

あなたの健康見守り隊



休日・夜間の救急診療の最新情報は
佐伯地区医師会ホームページを
確認してください。

救急医療情報や外国語対応が
できる医療機関を検索したいときは、
医療情報ネット（ナビイ）を利用してください。

救急車を呼ぶか迷うときや
受診できる医療機関が分からないときは…



【救急相談センター広島広域都市圏・備後圏域】
(小児の場合、まずは#8000へ連絡を)

7 1 1 9

看護師などが、病気やけが
の症状を把握し、
相談対応します。
※相談無料

24時間 365日対応

つながらない場合は ▶▶▶ 082(246)2000

緊急時は
ためらわず
119番へ

夜間に子ども(15歳未満)が急病になったとき、家庭での
対応方法や医療機関を受診すべきか分からないときは…

【小児救急医療電話相談】

8 0 0 0

毎日19:00~翌朝8:00対応
※土日祝は17:00~翌朝8:00対応

小児科勤務経験がある看
護師が受診の必要性や家
庭でできる応急処置など
を電話でアドバイスしま
す。
※相談無料

つながらない場合は ▶▶▶ 082(555)8870

廿日市休日 夜間急患センター

地御前1-3-3 (JA広島総合病院内) ☎03199
※診察終了時間の30分前までに症状を電話
で連絡してください

| | |
|----------------------------|---|
| 内科 (対象 15歳以上) | 月~金曜日 …… 19時~21時30分 土曜日 …… 18時~21時 日曜日、祝・休日 …… 9時~21時 ※12時30分~13時30分休診 |
| 外科 | 月曜日 …… 休診 火~金曜日 …… 19時~21時30分 ※祝・休日除く |

●6月の市内休日診療

| とき | 医療機関名 | 診療科目 | 所在地 | 電話 |
|--------|--------------------------|--------------|---------------|-------|
| 7日(日) | みやじまアイクリニック | 眼科 | 阿品3-5-8 | ☎3825 |
| | 佐藤皮ふ科クリニック | 皮膚科 | 串戸2-17-4 | ☎3400 |
| 14日(日) | はつかいちこども心身発達クリニック(児童精神科) | 児童精神科 | 平良山手11-47 2階 | ☎5807 |
| | わき小児科医院 | 小児科 | 下平良1-3-36-301 | ☎0207 |
| 21日(日) | 青葉レディースクリニック | 婦人科・内科 | 福面2-1-11 | ☎2327 |
| | 平田内科小児科医院 | 内科・小児科 | 阿品台4-1-26 | ☎1155 |
| 28日(日) | あまのクリニック | 小児科 | 串戸5-1-37 | ☎5151 |
| | ひらた耳鼻咽喉科・アレルギー科 | 耳鼻咽喉科・アレルギー科 | 天神12-7 2階 | ☎3828 |

受付時間 9時~17時30分 休憩時間 13時~14時 (受付時間・休憩時間は医療機関によって異なることがあります)
受診の前に必ず当番医へお問い合わせください (当番医は変更することがあります)。

●6月の市外休日・夜間救急診療

| | | | | |
|--------------|-----------------------------|--|--------------------------|---------------------------------|
| 医療機関名 | 広島市立舟入市民病院 ☎082(232)6195 | 広島市立広島市民病院 ☎082(221)2291 ※成人(高校生相当年齢以上)を診察 | 五日市記念病院 ☎082(924)2211 | 広島口腔 保健センター ☎082(262)2672 |
| 診療科目 | 耳鼻咽喉科 | 小児科 | 内科など (歯科・歯科口腔外科を除く) | 脳神経外科 |
| 診療日時 | 土曜日(祝・休日を除く) 19時~22時30分 | 毎日24時間 | 毎日24時間 | 日曜日、祝・休日 9時~15時 |

診療時間・科目は必ず事前に問い合わせてください。

元気に育てすくすく育て

NEWS for KIDS

最新の情報は、市ホームページまたは「はっつこ手帳(母子モ)」を
確認するか、問い合わせてください。

母子モのダウンロードはこちら▶

市公式LINEから
申し込む場合はこちら▶

備考欄は①内容②参加費・持ち物③予約方法④問い合わせ先です。
※会場は駐車場が少ないので、来場するときは公共交通機関を利用してください

★育児相談【乳幼児と保護者】

| とき | ところ | 備考 |
|------------------------------|---------------------------|--|
| (1)4日(木) 9時30分~ 10時30分 | 山崎本社 みんなの あい プラザ | ①身長・体重測定、個別相談 (保健師または栄養士) ②親子(母子)健康手帳 ③(1)子育て応援室まで電話 ☎09188で、または市公式LINE から。 (2)前日までに大野支所まで電話 ☎03309で、または 市公式LINEから。 ④ ③のとおり。 LINE予約▶ |
| (2)5日(金) 9時30分~ 10時30分 | フジタ スクエア まるくる 大野 | |

★身体測定【0歳児と保護者】

| とき | ところ | 備考 |
|---------------------------------|----------------------|--|
| 月~土曜日 9時~16時 ※祝・休日 を除く | 産前産後 サポート センター | ①身長・体重測定・個別相談 (保健師または助産師) ②親子(母子)健康手帳 ④産前産後サポートセンター☎09252 |

★ママカフェ【0歳児とお母さん】

| とき | ところ | 備考 |
|------------------------------------|----------------------|---|
| 5日(金)、 19日(金) 10時~ 11時30分 | 産前産後 サポート センター | ①楽しくおしゃべりをしてリフレッシュ ③市公式LINEから。 ④産前産後サポートセンター☎09252 ※19日(金)は防災の話もあります |

★マタニティ&ママカフェ 【妊婦または0歳児とお母さん】

| とき | ところ | 備考 |
|-------------------------------------|----------------------|--|
| 12日(金)、 26日(金) 10時~ 11時30分 | 産前産後 サポート センター | ①楽しくおしゃべりをして リフレッシュ ③市公式LINEから。 ④産前産後サポートセンター☎09252 |

★マタニティスクール【妊婦とその家族】

| とき | ところ | 備考 |
|-----------------------|----------------------|--|
| 20日(土) 10時~ 12時 | 産前産後 サポート センター | ①助産師による産後の生活と授乳の話 ②親子(母子)健康手帳、飲み物 ③市公式LINEから。 ④産前産後サポートセンター☎09252 |

★オムツでつながるnico広場 ~あかちゃんオムツプレゼント事業~ イベントのお知らせ

産前産後サポートセンター☎09252
生後3カ月、6カ月、9カ月、1歳0カ月の子どもにオムツ
をプレゼントしています。
産前産後サポートセンターでは、オムツの受け取りと
あわせてイベントも実施しています。
オムツの受け取りやイベントへの申し込みは、市公式
LINEから申し込んでください。
※オムツは個別で受け取ることもできます

詳しくは、市ホームページを
確認してください▶



| 6月のイベント | とき | 対象 | 備考 |
|---------------|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| (1)ふれあい 遊び | 12日(金) 13時15分 ~14時 | 令和7年 6月生まれ (1歳0カ月) | — |
| (2)足形 アート | 19日(金) 13時30分 ~15時 | 令和7年 12月生まれ (6カ月) | ②おしりふき、 A4クリア ファイル |
| (3)親子ヨガ | 23日(火) 13時15分 ~14時15分 | 令和7年 9月生まれ (9カ月) | ②動きやすい 服装 |
| (4)寝相 アート | 26日(金) 13時30分 ~15時 | 令和8年 3月生まれ (3カ月) | — |