

第40回

# 歯のなんでも相談日

令和8年 6月7日 日 9:30~  
(受付 11:30まで)

場所 山崎本社 みんなのあいプラザ  
多目的ホール

入場無料

## 歯科医による

- 歯科健診・相談
- むし歯リスクチェック  
(先着 100名)
- オーラルフレイルに  
関する展示
- ミニ講座 (10:30~)  
「おくちポカンはサインかも?  
こどもの体と歯並びのヒミツ」

## 歯科衛生士による

- ワンポイント  
ブラッシングアドバイス
- 舌トレ  
〔 9:30~先着 20名 〕  
〔 10:30~先着 20名 〕
- ストローで吸い上げよう

来場者には  
歯ブラシ  
プレゼント♪



## 歯科技工士による

- 指の型取り体験  
(先着 20名)
- 歯のパズル
- 歯科技工物の展示

## 栄養士による

- 作ってみよう!  
ランチバイキング
- 食事展示 (乳幼児~高齢者)
  - ・かむことのスタートは離乳食
  - ・食べて元気にフレイル予防  
~摂れていますか? たんぱく質~
- 食事ワンポイント  
アドバイス  
(乳幼児~高齢者)



健康はつかいち 21 イメージキャラクター  
「ハツラツはっちゃん」

お問い合わせ

廿日市市健康推進課  
TEL 0829-20-1610



会場付近には十分な駐車場がありません。  
公共交通機関等でご来場ください。

【主催】歯のなんでも相談日実行委員会

佐伯歯科医師会廿日市市支部・広島歯科技工士専門学校・広島県歯科衛生士会廿日市地区会・西部厚生環境事務所保健所管内地域活動栄養士会・廿日市市