

● 被爆二世健診

☎ 広島県被爆者支援課 ☎082(513)3116

原爆被爆者二世の健康診断を実施します。受診を希望する人は申し込んでください。

実施期間 6月10日(水)～令和9年2月28日(日)

(精密検査は3月10日(水)まで)

対象者 両親のいずれかが原爆被爆者であり、次のいずれかに該当する広島県内に居住する人

○広島被爆の場合 昭和21年6月1日以降に生まれた人

○長崎被爆の場合 昭和21年6月4日以降に生まれた人

健診場所 「令和8年度被爆二世健診のお知らせ」に掲載の実施医療機関一覧のうち希望する医療機関

申込方法 専用はがきに必要事項を記入し、広島県被爆者支援課へ郵送または広島県のホームページから電子申請

検査費用 無料。被爆二世健診の範囲に含まれない検査は自己負担となります。

※交通費の支給はありません

お知らせ・専用はがき配布場所

市役所1階保険課、各支所福祉担当、山崎本社 みんなのあいプラザ3階健康推進課、各市民センター

※希望する人に被爆二世健康記録簿を配布

申込期間 6月1日(月)～令和9年1月31日(日) (消印有効)



● 節目歯科健診

☎ 健康推進課 ☎201610

20歳から70歳までの10歳刻みの節目の年齢を迎える人を対象に「節目歯科健診」を行っています。歯周病は多くの人が無症状で進行します。早期発見・早期治療のためにぜひ利用してください。対象者には5月末頃に受診券を送付していますので、詳細は通知で確認してください。

実施期間 6月1日(月)～令和9年3月31日(水)

対象者

20歳相当	平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人
30歳相当	平成 7年4月2日～平成 8年4月1日生まれの人
40歳相当	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの人
50歳相当	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれの人
60歳相当	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれの人
70歳相当	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれの人

健診内容 問診、口腔内検査

※健診の結果、歯石除去や治療が必要な場合は別途費用負担が発生します。また、定期受診や治療中の人は受診券が使用できない場合がありますので、事前に医療機関に相談してください

自己負担金 500円

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、事前に受診券と本人確認書類を持って健康推進課・各支所の窓口で申請すると自己負担額が無料になります

定期的に歯科健診を受けていますか？
10年に1度のチャンス
ぜひ利用してください。



備考欄は、①内容②参加費・持ち物③申込方法④定員⑤問い合わせ先です。

● ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

とき	ところ	備考
15日(月) 9時30分 (※)	中央市民センター	①廿日市地区周辺 (約6km) ③⑤12日(金)までに 中央市民センター ☎201266
19日(金) 9時	串戸市民センター	①桂公園・洞雲寺コース (西国街道) (約7km) ②100円 ③⑤17日(水)12時までに 串戸市民センター ☎2096
21日(日) 9時	地御前小学校体育館	①海岸コース (約5km) ②100円 ③⑤12日(金)までに 地御前市民センター ☎2360
26日(金) 10時	吉和ふれあい交流センター	①吉和ウォーキングマップ 森林浴コース (約5km) ②50円 ③⑤前日までに吉和支所 ☎2113
7月3日(金) 9時30分 (※)	佐方市民センター	①佐方地区周辺 (約6km) ②50円 ③⑤前日までに 佐方市民センター ☎5049

(※)15分前受け付け開始

◆飲み物、タオル、帽子、ウォーキングカード、歩数計 (持っている人) なども持参してください

◆雨天中止

● ニュースポーツ体験と健康チェック

とき	ところ	備考
7月5日(日) 10時～ 12時	フジタスクエア まるくる大野	①子どもから高齢者まで楽しめるミニテニスやフライングディスクなどのニュースポーツや、脂肪量、筋肉量などが分かる体成分測定、ベジチェックなどの健康チェックができます。 ②室内用運動靴、飲み物 (動きやすい服装で来てください) ⑤大野支所 ☎3309 詳しくは、市ホームページから ▶

● 第40回歯のなんでも相談日

とき	ところ	備考
7日(日) 9時30分～ 11時30分 まで受け付け	山崎本社 みんなのあいプラザ	①歯科相談、ブラッシング相談、栄養相談、歯科技工物に関する展示など ⑤健康推進課 ☎201610

● 集団健診・国保人間ドックの申し込み受け付け中

集団健診 (U-39・特定・後期高齢者健診、胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診、C・B型肝炎ウイルス検査) と国保人間ドック (一部医療機関) の申し込みを受け付けています。詳しくは、すでに配付している「健診のご案内」またはホームページを確認してください。

予約方法 はつかいちけんしんナビホームページから、または、健診コールセンターまで電話 ☎2026で。



● いきいき健康体操

☎ 廿日市市老人クラブ連合会事務局 ☎5777 (火・木曜日10時～16時)

簡単な健康体操を実施します。

とき ①6月10日(水)②24日(水)各13時30分～15時

ところ 学研廿日市市多世代サポートセンター3階 学研ホール

対象 市在住で65歳以上の人

定員 各100人

持ち物 室内用運動靴、飲み物



● 老人クラブの会員募集

カローリング大会やグラウンドゴルフ大会、芸能大会、体力測定会などの活動をしています。詳しくは、お問い合わせください。

● ウォーキングカード達成者

三浦 行生さん (佐方)



● 禁煙標語

すわないで 新しい命 生まれるよ
森中 麻心さん

やすらぎ支援員養成研修

☎ 廿日市高齢者ケアセンター ☎2552

認知症の人の住まいに、2人1組で訪問し、話し相手として本人や家族が安らぎのある時間を過ごせるよう手伝うボランティア「やすらぎ支援員」を養成する研修です。

※支援員には交通費と活動費を支給します

対象 全日程を受講できる人

定員 15人程度 (申し込み多数の場合、抽選)

申込方法 廿日市高齢者ケアセンターまで電話で。

申込期限 6月8日(月)

研修内容	とき	ところ
オリエンテーション、認知症の理解・関わり方	6月17日(水) 10:00～14:45	山崎本社 みんなのあいプラザ
認知症に関わる社会資源、コミュニケーション技法	6月24日(水) 10:00～14:30	
緊急時の対応、AEDなど	7月3日(金) 10:00～12:15	
見学実習	6月25日(水)～毎週同じ曜日を4回 9:15～12:00	デイサービスセンター第2清鈴園
サロン実習	研修期間中の火曜日に1回 9:30～13:30	さろん阿品
実習振り返り、家族介護体験、やすらぎ支援員の実際、訪問の心得	7月15日(水) 10:00～14:45	山崎本社 みんなのあいプラザ
修了式	8月12日(水) 10:00～12:00	山崎本社 みんなのあいプラザ