

阿品市民センター だより

5月

編集：阿品市民センター 阿品二丁目23番8号 TEL0829-36-3630 FAX0829-36-3638
 ホームページ <http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/aiinasc/>
 阿品地区の人口と世帯（令和8年4月1日現在 5,879人（男性 2,810人 女性 3,069人） 2,637世帯
 講座の申込・問合せは平日 9:00~17:00 までをお願いします。※休館日（祝日・年末年始）

ホームページはこちら



朗読サークル「Goody-Goody」発表会

あなたに届ける

朗読劇

【と き】 5月30日（土） 10:00~11:30

【と ころ】 阿品市民センター 大研修室

【出 演】 朗読サークル「Goody-Goody」のみなさん

【演 目】 朗読 日本昔話より 「かがみの親父」

朗読劇 新見南吉作 「ごん狐」

朗読劇 菊池寛作 「うばすて山」

朗読劇 山本周五郎作 「鼓くらべ」

【対 象】 どなたでも

【参加費】 無料

【申込先】 阿品市民センター

☎0829-36-3630

【主 催】 阿品市民センター朗読サークル「Goody-Goody」

【共 催】 阿品市民センター

ご挨拶

3月末をもって退職することとなりました。
 おかげさまで地域の皆様から温かいお言葉をいただき、阿品市民センターで充実した2年間を過ごすことができました。感謝申し上げます。今後、ますますのご活躍を祈念しております。ありがとうございました。

（前）阿品市民センター所長 光廣 敏樹

この4月から阿品市民センター所長に就任した久保田 隆です。地域の皆様方や、職員一同と力を合わせ、地域の方々に気軽に利用いただき、つながりがより広がっていくような市民センターを目指していきたいと考えております。どうぞよろしくお願いたします。

阿品市民センター所長 久保田 隆



絵本講座ガラガラドン おはなし会

大人の方もどうぞ!

【と き】 5月22日(金)
10:30~11:15

【ところ】 阿品市民センター和室2・3

【内 容】 季節のおはなし・手あそび
大型絵本+人形ほか

【参加費】 無料 【申込み】 不要

【主 催】 阿品市民センター



パパさんの子育ても応援します 0歳児からのママ達の茶話(さわ)やかサロン

【と き】 5月15日(金) 10:00~12:00

※1日はお休みです。

【ところ】 阿品市民センター和室2・3【参加費】 100円(保険代)

【内 容】 出前講座 歯のおはなし(下記を参照してください)

【問合せ】 電話でお願いします

*090-7976-4617 (主任児童委員 宗田)

*0829-36-3548 (主任児童委員 井ノ口)

【お願い】・事前検温し当日体調の優れない方はご遠慮ください。

・当日の朝7時に警報が出た場合にはお休みします。



歯のおはなし 乳児期からできる! 虫歯予防とお口の健康



よい歯並びを0歳から

【と き】 5月15日(金)10:30~12:00

【ところ】 阿品市民センター 和室2・3

【講 師】 広島県歯科衛生士会廿日市地区会

歯科衛生士 佐々木 陽子さん

【内 容】 スライドによる説明や、仕上げ磨きの実演など

【対 象】 乳幼児(3・4ヶ月~2歳)と保護者

【持参物】 普段使用している歯ブラシがあればお持ちください

【定 員】 10組(要予約・先着順)

【共 催】 0歳児からのママ達の茶話やかサロン

【主 催】 阿品市民センター

【申込み】 0829-36-3630



調理講座 旬の野菜を使ったバランス良い食事づくり

MENU

- ・麦ごはん
- ・魚のパン粉焼き
- ・新じゃがのジャーマンポテト
- ・旬の野菜サラダ
- ・汁もの
- ・デザート(麩のラスク)

【と き】 6月29日(月)10:00~13:00

【ところ】 阿品市民センター 調理室

【講 師】 廿日市ヘルスマイトボランティア協会阿品地区のみなさん

【対 象】 どなたでも

【定 員】 12名

【参加費】 600円(当日集めます)

【持参物】 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル

【申込み】 6月22日(月)までに

阿品市民センター ☎0829-36-3630

※平日の9:00~17:00

【主 催】 廿日市ヘルスマイトボランティア協会阿品地区

【共 催】 阿品市民センター



第49回(令和7年度)廿日市市人権作品標語の部 最優秀賞

(※学年は令和7年度当時)

- おしえてよ あなたの心の SOS
- 比べない 自分らしさを 忘れない
- しょうじきに じぶんのきもち うったえて

- 小学校4年 豊田 紗花さん
- 小学校5年 大村 笑さん
- 小学校6年 足立 友梨琉さん

NEW!

ふらっと来て、ゆったり絵本時間

児童室開放 あじな えほんのひだまり

たくさんの絵本の中から、好きな一冊を手にとって
ゆったりとした時間を過ごしてみませんか？
マットやテーブル、ご寄贈いただいた絵本 80 冊と
木のおもちゃを用意しました。雨の日にもおすすめ
です☆

【と き】原則毎週月・水・金曜日（祝日を除く）

9:00~12:00

【ところ】阿品市民センター児童室

【対象】乳幼児・児童とその保護者

【主催】阿品市民センター ☎0829-36-3630



AJINA ほんわか編集室「未来の本棚づくり」ver.9

昨年9月から開始した主催事業「本の旅立ちプロジェクト×未来の本棚づくり」。
取り組みを通して見えてきた方向性は、「阿品市民センター図書室=交流の場」です。
活動名を「AJINA ほんわか編集室」に決定し、押し本コーナーづくりや本のリサイクル市を
開催しました。今後はみなさんの「こんな図書館にしたい」の実現を目指して活動します。

【と き】5月19日(火)10:00~12:00 ※5月から毎月第3火曜日定例活動

【ところ】阿品市民センター 図書室（自習は、第1研修室を利用して下さい）

【講師】司書 堤久子さん

【対象】本や図書室が好きな人ならどなたでも

【主催】阿品市民センター ☎0829-36-3630



主催講座報告人とペットの防災講座

4月21日(火)10:00~11:30

廿日市市防災相談員中田健史さんから、自分の命を守るための考え方
やペットのための準備品やしつけの基本など、豊富な体験とペットセ
イバーとしての知識をふまえた具体的なお話をお聞きました。
廿日市市防災無線のテレホンサービス番号の案内もありました。放送
が聞き取りにくい場合などに利用してください。

おぼえ方は、イコーヨ ハツカイチ です

防災無線テレホンサービス **0120-154-201**

令和8年度阿品市民センター企画運営委員の紹介

会長 六箱寿子さん

副会長 中田茂夫さん

小寺和徳さん・西村靖子さん・

野村聖一さん・藤田理影さん・

藤元康之さん・山根義昭さん・

吉川由美子さん（50音順）

よろしくお願いいたします。

お知らせ

令和8年度の阿品市民センターまつり
は10月24日(土)に開催します。

第2回阿品市民センターまつり役員会

【と き】5月25日(月)10:00~

【ところ】阿品市民センター 第2研修室

【内容】・各クラブの参加予定について
・まつり実行委員会への提案事項について

第1回阿品市民センターまつり実行委員会兼クラブ代表者会議

【と き】6月15日(月)10:00~

【ところ】阿品市民センター 大研修室

【内容】・市民センター使用料の改定について
・市民センターまつりの運営について
・全体会終了後、各部会を開催します。

※代表者の方が出席できない場合は、
必ず代理の方の出席をお願いいたします

サロンのご案内

	日 時	場 所	会 費	内 容	問 合 せ
サロン鯖浜	5/5(火)	鯖浜集会所 10:00~12:00	100円	DVD 体操・茶話会	サロン鯖浜 実行委員会 0829-36-1124
	5/12(火)		200円	健康体操(健康応援団)・みんなで軽食会	
	5/19(火)		100円	DVD 体操・茶話会	
	5/26(火)			DVD 体操・茶話会	
阿品2丁目 げんきサロン	5/1(金)	阿品市民センター 大研修室 10:00~	無料	百歳体操・ストレッチ他	船倉 0829-36-3191 ※飲み物・ スタンプカードは 持参してください
	5/8(金)			百歳体操・元気マーじゃん	
	5/15(金)			百歳体操・ビデオ鑑賞	
	5/22(金)			百歳体操・脳トレ	
阿品100歳 体操	5/4(月)	阿品2丁目 集会所 9:30~	月初めに 100円	☆11日は10:05~ひろしま GENKI 体操 ☆25日は終了後なごみ パン代300円	
	5/11(月)				
	5/18(月)				
	5/25(月)				
サロン鼓ヶ浜	5/15(金) 13:30~	鼓が浜集会所	100円	百歳体操・茶話会	前田 0829-36-2055
仲よしサロン	5/7(木)	阿品市民センター 第1研修室	無料	百歳体操 時間は14時からです	中林 0829-39-6034
	5/14(木)				
	5/21(木)				
	5/28(木)				
お達者サロン	5/14(木)	ふじタウン集会所 10:00~	無料	音楽グループ コンペイ糖	森田 090-3164- 4904
	5/28(木)			お達者レクリエーションと茶話会 講師:寺川 公美子さん	
ふじタウン 百歳体操	5/11(月)	ふじタウン 集会所	無料	百歳体操・脳トレ ☆10時~11時30分 飲み物持参	瀬戸 090-4893- 1272
	5/18(月)				
	5/25(月)				

もの忘れのことなどお気軽にご相談ください

☆「家族介護者のつどい」

【と き】5月16日(土)13:30~15:00
 【と ころ】廿日市高齢者ケアセンター
 【内 容】「在宅介護とトイレ・排泄」介護者同士での悩み共有
 【対 象】家族介護者【参加費】100円
 【申込み】廿日市高齢者ケアセンター ☎0829-36-2552

☆「ここからカフェ」

【と き】5月13日(水)14:00~15:30
 【と ころ】ナタリーもみじビル 2F
 【内 容】栄養講座、お薬相談、健康体操など
 【対 象】どなたでも【参加費】200円【申込み】不要

☆「キララカフェ」

【と き】5月20日(水)14:00~16:00
 【と ころ】キララ薬局地御前店
 (学研廿日市市多世代サポートセンター1F)
 【内 容】ミニ講座「認知症とお薬」お薬相談・物忘れ相談
 【対 象】どなたでも 【参加費】100円
 【申込み】不要(お車でお越しの際は事前にご連絡ください)
 【注意事項】マスクの着用にご協力をお願いします。

☆「めぐみカフェ」

【と き】5月13日(水)14:00~16:00
 【と ころ】自然のめぐみキッチン(阿品台3-8-30)
 【内 容】メモ帳づくり・和紙でかばんづくり・健康体操
 【対 象】どなたでも【参加費】100円【申込み】不要
 【問合せ】地域包括支援センターはつかいち西部
 ☎ 0829-30-9066



~5月の行事予定~

3	日	休館日(憲法記念日)	
4	月	休館日(みどりの日)	
5	火	休館日(こどもの日)	
15	金	子育て講座 歯のお話	10:30~
19	火	AJINA ほんわか編集室	10:00~
22	金	おはなし会	10:30~
25	月	まつり役員会	10:00~
30	土	朗読劇発表会	10:00~

手話通訳・要約

主催の講座等において、手話通訳・要約筆記を希望される場合は、事前に(できれば講座の3週間前に)当市民センターまでご連絡ください。
 受付時間 平日9時から17時まで
 ☎0829-36-3630 FAX 0829-36-3638