

◇主催事業のお知らせ◇

手話通訳
要約筆記

※津田市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記を希望される場合は、事前に当市民センターまでご連絡ください。受付時間：9:00～18:00（火～日曜日）月曜休館日（祝日の場合はその翌日）
TEL：0829-72-0336 FAX：0829-72-0466

佐伯消防署からのお知らせ

GW中の火の取り扱いには十分注意しましょう。

令和8年3月1日から、林野火災注意報・警報の運用を開始しました。
林野火災注意報・警報が発令されたときは、たき火を中止していただくなど、屋外での火の使用が制限されます。

GW中、キャンプや草焼きなど屋外で火を使う場面が多くなりますが、林野火災注意報・警報の発令状況を確認し、消火の準備や監視を万全にしてください。

※煙や火が出る行為を行う場合は、事前に消防署への届け出が必要です。詳しくは市ホームページを確認してください。

問合せ：☎72-1312



廿日市市消防本部
公式キャラクター
ソナエント

教室開放のお知らせ

- 時間：9:00～17:00（出入り自由）
※使用する時は職員に申し出てください。
- 場所：津田市民センター2階の空き部屋
- 対象：・受験勉強や中間・期末テスト、
資格を取るための勉強、
集中して学習したい方
・利用のルールを守れる方

※イベント等の使用状況で、
利用できない日もあります。



津田長寿会からのお知らせ

一緒にカローリングをしませんか？

日時 5月13日(水)・27日(水)

9:00～12:00

場所 津田市民センター

対象 興味のある方

参加費 無料

持ち物 お茶・タオル・動きやすい服装

主催 津田長寿会

問合せ 津田市民センター☎72-0336



佐伯支所からのお知らせ

佐伯クリーンセンター跡地での臨時のごみ回収のお知らせ

- 回収場所…佐伯クリーンセンター跡地（浅原甲 524 番地）
- 日時…5月9日(土) 9時～12時

※現地で分別し直す事例が多く発生しています。

予備の各種指定ごみ袋、大型ごみ処分手数料納付券をご用意ください。

問合せ：市役所循環型社会推進課 ☎30-9133 佐伯支所市民生活・福祉係 ☎72-1114



佐伯支所からのお知らせ

まめで元気な体操教室【要申込】

日時	場所	内容
5月14日(木) 13:30～15:00	津田市民センター	対 象：医師から運動の制限を受けていない人 内 容：頭とからだを動かす体操など 持参物：動きやすい服装、飲み物 送迎可能地域：津田地域全域
5月21日(木) 13:30～15:00		
6月4日(木) 13:30～15:00		

申込み：2日前までにウエルウェル（082-277-7702）

※津田地域にお住まいで、交通手段のない人は送迎をします。

送迎を希望される人は、1週間前までにウエルウェルにご連絡ください。

問合せ：佐伯支所市民生活・福祉係 ☎72-1124

笑顔と健康

「大切な命を守る健診を受けましょう」



1年に1度の健診とがん検診の受診が、「大切な命」、そして「大切な人」を守ることに繋がります。

生活習慣病は自覚症状がほとんどないため、気づかないうちに進行します。
健診を毎年することで小さな変化も見逃さず病気の予防が期待できます。

がんは、日本人の2人に1人が生涯のうちに罹患すると言われており、誰でもがんに罹る可能性があります。がんは、初期段階では症状がないことが特徴です。がん検診を定期的に受診することで、早期発見・早期治療をすることができます。がんは初期段階で発見し、早期に治療すれば、ほぼ完治すると言われています。

特定健診、後期高齢者健診とがん検診の申し込みが始まります！！

また、21～39歳の国民健康保険加入者の方も特定健診が受診出来ます。昨年度から始まった「U-39健診」です。

この機会に受診されることを、是非お勧めします。

各ご家庭に「健診のご案内」が届いています。ご覧ください。

佐伯地域では各市民センターで7月と8月に集団健診を実施します。

日程は「健診のご案内」の3ページでご確認ください。併せて、医療機関個別健診（4ページ）、国保人間ドック（5ページ）もあります。ご確認ください。

★予約方法は

- ・インターネット予約：「健診のご案内」2ページに説明あり
- ・電話予約：健診コールセンター 0829-31-2026