務と  
大きく変わる利用方法」

所長 平山和弘

市民センターは、朝9時から夜の21時30分までが利用時間となっています。職員は、朝8時30分から勤務開始です。原市民センターでは、毎朝8時30分に職員朝会を行います。その主な内容は、当日の部屋の予約確認です。その確認方法は、行事予定表に書いてある団体名とその部屋を台帳と照らし合わせながら確認します。記入漏れや2団体による重複が無いかなどを確認します。その中で、申請（支払い）がされているか否かの確認もし、使用前には必ず申請と支払いをしていただきます。支払いについては、減免や免除などの制度があるので注意して行います。また、月曜日には、一週間分の予約確認も行っています。現在は、窓口で現金払いですが、7月からはキャッシュレス決済（PayPay）で支払いもできるようになります。ただし、領収書がその場で発行できない（窓口で現金を徴収していない）ので、領収書が必要な方は、今まで通り現金での支払いをしていただく必要があります。

職員朝会後は掃除です。手分けして、トイレ、フロアー、階段、図書室等を中心に行います。職員も少ないので、他の場所は、適宜行っています。秋には、正面玄関に落ち葉がたくさんあり、玄関周辺も掃除します。館内の汚れは、利用者の数に比例し、少ないときはさほど汚れていませんが、やはり利用者が多いと、フロアーの砂や汚れも目立ち、昨日は多くの人々が利用されたんだと容易に想像できます。

他にも、市民センターの主催事業の準備や印刷、伝承館と原小学校体育館の鍵の貸出しやコミュニティ推進協議会とも連携しながら事業の実施も行っています。

また、部屋の予約も10月からオンラインでできるようになります（原市民センターは、実際は来年度のリニューアル工事終了後に）。部屋も時間貸しとなり、1時間単位での使用料の支払いとなります。この秋からは、随分変わります。特に、時間貸しには留意していただき、上手に使っていただければと思っています。

## 事業報告 ◆はらきっす◆

今年度も「はらきっす」がスタートしました。この講座は、年間を通して、原の自然の中で親子で野外活動を体験する人気の高い講座です。枝豆や落花生、小豆やさつまいもを植えて収穫したり、お花を摘んで押し花を作ったり、どろんこ遊びに水遊びと子どもたちはもちろん大人までも夢中になってしまいます。講師は、藤井真奈さんと中本吉紀さんです。

### 『はらきっす 里芋の植え付け』

5月13日（水）は、里芋とねぎの植え付け、いちごとサニーレタスの収穫と盛りだくさんの野外活動日でした（クラスによって内容は違います）。子どもも大人も一緒になって陽気な青空の下で楽しそうに活動していました。



## ◆一光大学◆「いきいき美容教室」

5月15日（金）は、恒例の「いきいき美容教室」を行いました。この講座は、人気のある講座で毎年出席率もかなり高くなっています。

当日は、資生堂ソーシャルエリアパートナー永田桂子様他2名で3名の方に来ていただき、色々とお化粧のノウハウやフレイル予防とのつながり等を説明しながら、みなさんのいきいきとした顔と共に楽しく美容教室を終えることができました。終了後は、みなさんが素敵な笑顔で帰られていました。

お化粧をすると次のような良いことがあるそうです。（化粧の力）

- ① 気持ちが前向きになる（綺麗になることで）
- ② 脳が活性化する（どのようにするか色々考えることで）
- ③ 身体機能がアップする（指先や腕を上下左右に動かすことで）
- ④ 唾液の分泌量がアップする

# 健診のお申し込みは、お済みですか？

- がん検診（胃、肺、大腸、乳、子宮頸） ●C型・B型ウイルス肝炎検査
- U-39 健診（廿日市市国民健康保険加入者 21～39 歳）
- 特定健診（廿日市市国民健康保険加入者 40～74 歳、生活保護受給者）
- 後期高齢者健診（後期高齢者医療保険加入者、生活保護受給者）

40 歳から 74 歳までの国保の特定健診対象の人に、5 月下旬頃に特定健診が無料で受けられる受診券(ピンク色)を送付しています。



## 集団健診

【会場：山崎本社 みんなのあいプラザ 受付時間：8：30～11：30】

健診月	健診日
6月	19日(金)※・20日(土)・21日(日)・22日(月)・23日(火)・24日(水)・25日(木) ・26日(金)・27日(土)※
9月	28日(月)・29日(火)・30日(水)
10月	1日(木)【託】・2日(金)※・3日(土)・4日(日)・5日(月)・6日(火)
11月	26日(木)・27日(金)・28日(土)※・★30日(月)【託】
12月	1日(火)・2日(水)・3日(木)

- ◆【託】のある日は、託児があります。(要予約)
- ◆ ★11/30(月)はレディースデーです。女性のみ受診できます。
- ◆ ※のある日は、乳がん・子宮頸がんの検診はありません。  
(6/19(金)は胃がん検診もありません)
- ◆ 10/5(月)は午後(13：30～15：00)も健診を実施します。  
(胃がん検診は除く)

インターネットでの  
ご予約など詳細は  
こちらから



## 医療機関個別健診

【申込・予約先】各医療機関

【申込・受診期間】令和8年6月～令和8年12月末

【お問い合わせ】 健診コールセンター  
☎(0829)31-2026 (平日8：30～16：30)

## ◆原地区コミュニティ推進協議会◆

今年度は次の皆さんが役員として決定しました。また、町内会長もご紹介します。

【令和8年度役員】

▽顧問	枇杷木正伸	▽相談役	畑又一郎
▽会長	林田隆幸	▽副会長	水越正則
▽事務局長	上田康之	▽会計	木村幸子
▽監事	藤岡礼子 沖村弓枝		

【令和8年度町内会長】

・川末 久保田宏 ・国実 末川正晴 ・森宗 湊清次  
・橋本 中本博文 ・長野 大島伸一  
・中小路 平山和弘 ・長橋住宅 竹本悦代  
・一景苑 新井秀治 ・後畑 大向芳弘  
※榎原住宅：町内会がなくなり解散されました。

## 【女性会から図書の寄贈】



このたび、解散された女性会から図書の寄贈がありました。原市民センターにとって、久しぶりの新書です。女性会の皆様、ありがとうございました。地域の皆様、是非、来館してお読みください。  
(新刊コーナーを作っています。)

### ★(一般)★

「イン・ザ・メガチャーチ」 朝井リヨウ 日経BP  
「ありか」 瀬尾まいこ 水冷社  
「カフェの帰り道」 嶋津輝 東京創元社  
「成瀬は天下を取りに行く」 宮島未奈 新潮社  
「水車小屋のネネ」 津村記久子 毎日新聞社  
「謎の香りはパン屋から」 土屋うさぎ 宝島社

### ★(児童)★

「ハンディ版それ犯罪かもしれない図鑑」 小島洋祐 金の星社  
「まてないの」 ヨシタケシンスケ ブロンズ新社  
「パンどろぼうとスイーツおうじ」 柴田ケイコ KADOKAWA  
「大人も知らない 身のまわりの謎大全」 ネルノダイスキ ダイヤモンド社  
以上 10 冊です。

## ◇今月のおすすめの本◇「カフェの帰り道」

作/嶋津 輝 東京創元社

流行りに乗り切れない、のどかな「カフェ西行」を舞台に、穏やかな店主が淹れるコーヒーの香りたどよう店内で女給たちが朗らかに働き何気ない日々を生きる、大正モダンから昭和へと時代に揺れる名もなき女性たちの物語です。社交場としての隆盛、大衆化と変質、そして戦争による制限まで。カフェを通して映る近代日本文化の変遷に光と影を見る「直木賞受賞作」で、ほんのりと温かな執筆で描かれています。レトロな表紙に少し心引かれ、手に取ってみたいいかがでしょうか？(図書の貸し出しは2週間です。)

## ◇スマホ・パソコン相談室◇

お困りのことがありましたら、気軽にご連絡ください。  
開催日：毎週月曜日10時～16時(12時～13時を除く)  
※要予約 ☎39-0227

## 原地区の人口と世帯数(令8年5月1日現在)

人口：1,356人(-6) 男643人(-2) 女713人(-4)  
世帯数：724世帯(-4) ※()は前月比

編集：原市民センター 〒738-0031 廿日市市原 439-2  
TEL：39-0227 FAX：39-0314

※センターだよりは、ホームページでもご覧になれます。

<https://www.city.hatsukaichi.jp/site/harasc>

検索

## ～6月の行事予定～



2日(火)	いきいき百歳体操	10:00～
3日(水)	はらきっず・ぷち	9:30～
	はらきっず・ぷらす	14:50～
9日(火)	いきいき百歳体操	10:00～
	健康麻雀	13:30～
10日(水)	はらきっず・ぷち	9:30～
	はらきっず・ぷらす	14:45～
13日(土)	第3回水無月コンサート 原オカリナ合奏団	14:00～
16日(火)	いきいき百歳体操	10:00～
17日(水)	はらきっず・ぷち	9:30～
	はらきっず・ぷらす	14:45～
	原まちづくり部会	19:30～
18日(木)	企画運営委員会	19:00～
19日(金)	一光大学 講座「足と爪の健康講座」	13:30～
23日(火)	いきいき百歳体操	10:00～
	健康麻雀	13:30～
24日(水)	はらきっず・ぷち	9:30～
	はらきっず・ぷらす	14:50～
26日(金)	たんぼぼ号(移動図書館)	11:40～
30日(火)	いきいき百歳体操	10:00～

