

5月号

# 宮園市民センターだより

No. 445



2026年(令和8年)5月1日発行 編集・発行 宮園市民センター

電話 0829-39-1699 Fax 0829-39-1978

施設の使用申請・講座の申込み・問合せは、**平日 9時～17時**にお願いします。  
主催事業で、手話通訳や要約筆記を希望される場合は、事前にご連絡ください。  
宮園地区の人口と世帯数(4月1日現在) 人口:4,771人 世帯数:2,152世帯



## いつまでも自分らしく暮らし続けるために ～輝く未来への3つのヒント～

主催事業

(認知症に関する連続講座(全3回))

### 第1回 人生100年時代、これからどう生きる？ (人生会議)

とき 5月29日(金) 10:00～11:30

ところ 宮園市民センター 1階 第1研修室

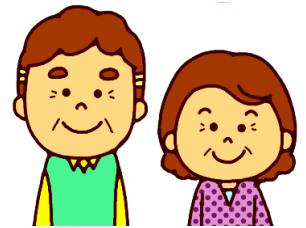
講師 廿日市市五師士会、地域包括支援センターはつかいち中部

対象 どなたでも(できるだけ3回とも出席できる人)

定員 30人

申込み 5月27日(水)までに、宮園市民センターの窓口または電話にて

主催・共催 廿日市市社会福祉協議会、地域包括支援センターはつかいち中部、廿日市市地域共生社会推進室、宮園市民センター



<今後の講座>

### 第2回 認知症が心配なあなたと考える「認知症になる前も、なってからもできること」(認知症サポーター養成講座)

とき 6月19日(金) 10:00～11:30 ところ 宮園市民センター 1階 第1研修室

講師 廿日市市社会福祉協議会 定員 30人

楽しい劇を見ながら、住み慣れた地域で生きるためのヒントを学びます。

### 第3回 宮園からお試しバスの旅「らいとす廿日市」編

とき 7月17日(金) 10:00～12:00 ところ 在宅生活支援センター「らいとす廿日市」(宮内)

講師 在宅生活支援センター「らいとす廿日市」、宮園団地住まいづくりの会 チーム猿、地域包括支援センターはつかいち中部 定員 15人

バスでの移動の体験もかねて、会場までの移動は、チーム猿と一緒に路線バスで!施設では、介護保険のことを聞いたり、施設見学をしたりします。素敵なカフェで人気のケーキなどをいただくお楽しみタイムもあります。

※カフェでの飲食は、実費をいただきます。(シフォンケーキセット 700円など)

主催事業

毎年5月は「自転車マナーアップ強化月間」です。自転車は正しく安全に乗りましょう!

## 自転車に関する新しい制度と正しい乗り方について



4月から、「交通反則通告制度」が16歳以上の自転車運転者にも導入されました。一定の交通違反が青切符の対象となります。

正しいルールを知ると共に、実際に自転車に乗るうえで、こんなときは、どうしたら良いかなど、気になることを質問する時間もあります。

とき 5月17日(日)  
13:30～15:00

ところ 宮園市民センター 1階 第1研修室

講師 廿日市警察署 交通課

対象 どなたでも

申込み 5月14日(木)までに、宮園市民センターの窓口または電話にて

宮園市民センター (〒738-0035 広島県廿日市市宮園三丁目1-5)

開館時間 9:00～21:30

休館日 国民の祝日、年末年始(12月29日～1月3日)※振替休日は、開館します。

URL <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/miyazonosc/>

ホームページで、市民センターだよりのカラー版が、ご覧になれます。

次の二次元コードまたは「宮園市民センター」で

検索してください。@宮園市民センター



## さつま芋づくり(芋の苗植え)のご案内

宮園まるごとでは、子どもたちと地域の方の体験交流のために「さつま芋づくり」を計画しています。

地域の方と畑の中で汗を流しながらの体験が、子どもたちの「ふるさとを思う心」を培うことに繋がれば幸いです。

また、秋には「収穫祭(芋ほり)」も計画しています。子どもたちが育てたさつま芋を味わいながら、楽しいひと時を過ごしたいと思います。

お問合せ 宮園まるごと 河村  
(☎ 080-6307-9132)

### 畝づくり 少雨決行

と き 5月23日(土)

9:00 集合

11:00 終了予定

と ころ 宮園小学校(体育館南側の「宮園まるごと芋畑」)

服 装 作業ができる服装で  
申 込 み 不要

### 苗植え

と き 6月13日(土)(予定)

10:00 集合

11:00 解散予定

雨天の場合は、6月14日(日)

集 合 宮園小学校 児童玄関

と ころ 宮園まるごと芋畑(宮園小学校体育館南側)

対 象 者 どなたでも(※未就学児は保護者同伴)

申 込 み 5月29日(金)までに、宮園市民センター事務室内のコミュニティボックスまで(申込書は宮園市民センターにあります)



### 収穫祭

と き 11月7日(土)(予定)

芋ごはんなど(お楽しみ)



## 令和8年度宮園地区の 民生委員・児童委員



廿日市市宮園・四季が丘地区民生委員児童委員協議会(宮園小学校区)のメンバーは、次のとおりです。お気軽にご相談ください。

氏名	担当地区
河野 進	宮園一丁目・三丁目
荻谷 智志	宮園二丁目・六丁目
内海 百合子	宮園四丁目・五丁目
田村 繁樹	宮園七丁目・八丁目
京山 岩男	宮園九丁目・宮園上五丁目
永井 卓雄	宮園上一丁目・宮園上二丁目
東川 智子	宮園上三丁目・宮園上四丁目

## 和太鼓を

## たたいてみませんか!

「宮園地区コミュニティ協議会 和太鼓クラブ」では、新規部員を募集しています。

皆さん、「健康づくり」や「地域の仲間づくり」に、いかがですか。

見学だけでも、結構です。

是非一度、おいでください。

宮園夏祭りに向けて練習しています。

練習日 毎週土曜日

14:30~16:30

練習場所 宮園小学校 多目的ホール  
お問合せ 岩佐 (☎ 0829-39-4566)



## 宮内交番連絡協議会会員名簿

宮内交番連絡協議会会員は、平素から、地域住民の安心・安全のため、宮内交番の警官に協力して活動しています。

警察には相談しにくいこと等がありましたら、お気軽にご相談ください。

役職	氏名	住所	電話番号
会長	筒井 康之	宮園九丁目10番地8	39-9121
会計	深田 幸子	宮園上二丁目5番地26	38-2990
会員	山口景一郎	宮園一丁目7番地5	39-1132
会員	大辺 幸枝	宮園上四丁目9番地4	38-1664

# 沖縄戦のことを知っていますか？

## ～あなたの知らない沖縄戦のリアル～

主催事業

沖縄の「ひめゆり学徒隊」が有名ですが、同じ沖縄で、ウチナンチュー（沖縄の人）の視点での話があります。

また、当時の軍隊の様子や、そんな中でも人間性を失わず、機転と行動力で人助けをし、生き延びた兵士の話などもあります。

話を聞いて、「平和」について考えてみませんか？

長澤先生ご自身による、三線の演奏もあります。



絵：長澤 靖

とき 6月6日(土) 13:30~15:00

ところ 宮園市民センター 1階 第1研修室

対象 中学生以上（リアルな話もあるため）

講師 長澤 靖さん（元四季が丘中学校教諭、挿絵画家、脚本家、陶芸家、三線奏者）

申込み 6月3日(水)までに、宮園市民センターの窓口または電話にて

主催・共催 宮園地区人権啓発推進協議会、宮園市民センター

<同時開催>

### 絵本「まっ黒なおべんとう」の原画と陶芸作品展

とき 5月25日(月)~6月19日(金)

ところ 宮園市民センター 1階 ギャラリー

※ 展示期間中、長澤 靖さんが挿絵を描かれた絵本『まっ黒なおべんとう』と『かえってきた つりがね』を、カウンターに展示します。ご自由に手に取ってお読みください。

## 「防災」と身近な天気予報と熱中症に関する講座

主催事業

最近、猛暑や大雨など、今までの想定を超える天候の日が増えています。

気象庁の防災情報も、5月28日情報提供分から、気象警報が大きく変わります。

災害と天気や天気予報に関する話を聞いてみませんか？

熱中症のことも併せてお話しします。



とき 6月17日(水) 13:30~15:00

ところ 宮園市民センター

講師 吉田 英美さん（気象防災アドバイザー・気象予報士・熱中症予防指導員・FM はつかいち番組パーソナリティー）

対象 どなたでも

申込み 6月15日(月)までに、宮園市民センターの窓口または電話にて

## トンボ博士に聞いてみよう！

主催事業

参加費無料  
申込不要

宮園小学校内のビオトープ「くるりん村」は、自然豊かな場所で、これまでに25種ものトンボが確認されています。

小学3年生の「ビオトープにすむ生きものを観察する授業」に参加して、一緒にトンボについて、学んでみませんか？

どなたでも参加OKです！



とき 6月19日(金) 10:15~12:05

集合 10:15に、宮園市民センター1階ホール

ところ 宮園小学校

講師 河内 建さん（1級ビオトープ施工管理士・トンボ博士）

対象者 どなたでも（未就学児は、保護者同伴）

- 10:15 宮園市民センター1階ホール集合
- 10:30 トンボのおもしろ話と標本観察
- 11:20 生きもの採取と観察
- 12:05 終了（予定）

宮園地区公衆衛生推進協議会、ふるさと宮園ビオトープの会 連携事業



募券未

## パンクラブ

### クラブ員募集！

現在、11人で活動しています。  
おいしいパンを手作りする楽しさと喜びを一緒に味わう仲間を募集します！

## ～クラブからのお知らせ～

活動日 第3月曜日 9:30~15:00

対象 成人女性

月会費 1,500円程度

募集人数 2~3人

活動場所 宮園市民センター



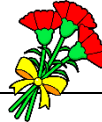
## 5月の主な行事など



5月3日(日)	休館日 (憲法記念日)
5月4日(月)	休館日 (みどりの日)
5月5日(火)	休館日 (こどもの日)
5月6日(水)	振替休日 (※開館しています)
5月10日(日)	◆ひろしまおもちゃ病院 みやぞの
5月13日(水)	◆健康体操 (宮園八丁目集会所) 【※】
5月17日(日)	◆主催事業「自転車に関する新しい制度と正しい乗り方について」
5月18日(月)	◆企画運営委員会
5月22日(金)	◆移動図書館車「たんぽぽ号」来館
5月23日(土)	◆宮園まるごと「ぬづくり」(宮園小学校)
5月25日(月)	◆宮園地区人権啓発推進協議会総会
5月29日(金)	◆主催事業「人生100年時代、これからどう生きる? (人生会議)」 ◆宮園市民センターまつり実行委員会

【※】5月13日の健康体操は、人工関節を付けていない人、医師による運動制限のない人に限ります。

## 5月のホール展示



4月18日(土) ~5月2日(土)	クラブ写真展 (宮園写楽会)
5月11日(月) ~5月24日(日)	防災・減災啓発活動展示 (宮園地区自主防災会)
5月25日(月) ~6月19日(金)	絵本「まっ黒なおべんとう」 の原画と陶芸作品展 (6月6日開催主催事業講師 長澤 靖)

※最終日の展示は、早めに片付けられる場合があります。

## 移動図書館車「たんぽぽ号」



とき **5月22日(金) 13:45~14:15**

ところ 宮園市民センター駐車場

問合せ はつかいち市民大野図書館 (☎ 0829-54-1120)

※ 移動図書館車の巡回日時以外でも、宮園市民センターの窓口で、はつかいち市民図書館等の"本の返却"や"予約本の受取"ができます。

## 熱中症に注意!

5月は、熱中症のリスクが高まる時期です。まだ体が暑さに慣れていないため、急激な気温上昇や晴天時には注意が必要です。

直射日光を避ける、こまめな水分・塩分の補給、休憩や、服装 (通気性の良い素材、ゆったりとした服、吸水や速乾性に優れた下着など) などを工夫して、熱中症を予防しましょう。

また、暑い日は適宜に休憩を取ってください。十分な睡眠も、熱中症の予防に良いとされています。



## ~クラブからのお知らせ~

### ひろしまおもちゃ病院 みやぞの

ボランティア・スタッフが、こわれたおもちゃを診断・治療(修理)します!



とき **5月10日(日)**

受付時間 **10:00~12:00**

診察時間 **14:00** まで

費用 無料 (部品代は実費)

ところ 宮園市民センター 2階 第4研修室

受付定員 1日10家族まで

※1家族、おもちゃ1個

※診断の結果、直らないものもあります。  
(ぬいぐるみ、ゲーム機などは不可)

★ボランティア・スタッフ募集中!  
見学可です。気軽にご参加ください。

問合せ 院長 杉田 裕 (☎ 0829-38-2344)

## ~廿日市市からのお知らせ~

### 宮園テニスコートの使用に関して



#### <使用申請>

宮園市民センター窓口で、使用開始時間の30分前から受付をしています(予約や電話受付はしていません)。

ただし、宮園市民センターが休館日のときに宮園テニスコートを使用する際は、休館日の直前の開館日(9:00~21:30)に受付をします。

※4月末から5月の申請受付日は次のとおりです。

使用日	申請受付日
4/29(祝)	4/28(火) 9時~21時30分
4/30(木)~5/2(土)	使用日当日 ※使用の30分前~
5/3(祝)~5/5(祝)	5/2(土) 9時~21時30分
5/6(振替休日)	使用日当日 ※使用の30分前~

#### <使用案内など問合せ>

廿日市市 スポーツ推進課 (☎ 0829-30-9206)

### 第1回宮園市民センターまつり実行委員会

ご出席、お願いします。



とき **5月29日(金) 13:30~**

ところ 宮園市民センター 1階 第1研修室