

2026年(令和8年) 5月1日発行 第443号



Let's 生涯学習 5月号 串戸市民センターだより

ホームページ
はこちらから



発行元 串戸市民センター
〒738-0033 串戸2丁目13番13号
TEL 0829-32-2096
FAX 0829-30-2055
<http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/kushidosc/>

開館時間 9:00~21:30
串戸地区の人口と世帯数(令和8年4月1日現在)
男性1,976人 女性2,072人 合計4,048人 2,126世帯

5 月

1金	スマホ相談室	16土	
2土		17日	
3日	休館日(憲法記念日)	18月	
4月	休館日(みどりの日)	19火	社会見学オタフクソース
5火	休館日(こどもの日)	20水	乳幼児学級スイミー
6水	開館日(振替休日)	21木	楽しく健康体操
7木	楽しく健康体操 カフェくしど	22金	スマホ相談室
8金		23土	串戸ワイワイ土曜朝市
9土	串戸ワイワイ土曜朝市	24日	
10日		25月	
11月		26火	第1回歴史講座 吉和冠遺跡の発掘調査半世紀
12火		27水	乳幼児学級スイミー 串戸ふれあいサロン
13水	乳幼児学級スイミー 串戸ふれあいサロン	28木	楽しく健康体操
14木	楽しく健康体操 おはなし会	29金	
15金	まんぼサークル串戸	30土	
		31日	

令和8年度歴史講座シリーズ

第1回歴史講座 吉和冠遺跡の発掘調査半世紀

廿日市市吉和冠高原に広がる冠遺跡群。
ここから約4万年前の石器が発見されました。
太古の人々の暮らしに思いをはせてみませんか？

日時 5月26日(火)
13:30~15:30

参加
無料

場所 串戸市民センター 大研修室
講師 廿日市市教育委員会 文化財課
妹尾 周三さん
対象 どなたでも
定員 50名
締切 5月22日(金)まで



冠遺跡群では、これまでの発掘調査で3つの異なる時期の文化層の存在が確認されました。今回の発掘調査では、さらにその下から新たに2つの文化層が発見され、最下層からは、これまでのものと特徴の異なる数百点の石器が発見されました。一緒に出土した木炭の破片に残る放射性炭素の濃度を測ったところ、今から4万2300年前頃のものとして判明したため、これらの石器群は、わが国最古のものである可能性が考えられます。

第2回歴史講座

日時 9月15日(火)
13:30~15:30

場所 串戸市民センター 大研修室
講師 串戸歴史文化研究会 会長
高見 重喜さん
対象 どなたでも
定員 50名

第3回歴史講座

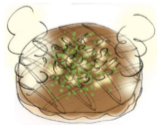
日時 2月16日(火)
13:30~15:30

場所 串戸市民センター 大研修室
講師 県立広島大学 名誉教授
秋山 伸隆さん
対象 どなたでも
定員 50名

主催事業のお知らせ

社会見学オタフクソース

日時 5月19日(火)
10:00~13:00
(10:00~11:30 おこのミュージアム見学)
(11:30~13:00 お好み焼づくり体験)
場所 Wood Eggお好み焼館
(広島市西区商工センター7丁目4-5)
集合 9:15広電宮内駅集合
または、9:50現地1階ロビー集合
※車でのお越しの方は申込の際にお知らせください。
参加費 1,100円
対象 成人
定員 18名



締め切り
ました

季節の和菓子を愉しむ会

上生菓子の飾りつけ体験を行います。
お菓子は家に持ち帰ります。

日時 6月6日(土)
14:00~15:00

定員に達
しました

場所 串戸市民センター 調理室
参加費 500円
講師 和洋菓子ながお
和菓子職人 永尾 洋行さん
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 16名
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、
持ち帰り容器(生菓子が4つ入るもの)

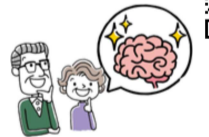


脳トレ講座

歌って笑って脳と体を活性化させましょう！

日時 6月16日(火)
13:30~15:00

場所 串戸市民センター 大研修室
参加費 無料
講師 当市民センター所長
対象 シニア
定員 20名



住まいの講座

LED照明への交換や、夏を快適に過ごす住まいの工夫等についてお話しします。

日時 6月23日(火)
13:30~15:00

参加
無料

場所 串戸市民センター 大研修室
講師 リフォーム ゲイナンハウス
対象 成人
定員 20名



1泊2日 防災キャンプ

日時 7月3日(金)~4日(土)
17時集合 12時頃解散

場所 串戸市民センター
参加費 1,000円(予定)
対象 小学4年生~6年生
※10/17(土)串戸市民センターまつりに
ボランティアとして参加できる児童(2時間程度)
定員 12名 締切 5月29日(金)
※申込多数の場合、初参加の児童を優先し、抽選で
参加者を決定します。



スマホ相談室

スマホの困りごと、お気軽にご相談ください。

日時 5月1日(金)・22日(金)
10:00~12:00
(お1人20分程度)

場所 串戸市民センター
講師 当センター職員



※専門家ではないため、解決できないこともあります。
予めご了承ください。

※5月は第1・4金曜日開催です。

新しいクラブを紹介します

CD愛聴会

音楽を聴くのが大好きなあなたへ！
 毎月皆でお題を決め、メンバーが持参する音楽CDを、皆で聴いて楽しく交流を広めるステキな会です。(音楽鑑賞会)
 音楽が好きな方なら老若男女どなたでも『試聴無料』。
 定員 毎回16名限定(完全予約制)
 会場 1階 大研修室
 市民センターで、このようなクラブは広島県内には他に存在しません。



- 活動日 第4日曜日 14時～16時30分
- 月会費 なし

串戸Danceクラブ2

未就学児～小学生を対象にストリートダンスを練習しているクラブです。所属メンバーは女の子も男の子も同じくらい的人数です。かわいい曲、かっこいい曲などいろいろなダンスに挑戦しています。みんなはじめは未経験。一緒にダンスを楽しみませんか？発表会は主に市民センターまつり、さくらまつりなど廿日市を中心に出演しています。見学、体験無料。お気軽にお問い合わせください。



- 活動日 第1・3水曜日 16時～17時
- 月会費 1,100円

令和8年度 企画運営委員会メンバー

順不同・敬称略

梶川 誠	埴 良治
小田 英一	竹本 朝幸
雨河 譲	大江 芳貴
末岡 信子	藪井 馨
東 宏樹	河毛 穰

1年間よろしくお願いいたします。

クールスポット ご利用ください

ちょっと涼みたいときは市民センターにお立ち寄りください。



主催事業報告

睡眠と健康の知恵袋講座



3月10日(火)、明治安田生命保険相互会社の協力のもと、「睡眠と健康の知恵袋講座」を開催しました。講師には蒲原里美さんをお迎えし、日常生活の中で実践できる睡眠改善のポイント等、分かりやすくお話いただきました。また、講座の前にはベジチェックや血管年齢チェックを実施し、参加者は日頃の生活習慣を見直すきっかけとなった様子でした。

春の映画会



3月31日(火)、春の映画会として「野生の島のロズ」を上映しました。当日はあいにくの雨でしたが、約40名の方々に参加いただきました。無人島に漂着したロボットが島の動物たちと関係を築き、雁を育てる中で心が芽生えていく物語。子どもたちは笑顔を見せながら、物語に見入っていました。

春の寄せ植え教室

4月14日(火)、「春の寄せ植え教室」を開催しました。講師は毎年お願いしているハシモト園芸の橋本博さんに来ていただきました。当日は参加者同士の交流も盛んに行われ、お花選びでは皆さんが悩みながらも、納得のいくように苗を交換する姿が見られました。それぞれが季節のお花を使い、素敵な作品を完成させました。



今年度も『おはなし会』開催します！

串戸市民センターでは毎月第2木曜日、図書ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ「おはなし会」を行っています。お子さんはもちろん、大人の方の参加もお待ちしています。予約不要ですので、お気軽にお越しください。

とき 毎月第2木曜日 10:30～11:00
 ところ 串戸市民センター図書室

今月は 5/14(木)

わたしの好きな本



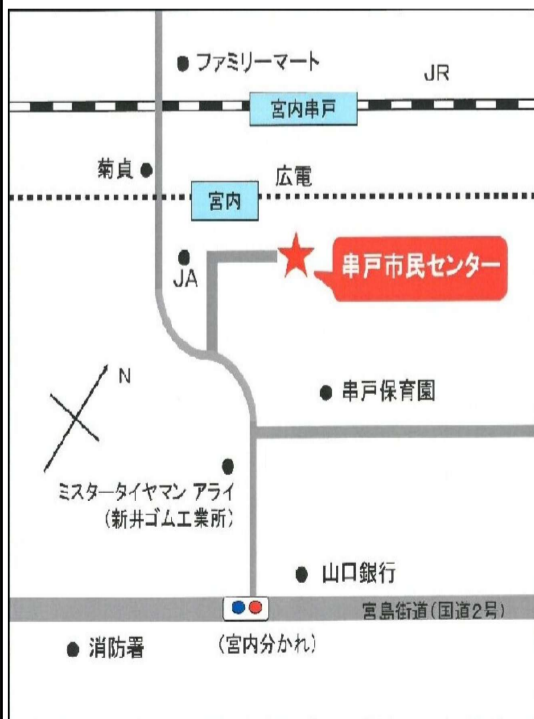
『いちご』

文・絵 こが ようこ

赤ちゃんへの読み聞かせてどうやったらいいの？と悩むことがありますよね。絵本の文章をそのまま読めば、しぜんと赤ちゃんに語りかける形になる語りかけ絵本『いちご』おすすめですよ。図書室に新しく入りました。ぜひ借りてみてくださいね。図書ボランティア 森川早苗

串戸市民センター

住所: 廿日市市串戸2丁目13番13号
 TEL: (0829) 32-2096
 FAX: (0829) 30-2055
 E-mail: info@kushidocc.jp



まんぽサークル串戸

5月15日(金) 9時集合 ※雨天中止
 行き先 阿品台西小学校前・ナタリーマリンタウン(宮島街道)
 集合 串戸市民センター スタート～ゴール(歩行距離 約8km)
 締切 5月13日(水) 午前中
 持参品 会費100円(保険料含む)、飲み物、タオル、マスク、帽子等

ロビー展示

串戸シニアクラブ連合会の杉村 恒彦さんによる絵画作品を展示しています。ぜひご覧ください。



串 風

Tさんは、2年目を迎えるわが串戸市民センター期待の若手職員です。昨年は猛勉強をして社会教育士の資格をとりました。市民センターが何をするところで、自分がどんな仕事をしたらいいのかわからず日々考え取り組んでくれています。スマホ相談では丁寧に相談にのり、高齢者の皆さんから頼りにされる存在です。私(所長)の職場での楽しみはこの好青年を「せがう」ことです。せがうがわかるのは何歳以上の人なのでしょうか。からかうという意味ですが、愛情が伝わらないとパワハラになりかねません。ある日の会話。「水曜日に年休とってもいいですか?」「デートか?」

デートなら休みなさい」「ちがいますよ」「まあ休むんじやたら他の人にも言うといてね」※年休は理由なく休めます。「資料ができました。見てください。」「見せる前にもう1回、自分で確かめた方がええよ。ミス指摘されて直すより、自分で見つけれられるようになるのが大事なんよ」Tさんの職場での今年の目標は「時間を守り、計画的に行動する」です。1年目の反省からこの目標に決めたそうです。自己改善を果たすべく頑張る姿を周りの職員も暖かく見守っています。地域の皆さんTさんをよろしくお願いいたします。惜しい負けが続くカーブ。運も実力も今一つ。「たら、れば」は勝負には禁句です。