

佐方会館だより 5月号

令和8(2026)年5月1日発行 〒738-0003 廿日市市佐方本町2-11 廿日市市佐方会館
TEL(0829)32-5960 FAX(0829)32-5971 <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/sagatakaikan/>

5月10日(日) 母の日



母の日

今年の母の日は、5月10日(日曜日)です。

母の日の発祥はアメリカで、始まりの中心人物はアンナ・ジャービスという女性だそうです。アンナ・ジャービスさんは、亡くなった母を追悼するために1907年に教会で白いカーネーションを配りました。カーネーションは、お母さんが好きな花で、この行動が地域社会に広がり、やがて全米規模の記念日へと発展しました。

日本に母の日が伝わったのは大正末期から昭和初期。今ではすっかり定着した記念日になっています。

母の日の定番ギフトは、やはり、1位はカーネーションの花束だそうです。その他にも、スイーツセットや美容・健康グッズ、グルメギフトも人気ようです。やはり時代を映していますね。

ともあれ、高価なプレゼントではなくても、一年に一度、母を思う日でありたいものです。そして、この日だけはちょっぴり勇気を出して伝えましょう!

「おかあさん いつもありがとう!」・・・と

歳を重ねる度に 母の笑顔を思い出す
歳を重ねる度に 母の背中を思い出す
歳を重ねる度に 母を思うことが増えていく
一年 また 一年 一つ また 一つ 増えていく



5/1~5/7 憲法週間



今年のゴールデンウィークは、4月30日(木)と5月1日(金)に休みを取れば、4月29日(水)~5月6日(水)の最大8連休が実現します。工夫次第では、最大12連休も可能だそうです。

ゴールデンウィーク中の4日間の祝日は、「昭和の日」、「憲法記念日」、「みどりの日」、「こどもの日」ですが、中でも、5月3日の「憲法記念日」は、1947年に日本国憲法が公布されたことを記念する日として制定され、憲法記念日を含む1日から7日までの一週間を国は「憲法週間」としています。

その意義は、**国民主権、平和主義、基本的人権の尊重**を定めた日本国憲法の意義を再確認することにあります。

その中の基本理念のひとつである「**基本的人権の尊重**」についてしてみると、私たちの身の回りには、この基本的人権が脅かされている事象がたくさん起こっています。具体的には、同和問題をはじめ、いじめや虐待など子どもの人権問題、セクシュアルハラスメント、ドメスティックバイオレンス(DV、夫や恋人等の身近な異性からの暴力)などの女性の人権問題、高齢者や障害者、外国人に対する差別など、様々な人権問題があります。さらに、「平和のないところに人権は存在し得ない」「人権のないところに平和は存在し得ない」ということばもあるように、世界で起こっている紛争や戦争は、最大の人権侵害といえます。

すべての人の人権が尊重され、みんなが笑顔で暮らせる世の中になるためには、私たち自身はどのようにあるべきなのでしょうか。まずは、身近な人権の問題から考えたいものです。そして、私たち一人一人が人権に関する正しい知識を身につけ、お互いを尊重し、認め合っていくことが必要です。

憲法週間に、今一度考えてみたいものです。

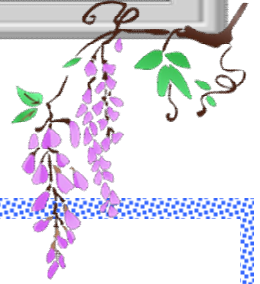
広島県 ちいともやもや
ジェンダー川柳コンテスト 2025入賞作品
「男だから」「女だから」 性別による思い込みでもやもやしたこと・・・

2025年度
審査員賞作品

男飯
女が作れば
スボラ飯。
うみのおと



佐方会館 5月の主催事業 他



地域福祉事業

楽しい頭の体操！脳トレ

認知症予防に脳トレを！ 毎回、様々なジャンルの問題を用意しています。ぜひ、一度おいで下さい。

日時 5月11(月)・25日(月)

13:30~15:00

場所 佐方会館 第1会議室



佐方会館

いきいき 百歳体操

春、真つ盛りです。しっかり体を動かして、お花見に出かけましょう！

日時 5月1・8・15・22・29日 (毎週 金曜日)

13:30~15:00

1時間程度

場所 佐方会館 第2会議室



地域福祉事業

ふれあいサロン

『今こそ知っておきたい！特殊詐欺と消費者トラブルにあわないために』

ますます巧妙になっている特殊詐欺の手口とその対策！消費者トラブルの対処法などなど、今こそ知っておきたいこと盛りだくさんです！ぜひ、ご参加ください。

日時 5月20日(水)

13:30~15:00

場所 佐方会館 第1会議室

講師 暮らし安全指導員 丸山 哲司さん

消費生活相談員 溝下 祐子さん



相談事業 まめでがらす

春爛漫。いい季節になりました。ちょっとひといき。自由にみなさんで楽しくお話ししましょう。

日時 5月27日(水)

10:00~11:00

場所 佐方本町集会所



佐方会館

令和8年度 運営委員会

日時 5月29日(金)

18:00~19:00

場所 佐方会館 第1会議室

参加者 佐方会館 運営委員



地域福祉事業 男の料理教室

みんなでワイワイ言いながら楽しく作っています。

さて、6月はどんなごちそうができるか・・・お楽しみに！

日時 6月12日(金)

10:00~13:00

場所 佐方会館 調理室

講師 生川 加代子さん

詳しくは、6月号でお知らせします。



健康福祉事業

チェア・エクササイズ

椅子に座ってできる運動です。一緒に体を動かしましょう

日時 6月5日(金)

13:30~15:30

講師 山下 美紗さん

場所 佐方会館 第1会議室



落語 de 楽しく 人権講座 in さいき

わいんさんの経験から考える人権講座です。

後半は、笑いがいっぱい楽しい落語でお楽しみください。

入場無料

日時 5月26日(火)

13:30~15:00

講師 ぶどうてい 葡萄亭 わいんさん

場所 廿日市市津田
さいき文化センター



職員の紹介

昨年度に引き続いて、今年度もどうぞよろしくお願いたします。

館長 沖野 稔則

主査 玉田 順子

職員 尾崎 ゆみ・平原 五月

