

ケセキセキ

廿日市子ども相談室だより
さいき教室

☎080-4869-6760

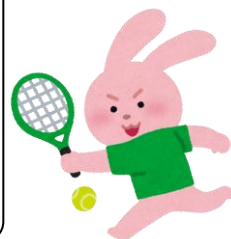
令和 8. 4. 28号



そろそろ4月も終わり、GWに突入ですが…。
4月はどうでしたか？自分なりに心に決めたことがあったかと思えます。人と比べるのではなく、「自分なりのペースでがんばったのでは…」と思えますよ。
GWが終わった後も、今の気持ちが長くようにリラックスして、気分転換しながら、連休を過ごして欲しいと思っています。

5年日記を付け始めて、4年目になりました。休むことなく書き続けています。その日のことを書く時、前の年、その前の年の自分のことがわかるので続けられているようです。「へえ～こんなことがあったのか」「こんな思いをしていたのか…」とね。その日記から心に響く言葉を残していたので紹介します。

持たなくてもいい重い荷物を
誰にも頼まれていないのに、
一生懸命、持っていないかい？
中村 天風（明治～昭和の哲学者）



2～7日		GW 連休
8日	金	命の大切さについて考える日
13日	水	友和市民センターでの 出前さいき教室
14日	木	避難訓練（火災）
23日	土	体育祭（中学校）
25日	月	振替休日（中学校）



第2水曜、友和市民センターで、
出前さいき教室を開きます。支所での
活動は休室です。
ご協力よろしくお願ひします。

5月の予定



