

# 熱中症に 気を付けましょう

消防本部警防課 ☎92333

気温が上がり、日差しが強い季節がやってきます。この時期に特に注意したいのが熱中症です。

市内の熱中症に関する救急出動件数は、過去5年間で増加傾向が続いています。

本格的な夏がくる前に体調管理やエアコンの点検など、今できる対策から始めていきましょう。

●熱中症とは？  
 温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、めまい、けいれん、意識の異常などさまざまな障害を起す症状のことです。



●熱中症予防の心がけ

- ・屋外だけでなく、屋内での熱中症にも気を付けましょう。
- ・外出前に天候や熱中症情報を確認しましょう。
- ・暑さに応じて、外での運動は中止しましょう。
- ・水分を持ち歩き、十分な休息を取るようしましょう。
- ・周りの人（特に子どもや高齢者）の体調にも注意しましょう。

## クーリングシエルトの活用を

環境共生課 ☎92244

市は、熱中症特別警戒アラートが発令されたときに避難できる施設「クーリングシエルト」を指定しています。熱中症特別警戒アラートが発令された場合、クーリングシエルトを開放するの、適宜利用し、熱中症に気をつけましょう。

※開放可能な日時は施設で異なります。詳しくは市ホームページを確認してください。

## 熱中症特別警戒アラートとは

気温が著しく高くなり、熱中症により、人の健康に対する重大な被害が生じる恐れがある場合に発表されます。

クーリングシエルトの指定  
 クーリングシエルトは市有施設をはじめ、民間施設も指定の対象です。協力できる事業者は申請書を提出してください。

※ホームページを確認し、申請書を提出してください。



## 講座・イベント

### チケット販売情報

☎0111

●はつかいち室内合奏団  
 S.A・K.U・R.A. 演奏会  
 2026

指揮・ヴァイオリンにNHK交響楽団第1コンサートマスターの長原幸太さんを迎えて名曲をお届けします。

とき 7月4日(土)15時(14時30分開場)

ところ ウッドワンさくらびあ小ホール

入場料 全席自由・一般3000円、18歳以下1500円

※未就学児入場不可

●劇団四季ファミリーミュージカル「はじまりの樹の神話」  
 こそあどの森の物語」  
 岡田淳「こそあどの森の物語」が原作。人と人とのつながりの大切さを描いたミュージカル。

とき 7月24日(金)18時30分(17時45分開場)

ところ ウッドワンさくらびあ大ホール

入場料 全席指定・S席7000円(小学生以下5000円)、A席5000円(小学生以下4000円)

●培広庵氏ギャラリー  
 final 美人画の世界」  
 ☎0222

美人画の黄金期の作品を網羅した日本有数の個人コレクションから選抜した明治・昭和に活躍した上村松園、鏗木清方、伊東深水などの作品58点を、四季に分けて紹介します。

とき 7月5日(日)まで(10時～18時)

ところ はつかいち美術ギャラリー

観覧料 一般1000円、65歳以上500円(要証明)

●培広庵氏ギャラリートーク  
 とき 6月21日(日)13時30分

●市民活動スキルアップセミナー  
 ☎3741

組織が抱える悩みを解消するため、組織力を育む12の視点からヒントを学び、これからの社会に求められるNPO・市民活動団体の力を身につけましょう。

とき 6月2日(火)13時30分～15時

ところ 市民活動センター

対象 地域活動、市民活動

●山陽女子短期大学後期公開講座(パソコン)  
 ☎9203

「Excelって何ができるの?」をテーマに、初歩から学びます。

ところ 山陽女子園中等部・高等部

対象 ①高齢者・パソコン初心者②ローマ字入力とマウス操作ができる人③2日とも出席可能な人(①③を満たす人)

定員 30人(申し込み多数の場合、抽選)

受講料 500円(2日分)

※欠席の場合、返金はありません

持ち物 鞆袋(土足厳禁)、USBメモリ

申込方法 市ホームページにある申込フォームから、または往復はがきに「山陽女子短期大学パソコン講座受講希望」と記入し、①郵便番号②住所

●大野みんなのまつり実行委員会  
 ☎3111

ステージ、出店広場、宮島工業高校アトラクション、打ち上げ花火などの催しがあり、大野の夏を先取りするお祭りです。

とき 6月13日(土)17時～21時、14日(日)10時～15時

ところ やまだ屋 もみじファミリーパーク

●さいき文化センターまつり  
 ☎0336

市民センターで活動するクラブやコミュニティ、子どもたちが、地域の特色を生かしたコーナーを企画しています。

とき 6月14日(日)10時～

ところ さいき文化センター(津田4218)

●はつかいちまちづくり情報交換会  
 ☎9137

地域自治組織など、まちづくり活動に関わる人を対象に、よい良い組織運営を考えるための情報交換会です。活動の情報交換や、講師からのヒントで新しい活動のきっかけをつくりま

●はつかいち観光協会  
 ☎5656

●はつかいちマルシェ  
 ☎5656

●はつかいちマルシェ  
 ☎5656

●はつかいちマルシェ  
 ☎5656

# はつトピ!

はつかいちの話題を提供します

**4/1 一般社団法人「はつかいち宮島ツーリズム」始動**

市が持っている地域資源を最大限活用し、観光ブランドの形成やおもてなし環境づくり、観光客の来訪による地域、経済の活性化を図ることを目的に、市・観光協会・商工会議所が共同で設立した法人です。

観光を入り口に、市のまちづくりの発展や市民生活の向上を目指します。

▲私たちが廿日市の観光を盛り上げます



▲私たちが廿日市の観光を盛り上げます



▲はつかいち宮島ツーリズムのロゴ



▲観光公式サイト「はつたび」[Hatsutabi]

**4/25 道の駅スパ羅漢 リフレッシュオープン**

温泉のある道の駅として人気の高いスパ羅漢がリフレッシュオープンしました。レストランでは地元の舞茸やわさび、醤油などを使ったメニューが増え、廿日市市産のいちごを使ったパフェなどを食べることができます。売店でも、地元の農産物や加工品を購入することができます。初日から多くの人で賑わい、利用客は「家族でドライブ中に立ち寄った。お風呂に入り、ご飯もおいしく、楽しめた」と話していました。



▲廿日市ならではのメニューを味わえます

とき	内容	講師
1 9月15日(火)	USBメモリの使い方、Excel基礎	山陽女子短期大学 永岡裕康さん
2 9月16日(水)	グラフ作成(日々の血圧を記録しよう)	山陽女子短期大学 久保田耕司さん

※時間はいずれも13時30分～15時(13時開場)



※詳しくは、市ホームページを確認してください

③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤年齢⑥ローマ字入力のレベル(スムーズに打てる、ゆっくりなら打てる)を必ず記入し、次へ。

〒738-8501(住所不要)

廿日市市生涯学習課

※返信用に宛名を記入

※はがき1枚につき1人まで

申込期限 8月4日(火)必着

※詳しくは、市ホームページを確認してください



※詳しくは、市ホームページを確認してください

●大野みんなのまつり  
 ☎3111

ステージ、出店広場、宮島工業高校アトラクション、打ち上げ花火などの催しがあり、大野の夏を先取りするお祭りです。

とき 6月13日(土)17時～21時、14日(日)10時～15時

ところ やまだ屋 もみじファミリーパーク

●さいき文化センターまつり  
 ☎0336

市民センターで活動するクラブやコミュニティ、子どもたちが、地域の特色を生かしたコーナーを企画しています。

とき 6月14日(日)10時～

ところ さいき文化センター(津田4218)

●はつかいちまちづくり情報交換会  
 ☎9137

地域自治組織など、まちづくり活動に関わる人を対象に、よい良い組織運営を考えるための情報交換会です。活動の情報交換や、講師からのヒントで新しい活動のきっかけをつくりま

●はつかいち観光協会  
 ☎5656

●はつかいちマルシェ  
 ☎5656

●はつかいちマルシェ  
 ☎5656

●はつかいちマルシェ  
 ☎5656

●はつかいちマルシェ  
 ☎5656