

2026年(令和8年)

6月1日 発行



四季が丘市民センターだより

6月

編集・発行 廿日市市四季が丘市民センター
〒738-0036 廿日市市四季が丘五丁目13番地3

TEL 0829-38-3365
FAX 0829-38-3474



ホームページアドレス

四季が丘地区の人口と世帯 (令和8年5月1日現在 5,257人(男性 2,561人 女性 2,696人) 2,238世帯)

令和8年10月1日から使用料が変わります

| 区分 | 令和8年9月30日までの使用 | | | | | | 令和8年10月1日からの使用 | |
|----------------|----------------------------|----------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------|-------|
| | 基本使用料 | | | | | | | 使用料の額 |
| | 午前 9時から 12時30分 まで | 午後 13時から 17時まで | 夜間 17時から 21時30分 まで | 午前・午後 9時から 17時まで | 午後・夜間 13時から 21時30分 まで | 1日 9時から 21時30分 まで | | |
| 講堂 | 1,220円 | 1,400円 | 1,570円 | 2,800円 | 2,970円 | 4,370円 | 520円 | |
| 第1会議室 | 160円 | 180円 | 200円 | 360円 | 390円 | 570円 | 60円 | |
| 第2会議室 | 130円 | 140円 | 160円 | 290円 | 310円 | 460円 | 50円 | |
| 講義室 | 360円 | 420円 | 470円 | 840円 | 890円 | 1,310円 | 150円 | |
| 集会室 (和室)(1) | 160円 | 190円 | 210円 | 380円 | 410円 | 600円 | 70円 | |
| 集会室 (和室)(2) | 250円 | 290円 | 330円 | 580円 | 620円 | 910円 | 100円 | |
| 研修室(1) | 270円 | 310円 | 350円 | 630円 | 670円 | 990円 | 110円 | |
| 研修室(2) | 270円 | 310円 | 350円 | 630円 | 670円 | 990円 | 110円 | |
| 調理実習室 | 590円 | 670円 | 750円 | 1,350円 | 1,430円 | 2,110円 | 250円 | |

※1時間単位の料金となります。

※使用時間が1時間未満の場合は、1時間として取り扱います。

※使用料に10円に満たない端数が生じたときは切り捨てとします。

ご不明な点は、お問合せください。

廿日市市四季が丘市民センター (0829-38-3365)

廿日市市地域振興部地域振興課 (0829-30-9138)

「おはなしポポロ」のおはなし会

とき 6月13日(土)
10:00~10:50
ところ 四季が丘市民センター2階 集会室
内容 「あめ」のおはなしの絵本の
よみきかせ・紙芝居・ほか
代表 ふくだ ゆきこさん

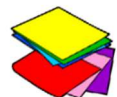


申込不要・入場無料

幼児、小学生、おとなまでどうぞ!

おとなの **おりがみ教室**

とき 6月24日(水) 13:30~15:30
ところ 四季が丘市民センター1階 講堂
対象 どなたでも
定員 15名程度
内容 毘沙門天(七福神)
朝顔
講師 日本折紙協会認定講師 谷増 敏男さん
持ち物 定規、はさみ、スティックのり、
クリップ2個
申込 6月23日(火)まで



※ 申込や問合せは、平日9:00~17:00 四季が丘市民センター(☎ 0829-38-3365)までお願いします。

※ 講座や教室について、明記がない場合、主催は「四季が丘市民センター」、参加費は「無料」です。

※ 参加費の必要な講座では、原則、返金は致しません。※ 手話通訳・要約筆記を希望される場合は、事前にご連絡ください。

|  6月の行事予定  | | |
|--|-------------------------------------|-------------|
| 日にち | 内容 | 時間 |
| 1 月 | 百歳体操 | 10:00~11:20 |
| 6 土 | 寿会健康体操 | 9:30~11:00 |
| 7 日 | ※廿日市市 一斉清掃 | 8:00~ |
| 8 月 | 百歳体操 | 10:00~11:20 |
| 9 火 | 企画運営委員会 | 15:00~16:30 |
| 11 木 | 子どもの居場所「モモのへや」9丁目集会所にて | 14:00~17:00 |
| 13 土 | 「おはなしポポロ」のおはなし会 | 10:00~10:50 |
| 14 日 | 西洋料理教室 | 10:00~13:00 |
| 15 月 | 百歳体操 | 10:00~11:20 |
| 22 月 | 百歳体操 | 10:00~11:20 |
| 23 火 | 市民センターまつり第1回実行委員会 | 13:30~ |
| 24 水 | おとなのおりがみ教室 | 13:30~15:30 |
| 25 木 | 子どもの居場所「モモのへや」市民センターにて | 15:00~18:00 |
| 26 金 | 七福大学 教養講座Ⅰ「環境」 | 10:00~12:00 |
| | 移動図書館たんぼぼ号来館 (市民センター裏の駐車場に停車します) | 14:25~14:50 |
| 28 日 | 円卓会議 | 18:00~ |

7月の主な行事予定


- 11日(土) 「おはなしポポロ」のおはなし会
- 22日(水) おとなのおりがみ教室
- 24日(金) 七福大学 教養講座Ⅱ「健康」

「第36回四季が丘市民センターまつり」
第1回実行委員会のご案内
 日時 6月23日(火) 13:30~
 場所 四季が丘市民センター 1階 講堂

「寿会カラオケクラブ」
クラブ員募集

唄を忘れた「カナリアさん」!!
 いらっしゃいませんか?

活動日 毎月第1・3火曜日 13時~16時
 月会費 500円
 対象 大人(年配の方歓迎)
 募集人数 若干名
 連絡先 四季が丘市民センター
 ☎0829-38-3365



6月のギャラリー 6/28(日)まで
中学校生徒のアート
 四季が丘中学校生徒

7月のギャラリー
四季が丘せせらぎ園作品展
 せせらぎ園利用者

廿日市地域



健診のお申込みは、お済みですか？

健康診断を毎年受診することで、小さな変化も見逃さず病気の予防が期待できます。

○**集団健診**【申込先】健診コールセンター ☎(0829)31-2026 または Web 予約

○**医療機関個別健診**

【申込・予約先】各医療機関

【申込・受診期間】令和8年6月~令和8年12月末

40歳から74歳までの国保の特定健診対象の方に、5月下旬頃、特定健診が無料で受けられる受診券(ピンク色)を送付しています。



二次元コードを読み込んで申込みできます!

医療機関の一覧など詳しくはこちら!



実施する健診項目

- U-39 健診・特定健診・後期高齢者健診、基本健診(40歳以上の生活保護受給者)
- がん検診(胃がん(カメラ)、大腸がん、乳がん、子宮頸がん)

問合せ: 健診コールセンター ☎(0829)31-2026 平日 9:00~16:30

「しょうじきに じぶんのきもち うったえて」 第49回 廿日市市人権作品標語の部 最優秀賞作品