

eスポーツで高齢者の健康づくりを支援

eスポーツ定例会

※ 定例会は、毎月第2・第4月曜日の13:30から、宮内市民センター 2階 大研修室で開催しています。

【日 時】 **6月8日** (月) **6月22日** (月)

13:30~

【場 所】 宮内市民センター 2階 大研修室

【問合せ】 平日 (月~金) の9時~17時まで

TEL (0829) 39-6011

申込み不要・参加費無料

★eスポーツとは？

テレビゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉えるeスポーツ(エレクトロニック・スポーツ)は、年齢や性別を超え、誰もが一緒に競技を楽しむことが大きな特徴です。

2024年の鳥取ねんりんピックの正式種目にもなるなど、高齢者も参加できるスポーツです。脳トレの効果も期待されます。

予告



ヒロシマ平和学習

【日 時】 **7月29日** (水)

8:00~13:00ごろ

【場 所】 大和ミュージアム ほか

【定 員】 20名

【参加費】 大人 800円

高校生200円

小・中100円

【対 象】 どなたでも参加できます

(4年生以下の参加は保護者同伴)

※当日8時に宮内市民センターから貸し切りバスで出発します。

※詳細は7月号でお知らせします。

※募集は7月6日(月)から開始します。



宮内市民センターだより
6月号

宮内市民センター
廿日市市宮内
1553番地
TEL39-6011
FAX39-6276

ホームページ



スマイルン(笑顔)
(梅雨)

ゆうゆうサロン

みなさんで、楽しいひとときを
ご一緒にしましょう!



【と き】 **6月2日**(第1火曜日)

10:00~12:00

【ところ】 宮内市民センター 2階 大研修室

【参加費】 100円(当日集めます)

~次回のゆうゆうサロンは
7月7日(第1火曜日)~

宮内おとな塾

「特殊詐欺・消費者トラブルに遭わないためのABC」

【日 時】 **6月24日** (水)

10:00~11:30

【場 所】 宮内市民センター2階 大研修室

【講 師】 廿日市市消費生活センター 消費生活相談員

廿日市市人権・市民生活課 暮らし安全指導員

【申込み】 平日(月~金)の9時~17時に

TEL (0829) 39-6011 へお申込みください。

年間登録は、宮内地区在住の方に限ります。
地区外の方はその都度電話でお申込みください。



手話通訳・要約筆記

宮内市民センターの講座で手話通訳・要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。

【受付時間】 平日(月~金)の9時から17時まで
TEL (0829) 39-6011 FAX (0829) 39-6276

あじさいのつどい

人数制限はありませんので、自由に参加して下さい。
皆さんと楽しい時間を過ごしませんか。
当日のマスク着用は、個人の判断にお任せします。

【日 時】 **6月21日** (日) 10時~12時

【場 所】 宮内市民センター 2階 大研修室

【対 象】 65歳以上の方

【催し物】 ソーラン・オカリナ・ピアノ演奏・フラダンス

【問合せ】 各地区担当民生委員児童委員

《主催》 宮内地区民生委員児童委員



第39回 宮内地区市民文化祭 2026

【日 時】 **6月28日** (日) 10時から

【場 所】 宮内市民センター 2階 大研修室

《主催》 宮内地区コミュニティづくり協議会