

400mL献血にご協力を！

令和8年度献血日程（400mL献血限定）

※ 献血の予定は変更になることがあります。

地域	実施日	受付時間	実施場所	問い合わせ先
廿日市	4月5日（日）	9:30~13:30	昭北グラウンド （第35回はつかいち 桜まつり会場）	廿日市市 健康推進課 Tel.20-1610
	4月17日（金）	9:30~11:00	廿日市市役所	
		12:15~16:00		
	7月10日（金）	9:30~11:00	廿日市市役所	
		12:15~16:00		
	8月4日（火）	10:00~12:00	ゆめタウン廿日市	
		13:15~16:30		
	10月15日（木）	9:30~11:00	廿日市市役所	
		12:15~16:00		
	11月3日（火祝）	9:30~13:30	山崎本社みんなの あいプラザ （あいプラザまつり会場）	
1月15日（金）	9:30~11:00	廿日市市役所		
	12:15~16:00			
3月16日（火）	10:00~12:00	ゆめタウン廿日市		
	13:15~16:30			
大野	8月2日（日）	9:30~12:30	ピュアークック 青葉台店	大野支所 健康福祉係 Tel.30-3309
		13:45~16:00		
	12月20日（日）	9:30~12:30		
		13:45~16:00		

400mL 献血の基準

400mL 献血は、国が定めた基準により、医師が総合的に判断して献血できるかどうか決定します。

年 齢	男性 17～69 歳 女性 18～69 歳 ※65 歳以上の方は、60～64 歳の間献血経験のある方に限ります。
体 重	50kg 以上
年間総献血量	男性 1,200mL 以内 (400mL 献血を年 3 回以内) 女性 800mL 以内 (400mL 献血を年 2 回以内)

献血についてのお願い

以下に該当する方は献血をご遠慮ください。

- 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
- 4週間以内に海外から帰国（入国）した方
- 1ヶ月以内にピアスの穴をあけた方
- エイズ検査が目的の方
- 6ヶ月以内に下記に該当する方
 - ・不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
 - ・男性どうしの性的接触があった
 - ・麻薬、覚せい剤を使用した
 - ・上記に該当する人と性的接触をもった
- 今までに下記に該当する方
 - ・輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた
 - ・ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した
 - ・梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった
- 下記のいずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むカリブ海諸国は除く）を離れてから6ヶ月以上経過していない方（6ヶ月以上経過している方は職員へお申し出ください。）
 - ・中南米諸国で生まれた、または育った
 - ・母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った
 - ・中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある
- ジカウイルス感染症（ジカ熱）と診断され、治癒後1ヶ月を経過していない方

※医薬品を服用されている場合は、問診の際にお申し出ください。

※患者さんや献血される方の安全を確保するため、健診医の判断により献血をご遠慮いただくことがあります。

広島市内の献血ルームのご案内

● 献血ルーム「ピース」

広島市中区紙屋町2丁目3-20

ソシオスクエア紙屋町4F

受付時間：

(平日) 9:00～12:00、13:30～17:00

(土日祝日) 9:00～17:00

※土日祝日の9:00～12:00は、ご予約の方のみの受付となります

定休日：なし

電 話：0800-2009-150

● 献血ルーム「もみじ」

広島市中区本通6-11

明治安田生命広島本通ビル1・2F

受付時間：

(平日) 10:30～13:30、15:00～18:30

(土日祝日) 10:00～18:00

※土日祝日の10:00～12:00は、ご予約の方のみの受付となります

定休日：なし

電 話：0120-634-150