

4月10日(金)

中華丼・牛乳  
もやしナムル



4月13日(月)

鶏そぼろ丼・牛乳  
切り干し大根の酢の物・甘夏みかん



4月14日(火)

コッパン・牛乳  
ビーンズミートスパゲティ・ひじきのマリネ



4月15日(水)

みんなde食ベヨ!!チキンカレーライス・牛乳  
コールスロー



4月16日(木)

ツイストパン・牛乳  
鯖のオニオンソース・粉ふきいも・ジュリエンスープ



4月17日(金)

ごはん・牛乳  
マーボー豆腐・ばんさんずう



4月20日(月)

ピビンバ・牛乳  
わかめスープ



4月21日(火) 郷土料理の日

もぶりごはん・牛乳  
竹輪のゆかり揚げ・ふきの沢煮椀

郷土料理  
「もぶりごはん」  
(広島県沿岸部)



4月22日(水)

ごはん・牛乳  
うま煮・春キャベツのごまあえ



4月23日(木)

照り焼きチキンバーガー・牛乳  
野菜スープ



4月24日(金) 料理力の献立

ごはん・牛乳  
豚肉と野菜の味噌炒め・小松菜のお浸し

料理力の献立  
「小松菜のおひたし」



4月27日(月)

ごはん・牛乳  
鱈の香味揚げ・キャベツの昆布和え・若竹汁



4月28日(火) 料理力の献立

黒糖パン・牛乳  
焼きそば・ごぼうのマリネ

料理力の献立  
「焼きそば」



4月30日(木)

コッペパン・牛乳  
クリームシチュー・アスパラガスのサラダ

