



宮島地域まちづくり 交流センターだより

6月

令和8年
6月1日発行
第63号

- ◇ ひろでん宮島まちづくり交流センター（宮島まちづくり交流センター）
〒739-0588 廿日市市宮島町 412 番地 TEL (0829) 44-2005 FAX (0829) 44-0705
- ◆ 宮島まちづくり交流センター杉之浦
〒739-0588 廿日市市宮島町 993 番地 1 TEL (0829) 44-2018 FAX (0829) 44-0538

宮島地域の人口と世帯(令和8年5月1日現在) 人口:1,374人 男 623人 女 751人 世帯数:799世帯

まちづくり交流センターから

『令和8年度宮島まちづくり交流センター 企画運営委員のみなさんをご紹介します!』



委員の皆さんには、交流センター事業の企画運営や普及活動などをお手伝い
いただきます。1年間、よろしくお願いいたします。

- | | |
|----------------|------------------|
| 上松道子さん（クラブ代表者） | 上垣内ふみさん（センター利用者） |
| 谷口節夫さん（クラブ代表者） | 濱田敏博さん（クラブ代表者） |
| 三船拳斗さん（クラブ代表者） | 森本泰子さん（クラブ代表者） |

まちづくり交流センター主催事業

『骨盤体操～すぎのうら～』

～尿漏れ等、排泄トラブルを防ぐ
「骨盤底筋トレーニング」～

と き : 6月9日(火)
10時～11時30分
と ころ : 宮島まちづくり交流センター杉之浦
講 師 : 骨盤シェイプアップ教室
ラ・コール代表 堂脇史江さん

対 象 : どなたでも

参加費 : 無料

持参物 : タオル、飲み物

申込期限 : 6月2日(火)

申込み・問合せ :

ひろでん宮島まちづくり交流センター

TEL (0829) 44-2005

宮島まちづくり交流センター杉之浦

TEL (0829) 44-2018



廿日市市地域振興課から

交流センター使用料の改定等について

令和8年10月から交流センターの使用料が変わります。

また、施設を1時間単位で利用できるようになります。

詳細は、後日お知らせします。

問合せ : 廿日市市地域振興課 TEL (0829) 30-9138 (直通)

島の寺子屋・まちづくり交流センター共催事業

0歳児から楽しめる♪

『広島ジュニアマリンバアンサンブル～宮島コンサート～』

と き：6月20日（土）15時開演
（14時30分開場）

ところ：ひろでん宮島まちづくり交流センター

出演：広島ジュニアマリンバ
アンサンブルのみなさん

定員：60名

参加費：無料

申込み：不要

問合せ：ひろでん宮島まちづくり交流センター
TEL (0829) 44-2005

広島ジュニアマリンバアンサンブル

「ヒロシマ国際平和文化活動推進団体」の認定を受け、アメリカ、韓国など多くの国で国際親善に努めています。マリンバを愛する子供たちが海外での演奏交流や国内のコンサートで「世界中の平和を願って」元気いっぱいの演奏を続けています。



宮島支所市民福祉係・まちづくり交流センター共催事業

令和8年度『親子ふれあい体操～第1回～』

と き：6月26日（金）
① 0、1歳児クラス
9時45分～10時15分
（受付 9時30分～）
② 2歳児クラス
10時15分～10時45分
（受付 10時～）

ところ：宮島こども園

講師：田村裕子さん

対象者：10か月以上の未就園児と
その保護者

参加費：無料

服装：動きやすい服装

持参物：タオル、飲み物（水・お茶）

申込み：事前の申し込みは不要です。
お気軽にお越しください。

問合せ：宮島支所市民福祉係
TEL (0829) 44-2001



第2回は、令和9年2月26日（金）開催予定です。

まちづくり交流センター主催事業

『歌声喫茶』

お茶でも飲みながら、生演奏に合わせて歌いませんか。
楽しいひと時をみなさんで過ごしましょう。

と き：6月26日（金）
13時30分～15時



ところ：ひろでん宮島まちづくり交流センター

講師：山崎香さん
迫桂さん

参加費：200円（当日徴収します。）

定員：30名

申込期限：6月19日（金）

問合せ：ひろでん宮島まちづくり交流センター
TEL (0829) 44-2005



廃油回収についてのお願い

町内各地に設置している廃油回収の専用容器の中に、ゴミや灯油などが入っていて、回収できないことがありました。

廃油はリサイクルをするので正しい排出にご協力をお願いします。

廃油回収日：毎月第3月曜日（祝日の場合は翌日）

回収できるもの：食用油（固形状のものは回収できません）

* 食用油でも動物性の油（ラードなど）は避けてください。

（固まったものは回収できません）

問合せ：宮島公衆衛生推進協議会

事務局（宮島支所環境産業係） TEL（0829）44-2003

TOTO 宮島おもてなしトイレ改修工事のお知らせ

TOTO宮島おもてなしトイレの女子トイレ増設等改修工事を行います。工事期間中は、1階女子トイレがご利用いただけません。

工期（予定）：令和8年6月1日（月）～7月10日（金）

大変ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

問合せ：廿日市市産業部観光課 TEL（0829）30-9142

☆5月「エプロン・男の料理」で作ったレシピを紹介します！

アスパラサラダ

【材料】2人分
アスパラガス 30g
リーフレタス 20g
にんじん 20g
ベーコン 10g
卵 1個
マヨネーズ 24g
黒こしょう 0.2g
塩 0.2g

A

【作り方】

- ① アスパラガスは長さ3～4センチの斜め薄切り。（固い部分をピーラーで除く）にんじんは千切り。ベーコンは短冊切りにする。
- ② リーフレタスは洗って食べやすい大きさにちぎり、水気をとっておく。
- ③ 卵はゆで卵にし、縦4等分にする。
- ④ アスパラガスは柔らかくなるまで茹で、ザルにあげておく。
- ⑤ フライパンにベーコンを入れて加熱し、脂が出てきたら、にんじんと茹でたアスパラガスを加え、サッと炒める。
- ⑥ ⑤の粗熱がとれたら、ゆで卵を加え、Aで全体を和える。

6月のお知らせカレンダー

日	曜	行事内容 (太字は交流センター主催・関連行事)		
1	月	【休館日】ひろでん宮島まちづくり交流センター 心配ごと相談 (13時 宮島福祉センター)		
2	火	健康相談・歯科相談 (9時30分 ひろでん宮島まちづくり交流センター)		
3	水	健康麻将教室 (9時10分 ひろでん宮島まちづくり交流センター) サロンにきんさい (13時 ひろでん宮島まちづくり交流センター)		
4	木	バランス健康教室 (9時10分 宮島福祉センター)		
5	金	エプロン・男の料理 (10時 ひろでん宮島まちづくり交流センター)		
6	土			
7	日			
8	月	【休館日】ひろでん宮島まちづくり交流センター 輪投げ大会 (13時30分 宮島まちづくり交流センター-杉之浦)		
9	火	骨盤体操～すぎのうら～ (10時 宮島まちづくり交流センター-杉之浦) 宮島まちづくり交流センター企画運営委員会 (13時30分 ひろでん宮島まちづくり交流センター)		
10	水	健康麻将教室 (9時10分 ひろでん宮島まちづくり交流センター) すずめ会 (13時30分 宮島まちづくり交流センター-杉之浦)		
11	木	バランス健康教室 (9時10分 宮島福祉センター) 移動図書館車巡回 (宮島まちづくり交流センター-杉之浦13時40分→棧橋ターミナル東側15時)		
12	金			
13	土	みやま会グラウンドゴルフ大会 (9時15分 宮島学園小学校グラウンド)		
14	日			
15	月	【休館日】ひろでん宮島まちづくり交流センター 弘法大師降誕会法要 (11時 大聖院) 心配ごと相談 (13時 宮島福祉センター)		
16	火	給食サービス (11時50分 宮島福祉センター・ひろでん宮島まちづくり交流センター)		
17	水	健康麻将教室 (9時10分 ひろでん宮島まちづくり交流センター) 厳島弁財天大祭 (10時 大願寺) サロンにきんさい (13時 ひろでん宮島まちづくり交流センター)		
18	木	バランス健康教室 (9時10分 宮島福祉センター) からだ若返り教室 (14時 ひろでん宮島まちづくり交流センター)		
19	金	建物相談会 (10時 ひろでん宮島まちづくり交流センター) 健康相談・栄養相談 (10時 宮島まちづくり交流センター-杉之浦)		
20	土	広島ジュニアマリンパアンサンブル～宮島コンサート～ (15時 ひろでん宮島まちづくり交流センター)		
21	日			
22	月	【休館日】ひろでん宮島まちづくり交流センター		
23	火			
24	水	健康麻将教室 (9時10分 宮島福祉センター) すずめ会 (13時30分 宮島まちづくり交流センター-杉之浦)		
25	木	バランス健康教室 (9時10分 宮島福祉センター)		
26	金	親子ふれあい体操 (9時45分 宮島こども園) 歌声喫茶 (13時30分 ひろでん宮島まちづくり交流センター) カローリング教室 (13時30分 宮島まちづくり交流センター-杉之浦)		
27	土			
28	日			
29	月	【休館日】ひろでん宮島まちづくり交流センター		
30	火			
		百歳体操～火曜日～ (10時 ひろでん宮島まちづくり交流センター) いきいき百歳体操～水・金曜日～ (10時 宮島まちづくり交流センター-杉之浦)		
		<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 15%; text-align: center;">手話通訳 要約筆記</td> <td> ※まちづくり交流センター主催の講座で 手話通訳、要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。 【受付時間】休館日を除く9時～17時 (TEL) 44-2005 (FAX) 44-0705 </td> </tr> </table>	手話通訳 要約筆記	※まちづくり交流センター主催の講座で 手話通訳、要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。 【受付時間】休館日を除く9時～17時 (TEL) 44-2005 (FAX) 44-0705
手話通訳 要約筆記	※まちづくり交流センター主催の講座で 手話通訳、要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。 【受付時間】休館日を除く9時～17時 (TEL) 44-2005 (FAX) 44-0705			

ポイすては
ちきゅうへの
いじめです

宮島地域コミュニティ推進協議会
令和7年度募集環境標語入選作品