

# 阿品市民センター だより 6月

編集：阿品市民センター 阿品二丁目23番8号 TEL0829-36-3630 FAX0829-36-3638  
ホームページ <http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/ajinasc/>  
阿品地区の人口と世帯（令和8年5月1日現在 5,897人（男性 2,820人 女性 3,077人） 2644世帯  
講座の申込・問合せは平日9:00~17:00にお願いします。※休館日（祝日・年末年始）

ホームページはこちら



## 「広電宮島線」がつなぐ風景 その4 **こどもの夢応援！編**



### レールのおこ<sup>ゆめ</sup>うに<sup>もと</sup>夢<sup>うんてんし</sup>がある！元運転士<sup>はなし</sup>さんのとっておきのお話

私たちにとって身近な公共交通機関「ひろでん」の元運転士さんと一緒に、電車の仕事や車両に関する事を楽しく学びませんか？  
広電阿品東駅などの古い写真も紹介します。

【とき】6月28日(日)10:00~11:30

お話、クイズや質問、運転シミュレーター体験など

【ところ】阿品市民センター 大研修室

【講師】宮島線歴史尋ね人・元広島電鉄運転士  
中田 裕一さん

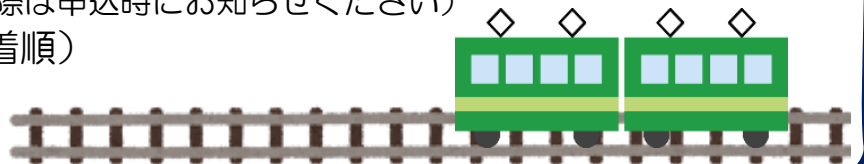
【対象】小～中学生（保護者同伴の際は申込時にお知らせください）

【定員】10名程度（要予約・先着順）

【主催】阿品市民センター

【申込み】0829-36-3630

電車の運転士さんになるためには？  
運転以外は何をしているの？  
電車が動く仕組みを知りたい！  
ひろでんにはどんな電車があるの？



## 楽しく子育て講座 **自分で食べたい！さわりたい！乳幼児の「手づかみ食べ」**

手づかみ食べを始める目安やメリット、誤飲と誤嚥についてのお話や、出汁の取り方、和食の大切さを学びませんか？

【とき】7月3日(金)10:30~12:00

【ところ】阿品市民センター 和室2・3

【講師】ベビーマッサージ&手形足形アート教室フルーリ  
Kagawa Yukaさん

【対象】乳幼児（生後4か月～1歳ごろ）と保護者

【持参物】いつものお出かけセット

【定員】15組（要予約・先着順）

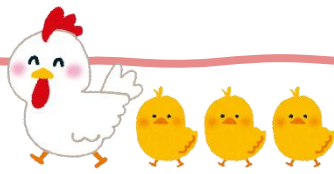
【参加費】100円（保険代）

【共催】0歳児からのママ達の茶話やかサロン

【主催】阿品市民センター

【申込み】0829-36-3630





## 児童室開放 あじな えほんのひだまり

たくさんの絵本の中から、好きな一冊を手にとってゆったりとした時間を過ごしてみませんか？  
マットやテーブル、ご寄贈いただいた絵本 80 冊と木のおもちゃを用意しました。

雨の日にもおすすめです☆

ふらっと来て、ゆったり絵本時間♪

【と き】原則毎週月・水・金曜日（祝日を除く）

9:00～12:00

【ところ】阿品市民センター児童室

【対象】乳幼児・児童とその保護者

【主催】阿品市民センター ☎0829-36-3630



◇利用された方のお声◇

絵本とおもちゃだけの部屋で集中して過ごすことができました。  
これから暑くなるので便利です😊



### 「未来の本棚づくり」

ver.9 / 5月19日(火) 活動内容

本や図書室が好きな編集員4人が集まり、図書室に残った旅立つ本の除籍作業と本棚の掃除、そして今後図書室にどんな本を入れていくか、どういった取り組みをしていくかについて話し合いました。

- ・読み終わった本を交換できる「交換棚」の開設したい
- ・季節に応じた資料を展示したい
- ・市民センターまつりで「AJINA ほんわか編集室」の取り組みを紹介する展示をしたい など

### 主催事業報告

### 「本の旅立ちプロジェクト」

終了しました！

3月7日から開催した「本のリサイクル市」は4月25日をもって終了しました。

除籍本のうち、**483冊が53人**の新たな持ち主の手元に旅立ちました。

はじめて図書室に来られた方、親子で選んでくださった方など、多くの方に興味を持っていただき、本当にありがとうございました。

今後も AJINA ほんわか編集室編集員とともに残った本の旅立ちを最後まで見送り、引き続き図書室の整備に取り組んでいきます。

### 次回 AJINA ほんわか編集室 「未来の本棚づくり」 ver. 10

本の「交換棚」の開設や図書室に残した本の整理を予定しています。

【と き】6月16日(火)10:00～12:00 ※毎月第3火曜日定例活動予定

【ところ】阿品市民センター 図書室（自習は、第1研修室を利用して下さい）

【講師】司書 堤久子さん

【対象】本や図書室が好きな人ならどなたでも

【主催】阿品市民センター ☎0829-36-3630

「ほんわか」な時間を一緒に過ごしませんか？





## 絵本講座ガラガラドン おはなし会

大人の方もどうぞ！

【と き】 6月26日(金)  
10:30~11:15

【ところ】 阿品市民センター和室2・3

【内 容】 手あそび・パネルシアター・  
大型絵本・紙芝居など

【参加費】 無料 【申込み】 不要

【主 催】 阿品市民センター



パパさんの子育ても応援します

## 0歳児からのママ達の茶話(さわ)やかサロン

【と き】 6月5日・19日(金) 10:00~12:00

【ところ】 阿品市民センター和室2・3【参加費】 100円(保険代)

【内 容】 5日 育児相談

19日 エプロンシアター絵本の読み聞かせ

【問合せ】 電話でお願いします

\*090-7976-4617 (主任児童委員 宗田)

\*0829-36-3548 (主任児童委員 井ノ口)

【お願い】・事前検温し当日体調の優れない方はご遠慮ください。

・当日の朝7時に警報が出た場合にはお休みします。



## 調理講座 旬の野菜を使ったバランス良い食事づくり

### MENU

- ・麦ごはん
- ・魚のパン粉焼き
- ・新じゃがのジャーマンポテト
- ・旬の野菜サラダ
- ・汁もの
- ・デザート(麩のラスク)

【と き】 6月29日(月)10:00~13:00

【ところ】 阿品市民センター 調理室

【講 師】 廿日市ヘルスメイトボランティア協会阿品地区のみなさん

【対 象】 どなたでも

【定 員】 12名

【参加費】 600円(当日集めます)

【持参物】 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル

【申込み】 6月22日(月)までに

阿品市民センター ☎0829-36-3630

【主 催】 廿日市ヘルスメイトボランティア協会阿品地区

【共 催】 阿品市民センター



## 第1回阿品市民センターまつり実行委員会兼クラブ代表者会議

【と き】 6月15日(月)10:00~

【ところ】 阿品市民センター 大研修室

【内 容】・市民センター使用料の改定・市民センターまつりの運営

・全体会終了後、各部会を開催。

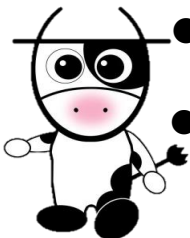
※代表者の方が出席できない場合は、必ず代理の方の出席をお願いします。

## ガーテニング

講師のこれまでのご指導をふまえ、市民センター花壇の植え替えを行いました。成長を見守ってくださいね。

## 健診のお申し込みは、お済みですか？

健康診断を毎年受診することで、小さな変化も見逃さず病気の予防が期待できます。



●集団検診 【会 場】 山崎本社みんなのあいプラザ

【申込み】 健診コールセンター ☎(0829) 31-2026 または Web 予約

●医療機関個別検診 【申込・予約先】 各医療機関

【受診機関】 令和8年6月~令和8年12月末



二次元コードを読み込んで  
申込みできます



医療機関一覧など  
詳しくはこちらを！

【問合せ】 検診コールセンター ☎(0829) 31-2026 (平日 9:00~16:30)

## 第49回(令和7年度)廿日市市人権作品標語の部 最優秀賞

(※学年は令和7年度当時)

〇ちがう色 つながりひかる にじの橋  
〇一人一人 帰りを待ってる 人がいる  
〇ちゃんと見て みためじゃなくて 私をね

中学校1年 清水 徳真さん  
中学校2年 川口 律希さん  
中学校3年 西中 ひよりさん

# サロンのご案内

日 時	場 所	会 費	内 容	問 合 せ
6/2(火) 6/9(火) 6/16(火) 6/23(火)	鯖浜集会所 10:00~	100 円	DVD 体操・茶話会 健康体操（健康応援団）・ヒアリングフレイル「聞こえについて」市包括支援センター DVD 体操・茶話会 DVD 体操・茶話会	サロン鯖浜 実行委員会 0829-36-1124
6/5(金) 6/12(金) 6/19(金) 6/26(金)	阿品市民センター 大研修室 10:00~	無料	百歳体操・ストレッチ他 百歳体操・げんきマーじゃん 百歳体操・かたら餅作り 百歳体操・脳トレ	船倉 0829-36-3191
6/1(月) 6/8(月) 6/15(月) 6/22(月) 6/29(月)	阿品2丁目 集会所 9:30~	月初めに 100 円	☆29日は認知症サポート講座 終了後なごみ パン代 300 円	※飲み物・ スタンプカードは 持参してください
6月のサロンはお休みです				
6/4(木) 6/11(木) 6/18(木) 6/25(木)	阿品市民センター 第1研修室	無料	百歳体操 時間は 14 時からです	中林 0829-39-6034
6/11(木) 6/25(木)	ふじタウン集会所 10:00~	無料	パタンクゲームで楽しみましょう お達者レクリエーションと茶話会 講師:寺川 公美子さん オカリナ演奏に合わせて名曲を楽しみましょう	森田 090-3164- 4904
6/1(月) 6/8(月) 6/15(月) 6/22(月)	ふじタウン 集会所	無料	百歳体操・脳トレ ☆10時~11時30分 飲み物持参	瀬戸 090-4893- 1272

## もの忘れのことなどお気軽にご相談ください

### ☆「ここからカフェ」

【と き】6月10日(水)14:00~15:30  
 【と ころ】ナタリーもみじビル 2F  
 【内 容】栄養士による栄養講座・お薬相談・健康体操  
 【対 象】どなたでも【参加費】200 円【申込み】不要

### ☆「お困りごと相談会&健康チェック」

【と き】6月15日(月)10:00~12:00  
 【と ころ】フジグランナタリー店 1F  
 【内 容】お困りごと相談・脳のチェック・その他の測定など  
 【対 象】どなたでも【参加費】無料  
 【申込み】不要

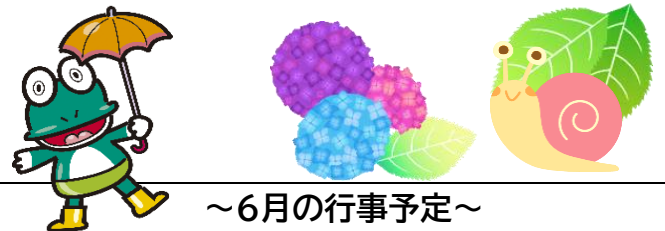
### ☆「キララカフェ」

【と き】6月17日(水)14:00~16:00  
 【と ころ】キララ薬局地御前店  
 (学研廿日市市多世代サポートセンター1F)  
 【内 容】ミニ講座「耳の聞こえと認知症」お薬相談・物忘れ相談  
 【対 象】どなたでも【参加費】100 円  
 【申込み】不要(お車でお越しの際は事前にご連絡ください)  
 【注意事項】マスクの着用にご協力をお願いします。

### ☆「めぐみカフェ」

【と き】6月17日(水)14:00~16:00  
 【と ころ】自然のめぐみキッチン(阿品台3-8-30)  
 【内 容】シールデコレーションしおり作り・健康体操  
 【対 象】どなたでも【参加費】100 円【申込み】不要

【問合せ】地域包括支援センターはつかいち西部  
 ☎ 0829-30-9066



## ~6月の行事予定~

3	水	企画運営委員会	10:00~
15	月	クラブ代表者会議兼 まつり役員会	10:00~
16	火	AJINA ほんわか編集室	10:00~
21	日	自主防災組織合同訓練	9:30~
23	火	まちの保健室(ロビー)	12:30~
26	金	おはなし会	10:30~
28	日	広電宮島線がつなぐ風景	10:00~
29	月	料理講座	10:00~

### 手話通訳・要約筆記

主催の講座等において、手話通訳・要約筆記を希望される場合は、事前に(できれば講座の3週間前に)当市民センターまでご連絡ください。  
 受付時間 平日9時から17時まで  
 ☎0829-36-3630 FAX 0829-36-3638