



# 地の御前



地御前市民センター  
ホームページ

編集：地御前市民センター 〒738-0042 広島県廿日市市地御前三丁目10-5

電話(0829)36-2360 FAX(0829)36-2361 <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/jigozensc/>

地御前地区の人口と世帯数(令和8年4月1日現在)【男性3,492人 女性3,857人 合計7,349人】【世帯 3,506世帯】

## 主催・共催講座のご案内

### 募集 「ふれあい体操」

コグニサイズ(運動と認知症予防の課題を組み合わせたトレーニング)

いっしょに始めませんか。

日 5月1・15日(金)  
10時~11時30分

場 地御前市民センター 講堂

対 どなたでも

¥ 100円

(シニアクラブ会員以外は300円)

主 地御前シニアクラブ連合会

共 地御前市民センター

### 募集 「地御前・民謡伝承講座」

盆踊りや俵揉みで聞き親しんだ伝統民謡を後世に歌い継ぐために練習をしています。

新しい仲間を募集しています。

初めての人も大歓迎です。

まずは見学からいかがですか?

日 5月15日(金)  
19時~20時

場 地御前市民センター 講堂

対 地御前の民謡に興味のある方  
どなたでも

¥ 無料

主 地御前市民センター

### 募集 「ふれあいサロン」

日 5月21日(木)  
13時30分~15時30分

場 地御前市民センター 講堂

内 ■暑い夏もニコニコ元気!

熱中症予防

~正しい水分補給法~など

講師 岩本 あやさん

(山口県東部ヤクルト販売)

■民謡の力で

広島をもっと元気に!!

~一緒に唄い、感じ、

楽しむ民謡の世界へ~

♪和太鼓・三味線・胡弓・尺八・鉦 他♪

出演「民謡こいこい」

今井 まゆみ 他5人

曲目 八丈太鼓・三原やっさ節

越中おわら節 他

♪参加コーナーあり♪

¥ 100円

(シニアクラブ会員以外は300円)

日 5月15日(金)

主 地御前シニアクラブ連合会

共 地御前市民センター

「民謡こいこい」  
のメンバーです!



### 募集 令和8年度 「ちょっとひと息 医療とふくしの相談室」

五福社会イメージキャラクター  
ごしっしー



日 6月4日(木)  
13時30分~15時30分

場 地御前市民センター 講堂

対 どなたでも

¥ 無料

内 ■ミニ講座

「みんなで健診に行こうや!

知ってるようで知らない

健診のあれこれ」

■座談会

ミニ講座を通して感じた疑問、

感想をお話しましょう。

専門職への個別相談もできます。

※今回の参加職種

・医師・歯科医師・薬剤師

・看護師・社会福祉士

申 市民センター窓口か電話で

主 特定非営利活動法人

五師士会事務局

地域包括支援センター

はつかいち西部

共 地御前市民センター

当日参加も  
可能です!

5月行事カレンダー	
1 金	ふれあい体操(10時~)【シニア】
2 土	モルック(毎月第1土曜9:30~) ふれあい会館にて【自治会】
3 日	憲法記念日 休館日
4 月	みどりの日 休館日
5 火	こどもの日 休館日
6 水	振替休日 開館日
7 木	三役会議【自治会】
8 金	わいわいサロン(13時30分~) 【自治会】
9 土	
10 日	人権啓発推進協議会 常任理事会・総会【人権推】 町内会長会議【自治会】
11 月	
12 火	部長会議【自治会】
13 水	ママ・パパサロン(10時~) 【民児協】
14 木	健康づくり教室 田屋集会所にて 【自治会】 よりそい保健室 市民センターロビーにて (12時30分~13時30分)【市】
15 金	ふれあい体操(10時~)【シニア】 地御前・民謡伝承講座(19時~)
16 土	地御前小学校運動会(AM) きずな食堂(11時30分~13時30分) 【自治会】
17 日	
18 月	
19 火	
20 水	
21 木	ふれあいサロン(13時30分~) 【シニア】
22 金	
23 土	
24 日	
25 月	
26 火	
27 水	
28 木	ちょっとひといきカフェ(10時~) 【民児協】 きずな食堂(11時30分~13時30分) 【自治会】
29 金	
30 土	
31 日	

## 主催・共催講座の様子

3/19(木) 13:30~15:30

「ふれあいサロン」



東日本大震災から15年目を迎えました。甚大な被害をもたらした、未だに日常生活を取り戻すことができていません。今回は地御前地区自主防災会の中谷防災士、若松防災士から災害発生時地御前地区内でどの様なことが起きるかなどをクイズ形式で学びました。皆さんとても真剣に聴講していました。

後半は歌やギター、アルトサクソ、二胡、ピアノなど今までで一番多くの楽器の演奏でした。昭和の曲目を中心に演奏され、どこか懐かしい気持ちとなる時間でした。参加者 100人

4/16(木) 13:30~15:30

「ふれあいサロン」



前半の学びはキッコーマン食品の職員さんから「おいしく減塩」をテーマとしたお話でした。いつもお世話になっているお醤油、ついつい1回し、2回し、とかけて濃い味を食していた食生活を反省する時間となりました。

後半は葡萄亭わいんさんの落語を楽しみました。演目は古典落語の「かぼちゃ屋」、新作落語の「カラオケ病院」でした。皆さん大いに笑い、とても楽しいひと時を過ごされました。参加者 103人

4/17(金) 19:00~20:15

「地御前・民謡伝承講座」



今年度1回目の民謡伝承講座です。地御前小学校運動会での演奏も決まりそれに向けた練習に熱が入ります。昨年度は雨天延期となり、演奏は叶いませんでしたが、今からとても楽しみにしています。

しかし、美川さんの腕の痛みはひどく、本日は、太鼓なしでCDを使っての練習となりました。早く良くなってほしいと願うばかりです。参加者 14人

4/3・17(金) 10:00~11:30

「ふれあい体操」



今年度初めてのふれあい体操です。プロ野球も開幕3連勝で綾さんの喜びのお話が聞けると思いましたが、体操前日の敗戦を引きずっているようでした。さあ、気持ちを切り替えて体操をしましょう。老化を防止する薬は、病院や薬局に売っていないとのこと、日々の活動の積み重ねによる成果であることを認識して、今年度も皆さんに負けられないように取り組みたいと思いました。参加者 4/3 35人・4/17 36人

## 【情報発信の配置場所紹介(ポスター・チラシなど)】

市や各種団体から届くポスターやチラシの設置場所を紹介します。



1階講堂奥倉庫へ続く通路  
・さくらピア・美術ギャラリー  
など開催予定ポスター



1階エレベーター前  
右側・市役所からのお知らせなど  
左側・さくらピア・美術ギャラリー・美術館などのチラシ



事務室窓口右側パンフレット  
スタンド  
・さくらバス時刻表・健診のご案内・被爆二世健康診断のお知らせ・廿日市市からなど

## 行事カレンダー内の団体名について

予定表の [ ] 内は事業を主催する団体を示しています。  
【企画】 地御前市民センター企画運営委員会  
【人権推】 地御前地区人権啓発推進協議会  
【自治会】 地御前地区自治会(各事業部)  
【自主防】 地御前地区自主防災会  
【郷土文化】 地御前郷土文化保存会  
【シニア】 地御前シニアクラブ連合会  
【民児協】 宮内・地御前地区民生委員児童委員協議会  
【市】 廿日市市  
【公衛協】 廿日市市公衆衛生推進協議会地御前地区連絡会  
【学校】 野坂中学校、地御前小学校

地御前地区自治会

◆保健体育事業部
「地御前地区運動会
終了のお知らせ」

平素は、地御前地区自治会活動
にご理解とご協力いただき深く感
謝申し上げます。

この度、長らく親しまれてきた
「地御前地区運動会」を終了する
事といたしました。

みなさんとの交流の場は、今後
は、10月の「じごぜん絆スポーツ
フェスティバル」に引き継ぎたい
と思ひます。

突然のお知らせですが、何卒ご
理解の程よろしくお願ひいたしま
す。

地御前地区自治会 会長 吉本 恒雄
地御前地区自治会

保健体育事業部 部長 田村 寿

報告 「第6回 1時間耐久
リレーマラソン」
3/20(金・祝) 9:00~12:00



未就学児から熟年層まで、全4
チーム(総勢約60名)が、たくさん
の声援をうけて、自分のペースで
1時間を走りきりました。

第6回の成果

※ハッピーオレンジ 72周

※エイコース 69周

※楽走会 熟年組 69周

※楽走会 青年組 84周

個人賞は「楽走会」の川本さん
が受賞されました。

募集 ◆生活安全事業部
「はじめての
クッキング教室」

包丁の使い方知ってる?
お米のとぎ方知ってる?
みんなではじめての体験をして
みよう。

日 6月14日(日)
9時(受付開始)
9時30分~13時 終了予定

場 地御前市民センター 調理室

定 5人(先着順)

対 小学4年生以上

持 300円(当日徴収)

エプロン・三角巾・マスク

タオル・タッパー・お茶

申 5月11日(月)から

申込受付開始

市民センターにて申込用紙に

記入の上生活安全BOXへ提出

(電話不可)

主 地御前地区自治会

生活安全事業部

問 地御前地区自治会

生活安全事業部

向 佳 090-8067-0766

地御前地区自主防災会

2026防災クイズ

今年度も始まりました。自主防災
会の防災クイズ。

2026年度はバージョンアップして
10秒で解答できるクイズです。

正解者の中から抽選で、毎月5人
に「あると嬉しい防災セット」をプ
レゼント。

さあ、みんなでチャレンジ!

クイズは毎月1問出題します。地
の御前の紙面と、自治会ホームペ
ージに掲載します。二次元コードと市
民センターの解答用紙、どちらでも
解答できます。

但し、応募は、毎月一人1回のみで
す。

〆切は毎月第3土曜日、当選発表は、
翌々月の地の御前と自治会ホーム
ページで行います。

商品のお渡しは、当選発表月の第
3土曜日、9時~14時の間に市民
センターにて行います。きずな食堂
スタッフにお声がけ下さい。

<5月号防災クイズ>

夜、自宅で大きな地震が発生しま
した。最初にとるべき行動はどれ?

A: すぐ外へ逃げる

B: その場で頭を守る

C: 火を止めにキッチンへ行く

解答は市民センターのBOXへ

または二次元コードから!

★正解者の中から
抽選で5名に

「防災セット」を
プレゼント!

正解は6月号に掲載します

(文): 地御前地区自主防災会
女性部会



地御前シニアクラブ連合会

報告 ◆グラウンドゴルフ(GG)月例会
4/6(月)キラキラ公園

参加者41人

【順位】男性 【順位】女性

1位 佐川(金剛寺) 69 1位 森(港・扇) 73

2位 三浦(新・田) 2位 平山(新・田)

3位 崎村(新・田) 3位 永本(南・桃山)

◆パークゴルフ(PG)月例会
4月は中止

次回案内

・GG月例会5/11(月)キラキラ公園

・PG月例会5/8(金)廿日市市PG場

問 掛本 (保健体育部長)

電話 090-4143-5494

市民センターからのお知らせ

ロビー展示
引き続き、水墨画クラブ
「墨彩画」を展示いたします。
<展示期間 6月14日(日)まで>



地域の人が冬の間に植えてくださ
ったピオラやパンジーが元気に咲い
ています色鮮やかな花に元気をもら
います。ロビー入り口の可憐な「す
ずらん」も眺めてみてください。

宮内・地御前地区
民生委員児童委員協議会

募集 「ちょっとひといきカフェ」

いつものようにドリンクとお菓子
でおしゃべりもお楽しみください。

日 5月28日(木)

10時~16時

場 地御前市民センター 講堂

対 どなたでも

料 100円

(中学生以下は無料)

申 不要(自由参加)

問 地御前地区民生委員

児童委員協議会

吉本景子 電話36-1525

★「きずな食堂」
5月より11時30分~13時30分
オープンとします。ご協力お願いし
ます。

うどん&ハヤシライス 各100円

主催 地御前地区自治会

生活安全事業部

報告 「ママ・パパサロン」

4/8(水)

10:00~11:30



今日は自由遊び、春のおしゃべ
りは楽しい時間でした。きずな食
堂で頂いた新玉ねぎの炒め物はと
ても美味しく家でも作ってみたい
と思ひました。

イラスト工房「華こころ」さん
の絵はがきは、暖かなタッチでマ
マ達もほっこり。遠くのおばあ
ちゃんに送る人もおられるよう
です。来月は保健師さんが来られ
ます。

※ママ・パパサロンの

申込みは二次元

コードまたは

ショートメール

問 佐々木真弓

電話 090-7597-4514

まで 当日参加OK



廿日市市からのお知らせ

■ここからカフェ

日 5月13日(水)

14時~15時30分

場 ナタリーもみじビル 2階

料 200円

申 不要

■めぐみカフェ

日 5月13日(水) 14時~16時

場 自然のめぐみキッチン

(阿品台3-8-30)

料 100円

申 不要

■家族介護者のつどい

日 5月16日(土)

13時30分~15時

場 廿日市高齢者ケアセンター

料 100円

申 電話 36-2552

■キララカフェ

日 5月20日(水) 14時~16時

場 キララ薬局地御前店

(学研廿日市市多世代サポートセンター1階)

料 100円 申 不要

(お車でのお越しの際は事前にご連絡ください)

問 地域包括支援センター

はつかいち西部 電話 30-9066

地御前市民センター



開館時間 9:00~21:30

使用申請・講座等受付時間

祝日を除く平日 9時~17時

休館日 祝日

年末年始

(12/29~1/3)

電話 0829-36-2360

FAX 0829-36-2361

-講座の手話通訳・要約筆記について-

主催講座で手話通訳・要約筆記が必
要な方は、講座の3週間前までにご連
絡ください。

略字記号の説明

募集記事やお知らせの中にある
「日」などの略字記号(アイコン)
は以下の事柄を表しています。

Table with columns: 日日時, 場場所, 講講師, 対対象, 定定員, 料参加費, 持持参物, 受受付開始. Rows include details for various events like 'ママ・パパサロン' and 'めぐみカフェ'.

地御前市民センターだより
設置場所について

- 廿日市市内全市民センター
はつかいち市民図書館
JAひろしま農業協同組合
地御前支店

・地御前郵便局
でもご覧になれます。

「よりそい保健室」

ちょっと気になる自分や家族の
「健康のこと」暮らしの中で「なん
となく心配なこと」など、ふらっと
寄って話してみませんか?

日 5月14日(木)

12時30分~13時30分

場 地御前市民センター ロビー

内 健康チェック(血圧や握力等)

お困りごとの相談

料 無料

申 不要

問 相談まるごとサポートデスク

電話 20-5175

~事務室から~

春から初夏に移り変わるとてもい
い季節ですね。花の便りも次々と届
いています。

昨年は余裕がないため大歳神社の
見事に咲き誇る桜を見逃しましたが、
今年はゆっくりと見ることができ
「よし、頑張ろう」という気持ちに
させてくれました。

しかし、お天気ニュースを見ている
と各地で早くも夏日を記録するな
ど、あの猛暑を思い出しちょっぴり
残念な気分になりました。

地御前地区人権啓発推進協議会

第49回(令和7年度)廿日市市人権標語の部 最優秀賞

〇みとめあい みんなのえがお ふえたらいいな 小学校1年生 丹上 彰人さん

〇きづきあい みんなのきもちを たいせつに 小学校2年生 榊 奏汰さん