

2026年(令和8年) 6月1日発行 第444号



Let's 生涯学習 6月号

串戸市民センターだより

ホームページ
はこちらから



発行元 串戸市民センター
〒738-0033 串戸2丁目13番13号
TEL 0829-32-2096
FAX 0829-30-2055
<http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/kushidosc/>

開館時間 9:00~21:30
串戸地区の人口と世帯数(令和8年5月1日現在)
男性1,969人 女性2,073人 合計4,042人 2,127世帯

6 月

1月		16火	・よりそい保健室 ・脳トレ講座
2火		17水	・乳幼児学級スイミー
3水	・乳幼児学級スイミー ・避難訓練	18木	・楽しく健康体操
4木	・楽しく健康体操 ・カフェくしど	19金	・まんぼサークル串戸
5金		20土	
6土	・季節の和菓子を愉しむ会	21日	
7日		22月	
8月		23火	・住まいの講座
9火		24水	・乳幼児学級スイミー ・串戸ふれあいサロン
10水	・乳幼児学級スイミー ・串戸ふれあいサロン	25木	・楽しく健康体操
11木	・楽しく健康体操 ・おはなし会 ・センターまつり実行委員会	26金	・スマホ相談室
12金	・スマホ相談室	27土	・串戸ワイワイ土曜朝市
13土	・串戸ワイワイ土曜朝市	28日	
14日		29月	
15月		30火	

健診のお申し込みは、お済みですか

串戸地区自治協議会では「特定健診受診率向上キャンペーン」を実施します。
国民健康保険に加入している21歳~74歳の方を対象に、健診を受診された方にクオカード1,000円分をプレゼントします！健診結果を串戸市民センター窓口にご持参ください。(先着50名様・お引換えは9月からです)

●集団健診

【申込先】健診コールセンター ☎(0829)31-2026 または Web予約
【会 場】山崎本社みんなのあいプラザ

●医療機関個別健診

【申込・予約先】各医療機関
【受診期間】令和8年6月~令和8年12月末



二次元コードを
読み込んで申込み
できます！



医療機関の一覧など
詳しくはこちら

集団健診日程

*特定・U-39・後期高齢者健診、肺がん・大腸がん検診、C型肝炎は全日程で実施しています

健診日	胃がん	乳がん	子宮頸がん	健診日	胃がん	乳がん	子宮頸がん
6月 19日(金)	×	×	×	1日(木)	○	○	○
20日(土)	○	○	○	2日(金)	○	×	×
21日(日)	○	○	○	3日(土)	○	○	○
22日(月)	○	○	○	4日(日)	○	○	○
23日(火)	○	○	○	5日(月)	○	○	○
24日(水)	○	○	○	6日(火)	○	○	○
25日(木)	○	○	○	26日(木)	○	○	○
26日(金)	○	○	○	27日(金)	○	○	○
27日(土)	○	×	×	28日(土)	○	×	×
28日(月)	○	○	○	★30日(月)	○	○	○
9月 29日(火)	○	○	○	1日(火)	○	○	○
30日(水)	○	○	○	2日(水)	○	○	○
				3日(木)	○	○	○

のマークのある日は、託児があります(要予約)
★のある日は、レディースデーです。女性のみ受診できます。
※協会けんぽ等の被扶養者の人も特定健診を受診することができます。
東広島記念病院 ☎(082)423-6662へお問い合わせください。

健康はつかいち21
イメージキャラクター
「ハツラツはっちゃん」



40歳~74歳の国保の特定健診対象者の方に、5月下旬頃に特定健診が無料で受けられる受診券(ピンク色)が送付されています。

お問い合わせ：健診コールセンター ☎(0829)31-2026 平日9:00~16:30

主催事業のお知らせ

季節の和菓子を愉しむ会

上生菓子の飾りつけ体験を行います。
お菓子は家に持ち帰ります。

日時 6月6日(土)
14:00~15:00

定員に達しました

場所 串戸市民センター 調理室

参加費 500円

講師 和洋菓子ながお
和菓子職人 永尾 洋行さん

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 16名

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、
持ち帰り容器(生菓子が4つ入るもの)



講座のお申込みは、各申込みフォーム、串戸市民センター窓口またはお電話にて(32-2096)
受付時間 平日9時~17時まで

脳トレ講座

歌って笑って脳と体を活性化させましょう！

日時 6月16日(火)
13:30~15:00

場所 串戸市民センター 大研修室

参加費 無料

講師 当市民センター所長

対象 シニア

定員 20名



住まいの講座

LED照明への交換や、夏を快適に過ごす住まいの工夫等についてお話しします。

日時 6月23日(火)
13:30~15:00

場所 串戸市民センター 大研修室

講師 リフォーム ゲイナンハウス

対象 どなたでも

定員 20名

参加無料



1泊2日 防災キャンプ

日時 7月3日(金)~4日(土)
17時集合 12時頃解散

場所 串戸市民センター

締め切りました

参加費 1,000円(予定)

対象 小学4年生~6年生

※10/17(土)串戸市民センターまつりに
ボランティアとして参加できる児童(2時間程度)

定員 12名

※申込多数の場合、初参加の児童を優先し、抽選で参加者を決定します。

スマホ相談室

スマホの困りごと、お気軽にご相談ください。

日時 6月12日(金)・26日(金)
10:00~12:00
(お1人20分程度)

場所 串戸市民センター

講師 当センター職員

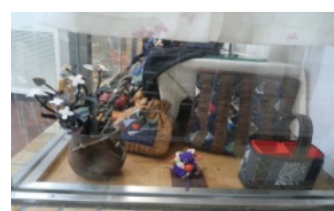
※専門家ではないため、解決できないこともあります。
予めご了承ください。



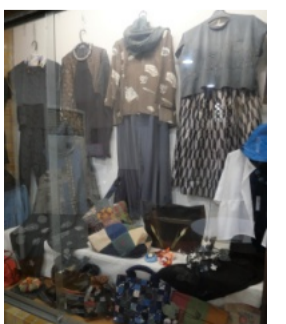
ロビー展示

6月5日(金)~7月3日(金)まで
古布リメイククラブの作品を展示しています。

ぜひご覧ください。



昨年度の展示



手話通訳、要約筆記

主催の講座等において手話通訳、要約筆記を希望される場合は、事前に市民センターまでご連絡ください。

研修会のお知らせ

夏の健康管理について

入場
無料

夏に向けての健康管理について、普段の生活の中での工夫や注意点などの研修です。ぜひご参加ください。

日時 6月29日(月) 13:30~15:00
場所 串戸市民センター 大研修室
講師 八幡 浩先生 (八幡クリニック)

研修会の後、健康づくり応援団 岡本義文さんによるストレッチ体操を行います。
尚、お時間のある方は終了後、コーヒーを飲みながらご歓談ください。(コーヒー代100円)

【主催】 串戸地区自治協議会 女性部

クラブ会員募集

一筆会

書道、ペン習字、万年筆、ボールペン字、その他なんでも書けるようになります。ぜひ見学においでください。

活動日：第1・3水曜日 19時~21時30分
会費：月額1,500円



コーラス水の輪

歌うことが大好きな仲間が集まってできたクラブです。先生の分かりやすい丁寧な指導のもと、発声を基礎から学んでいます。教室には歌声があふれて、時には笑い声が響くほど和気あいの和やかな雰囲気です。

来年2月には結成10周年のコンサートを企画しており、温かなハーモニーをお届けできるよう練習に励んでいます。歌うことは心も体もいきいきとする健康法の一つともいわれています。一緒に美しいメロディーを歌いましょう。ぜひ一度見学にお越しください。

活動日：第2・第4金曜日午前



主催事業報告

春季串戸市民センター杯 ゴルフコンペ



4月28日(火)に岩国市美和ゴルフクラブにおいて、春季串戸市民センター杯ゴルフコンペが開催されました。初夏の心地よい天候のもと、30名の腕自慢が集いました。距離の長いタフなコースでしたが優勝は松永豪之さん、準優勝 松下亮さん、3位 永川静優さんが入賞されました。ベストグロス賞(最少打数)は、山本洋士さんの76(37・39)でした。次回は、11月に行う予定です。

社会見学オタフクソース



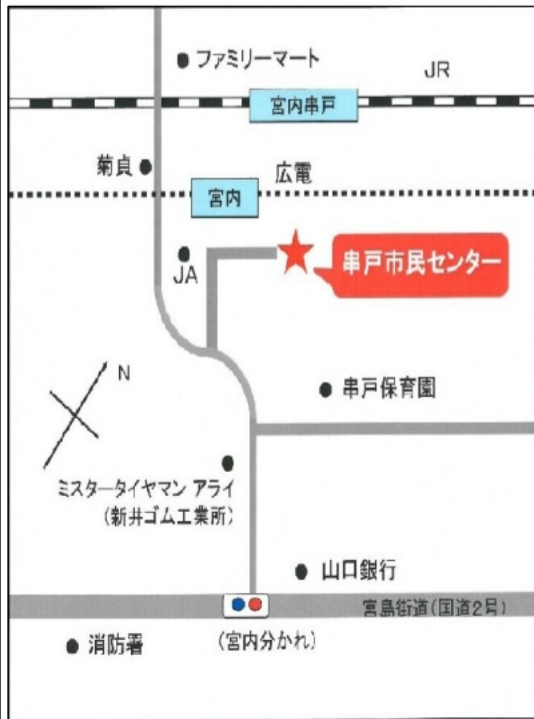
5月19日(火)にオタフクソースの社会見学を行いました。今回は16名の方にご参加いただき、オタフクソースの歴史や文化を展示する「おこのミュージアム」と工場での製造工程を見学しました。

ミュージアムでは、広島で生まれたソースづくりの歩みに耳を傾けながら、再現された昭和30年代のお好み焼き店や昭和のCM、歴代のパッケージ等を見て、皆さん昔を懐かしんでいました。工場では、機械によって次々と正確に製品が送り出されていく様子に驚きの声が上がっていました。見学の最後には、おいしいお好み焼きの作り方を教わり、実際にお好み焼きづくりに挑戦しました。

参加者同士で楽しく交流しながら、広島食文化に親しむ充実した社会見学となりました。

串戸市民センター

住所: 廿日市市串戸2丁目13番13号
TEL: (0829) 32-2096
FAX: (0829) 30-2055
E-mail: info@kushidocc.jp



まんぽサークル串戸

6月19日(金) 9時集合 ※雨天中止

行き先 桂公園・洞雲寺コース(西国街道)
集合 串戸市民センター スタート~ゴール
(歩行距離 約7km)
締切 6月17日(水) 午前中

持参品 会費100円(保険料含む)、
飲み物、タオル、マスク、帽子等

よりそい保健室

ちょっと気になる自分や家族の「健康のこと」、暮らしの中で「なんとなく心配なこと」などふらっと寄って話してみませんか? 地区の保健師がそっと寄り添います。

予約
不要

日時 6月16日(火)
14:30~15:30

場所 串戸市民センターロビー
内容 ・健康チェック(血圧、握力等)
・お困りごと相談

串 風

廿日市市が行っている「国民健康保険加入者(21歳~74歳)特定健診キャンペーン」地区に今年度は串戸地区が指定されました。センター便りの表紙面にも詳しく掲載しています。健診料は無料です。6月には山崎本社みんなのあいプラザで集団健診がある他に個人病院でも検査を受けることができます。対象者の家庭には市からピンク色の封筒が届いていると思います。

酒豪でならした知人のKさんは「どこも悪い所がない、いたって健康」と言っていました。血圧や血糖値が心配な私にはうらやましい話ですが、加齢とともに体のあちこちにガタが来るものです。医者いらずのKさんにも

年に一度は検査を受けてもらいたいものです。6月から12月までにこの健康診断を受けられた方は、健診結果を市民センター窓口を持って来ていただくと千円分のクオカードがプレゼントされます。ただし、先着50名様までという制限があります。

人生を楽しく生きるための基本は健康です。自分のやりたいことを思う存分やるためにも健康には気をつけたいものです。

開幕前は2弱と言われたヤクルトがうらやましい。カーブにも浮上の兆しありです。