



# 中央市民センターだより

廿日市中央市民センター  
〒738-0012  
廿日市市天神11-29

電話 0829-20-1266 FAX0829-32-1257

講座の申し込み・お問い合わせは 平日9時～17時にお願ひします  
URL <http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/chuosc/>

ひろしま・やまぐち公共予約サービス  
廿日市中央市民センター空き状況



## 事業報告

第1回 「新しい自転車マナー」  
と「安全な自転車の乗り方」  
(4月20日開催 23名参加)

4月1日から道路交通法が改正されたことを受け、「新しい自転車マナー」と「安全な自転車の乗り方」に関して学びました。



講師 廿日市市人権・市民生活課 暮らし安心指導員  
後藤 秀信さん、政重 伸幸さん

第2回 「特殊詐欺・消費者トラブルに  
あわないために」  
(4月24日開催 14名参加)

特殊詐欺の対策と最新手口や、消費者トラブルとその対策に関して詳しく学びました。警察を騙る「オレオレ詐欺」「ロマンス詐欺」、通信販売と訪問販売・訪問購入などの防止に共通するポイント「電話に出ない」「間をとる」「相談する」など、大変有意義な会でした。



講師 廿日市市人権・市民生活課 暮らし安心指導員  
丸山 哲司さん  
廿日市市消費生活センター 消費生活相談員  
石倉 央さん

### 参加者の声

- ・「知らないことが多くて大変なためになった！」
- ・「詐欺にあわないようにする対策が分かった。冷静に対応するようにしたい」

## 健診の申込みは、お済みですか？

健康診断を毎年受診することで、小さな変化も見逃さず病気の予防が期待できます。

### 集団健診

【申込み】健診コールセンター  
☎ (0829) 31-2026 または Web 予約

二次元コードからは



【会場】山崎本社みんなのあいプラザ

※特定・U-39・後期高齢者健診、肺がん・大腸がん検診、C-B型肝炎は全日程で実施しています。

健診日	胃がん			乳がん			子宮頸がん		
	○	×	×	○	×	×	○	×	×
6月	19日(金)	×	×	×	○	○	○	○	○
	20日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○
	21日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○
	22日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○
	23日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○
	24日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○
	25日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○
9月	26日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○
	27日(土)	○	×	×	○	×	×	○	×
	28日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○
	29日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○
10月	30日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○
	1日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○
	2日(金)	○	×	×	○	×	×	○	×
	3日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○
11月	4日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○
	5日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○
	6日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○
12月	26日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○
	27日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○
	28日(土)	○	×	×	○	×	×	○	×
1月	28日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○
	29日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○
	30日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○
2月	1日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○
	2日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○
	3日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○

♡のマークがある日は、託児があります(要予約)

★のある日は、レディースデー(女性のみ受診)

※協会けんぽ等の被保険者の人も特定健診を受診することができます。  
東広島記念病院 ☎ (082) 423-6662

40歳から74歳までの国保の特定健診対象の人に、5月下旬頃に  
特定健診が無料で受けられる受診券(ピンク色)を送付しています。



### 医療機関個別健診

【申込み・予約先】各医療機関

【受診期間】令和8年6月～令和8年12月末

医療機関の一覧などは  
こちら



### 実施する健診項目

- ・U-39 健診・特定健診・後期高齢者健診、基本健診(40歳以上の生活保護受給者)
- ・がん検診(胃がん(カメラ)、大腸がん、乳がん、子宮頸がん)

## お知らせ

### 受付時間について(集団健診)

8:30～11:30の間で予約時に決定します。受付時間内にお越しください。  
※10月5日は午後(13:30～15:00)も健診を実施します。(胃がん検診除く)

### 乳がん検診について(集団健診)

授乳中の方は、集団健診の場で乳がん検診を受診することができません。  
医療機関へお問い合わせください。

### 2年に1度の検診について(集団健診・医療機関個別健診共通)

- ・乳がん・子宮頸がん検診は、昨年度市の検診を受診していない人が受診できます。
- ・胃がん検診は、昨年度市の検診として個別医療機関で胃カメラを受診していない人が受診できます。

問合せ：健診コールセンター ☎ (0829) 31-2026 (平日9:00～16:30)

# 地域からのお知らせ

## 第5回 青春メモリアルコンサート

J・POP・歌謡曲・エレキサウンド・JAZZ など、青春時代のナンバーが懐かしくよみがえります。

とき **6月14日(日)**

13:00開演(12:30開場)

ところ 中央市民センター 多目的ホール

出演 White Water Company (J・POP)  
廿日市ベンチャーズ (エレキサウンド)  
女声コーラス ペパーミント (歌謡曲ほか)  
永山 英治さん (JAZZ ピアノ)  
廿日市JAZZオーケストラ チェリーブロッサム21  
(JAZZ オーケストラ)

主催 青春メモリアル・コンサート実行委員会

問合せ 八木 ☎090-5261-5405

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

参加費  
無料

申込み  
不要

## 防災講習会

「家庭での災害対策と  
備蓄品の比較」について

参加費  
無料

申込み  
不要

各地で地震が発生、梅雨の時期及び台風による大雨・土砂災害も危惧されています。家庭での災害対策・防災備蓄品の種類と備蓄品の比較について学び、事前防災の大切さを認識し、“命を守るため”にどんな準備・行動をとればよいかを考えて頂くため開催します。

とき **6月21日(日)**

13:30~15:00

すてきな  
プレゼントも!

ところ 中央市民センター 1階多目的ホール

講師 (株)ジュンテンドー営業企画部  
本田 正樹さん

☆当日は起震車で地震体験もできます!  
(13:00~16:00)

※自主防災役員・町内会長・防災担当・防災士の方は参加をお願いします。

※この講習会は広島県「みんなで減災」県民総ぐるみ運動の活動に絡めて実施するものです。

問合せ 廿日市地区まちづくり協議会(防災事業部)

川崎 ☎080-1917-8801

はつかいちで  
発見!

## はつかいち歴史講座

冠遺跡群から見える日本列島における  
旧石器時代のはじまり

~わたしたちのまちは日本一だった?遺跡が語る廿日市のルーツ~



とき **6月9日(火)**

13:30~15:00

参加費  
無料

ところ 中央市民センター 多目的ホール

講師 広島大学名誉教授  
藤野 次史先生



申込み 6月4日(木)までに中央市民センターへお電話で。

主催 廿日市地区まちづくり協議会

共催 中央市民センター

## 廿日市ウォーキング

参加費  
無料

とき **6月15日(月)**

9:30~11:30



ところ 中央市民センター

コース 廿日市地区周辺(約6km)

申込み 6月12日(金)までに、中央市民センターへ

※雨天の場合は中止



## 6月の予定

5日(金) スマホ教室 13:30~

9日(火) はつかいち歴史講座 13:30~

12日(金) スマホ教室 13:30~

15日(月) 廿日市ウォーキング 9:15~(受付)

16日(火) よりそい保健室 11:00~13:00

26日(金) スマホ教室 13:30~

28日(日) 宮島水族館バックヤードツアー&干潟観察 11:00~

★駐車場に限りがあります。公共交通機関の利用や乗り合わせでのご来館をお願いします。



## 手話通訳・要約筆記

センター主催の講座で手話通訳、要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。

●廿日市地区の人口と世帯数 5月1日現在 ※ ( ) は前月比 世帯数: 5,118世帯(+17世帯) 人口: 10,881人(+17)

ホームページで市民センターだよりのカラー版がご覧になれます。  
QRコードまたは「廿日市市中央市民センターだよりの」で検索してください。



廿日市市中央市民センターだよりの

