



令和8年6月 廿日市子育て支援センター

新緑がいちだんと濃くなり、初夏を感じる季節になりました。6月は梅雨の季節を迎えます。食中毒や熱中症にも気をつけながら元気に過ごしましょう。

雨が続いて何となく気分が晴れない時は、ぜひプレイルームに寄って、みなさんと一緒に遊んだりおしゃべりを楽しんだりして、親子でリフレッシュされてください。

6月の行事予定

9日(火)	11:00~11:30	わらべうたあそび	
10日(水)	10:30~11:30	ピヨピヨひろば	
11日(木)	11:00~11:15	絵本ひろば	
16日(火)~	9:00~11:00 13:30~16:00	作って遊ぼう(親子製作) 「七夕飾り」	
18日(木)	10:00~10:45	ふれあいあそびとマッサージ(首がすわった位~6ヶ月) 要予約	
	11:00~11:45	ふれあいあそびとマッサージ(7ヶ月位~1歳前後) 要予約	
1・8・15 22日(月)	10:00~11:30	子育て応援プログラム(第一回目の予約は終了しました) ※1・8・15・22日の午前中は、プレイルームの利用ができません。	
<b>7月の行事予定</b>		6日(月)~ 作って遊ぼう 14日(火) 離乳食作り	9日(木) 絵本のひろば 16日(木) 人形劇



子育て講座「離乳食作り」のお知らせ

日時 令和8年7月14日(火)  
10:00~11:00

講師 地域活動栄養士会

場所 山崎本社みんなのあいプラザ  
2階 調理室

対象 離乳食を始める頃のお子さまと保護者

参加費 無料

栄養士さんの話を聞いたり、調理の様子を見学したりしますので、抱っこ(おんぶ)紐で参加してください。

申込み 6月15日(月)より電話及び来所にて申し込んでください。(平日のみ受付)



「人形劇」のお知らせ

日時 令和8年7月16日(木)  
10:30~11:30

内容 おはなしスタジオの皆さんによる手遊び・人形劇・パネルシアターなど

場所 山崎本社みんなのあいプラザ  
3階 講座室

参加費 無料

対象 就学前の親子

申込み 6月16日(火)より電話及び来所にて申し込んでください。(平日のみ受付)  
TEL (0829)20-1612





## ベビーダンス 5/7(木)



日本ベビーダンス協会の岡山枝里先生による講座です。

首のすわった3ヶ月頃から1歳1ヶ月の親子18組の参加で、赤ちゃんを抱っこしたままダンスをしました。抱っこ紐のつけ方も一人一人見てもらい、正しい位置につけることで、体への負担が減り、骨盤矯正にも繋がることなども学び好評でした。

ママは産後の体形・筋力戻しやスタイルアップに、赤ちゃんは抱っこされて温もりや心地良い揺れでスヤスヤ〜ねんね♪  
寝かしつけやぐずり時にも役立ちそうです♪



## 絵本のひろば 5/14(木)



今月の絵本は「こねこが にゃあ」「どんどこ ももんちゃん」「びーびー じどうしゃ」。大型絵本が「おめんです 2」「ぴよーん」でした。0歳児の小さい子どもさんも多かったのですが、



「だっこしてぎゅー」のわらべうたで、親子でにっこり笑顔になり、みんなとても穏やかに絵本の世界を楽しみました♪



## 作って遊ぼう 5/18(月)～



プレイルームの天井飾りになるように「かえるくんのかさ」を作りました。じめじめした梅雨を爽やかにしてくれそうな、とっても可愛い作品ぞろいです♪

