



5月は新緑や花が美しく、自然をたくさん感じられる気持ちのよい季節です。こいのぼりも所々泳いでいるのを見かけますが、子どもたちの健やかな成長を願っているかのようです。

プレイルームでは新年度を迎え、顔ぶれが少し替わっています。見慣れた顔に会えなくなり少し寂しい反面、プレイルームデビューの0～1歳のお友達も少しずつ増えています。

今年度も子育て親子の交流の場となり、たくさんの方に利用していただきたいと思います。



### 5月の行事予定

7日(木)	10:00～11:30	ベビーダンス (要予約)
14日(木)	11:00～11:15	絵本のひろば
18日(月)～	9:00～11:00 13:30～16:00	作って遊ぼう (親子製作) 「梅雨の飾り」 プレイルームに飾ります



### 6月の行事予定

- 9日(火) わらべうたあそび
- 10日(水) ピヨピヨひろば
- 11日(木) 絵本のひろば
- 16日(火)～ 作って遊ぼう
- 18日(木) ふれあいあそびとマッサージ

※6月1・8・15・22日(月)の午前中は、子育て講座のため利用できません。

#### 子育て講座のお知らせ

#### 「ふれあいあそびとマッサージ」

- 日時 令和8年6月18日(木)
- ・首がすわった位～6ヶ月  
10:00～10:45
  - ・7ヶ月～1歳前後  
11:00～11:45
- 講師 大久保 千佳 先生
- 場所 山崎本社みんなのあいプラザ  
2階 健康指導室
- 参加費 無料
- 持参物 バスタオルを1枚持参ください
- 申込み 5月18日(月)より予約受付  
(予約は平日のみ)



#### 子育て応援プログラム「CARE™」

～子どもと大人の絆を深めるプログラム～

- 日時 全4回シリーズに参加できる方  
6月/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)  
10:00～11:30
- 講師 宇都宮 千賀子 先生  
(臨床心理士・公認心理師)
- 場所 3階 講座室
- 対象 廿日市市内に住民票がある方  
3歳頃から小学校2年生ごろまでの  
子どもを育てている保護者  
(0～2歳児の託児あり)
- 申込み 令和8年4月27日(月)より受け付け中  
(予約は平日のみ)
- TEL (0829) 20-1612





## わらべうたあそび 4/7(火)

わらべうたあそびは、偶数月の第2火曜日に行っています。  
講師は鞆先生と鈴木先生です。昔から唄い継がれて来た、  
日本のわらべうたあそびに合わせて、親子でふれ合いあそびをします。



今月は、「たけんこがはえた」  
「たんぼぼ」などの春の季節の唄や「おすわりやす」「ねすみ  
ねすみどこいきゃ」など、お母さんのお膝に座ったり、抱っこ  
したり、くすぐったり、高い高いをしたり…と1対1での触れ  
合いをゆったりと楽しみました。5~6ヶ月の小さいお子さん  
も楽しめ、優しい歌声を聞いているだけでほっこりします♪



## 絵本のひろば 4/9(木)

今月は、絵本「おはながさいた」「ぼつぼつぼつ」  
「でてこいでてこい」、大型絵本「だるまさんが」を読  
み聞かせしていただきました。わらべうたも、たくさ  
んまじえてもらいながら、笑顔で楽しみました♪



## 作って遊ぼう 4/13(月)~

今月は、こどもたちの健やかな成長を祈っ  
て、親子で「こいのぼり」を作りました。  
みんな元気に大きくなあれ!



## 離乳食作り 4/21(火)

離乳食作りは、年4回実施しています。



『家族の食事から取り分けて離乳食作りを』をテ  
マに行っている離乳食作りは、地域活動栄養士会の方  
が実際に調理されるのを見学します。主に初期の5・  
6ヶ月の調理ですが、食べさせ方や便利グッズの紹介・  
冷凍保存や活用法など、毎日のことだから負担になら  
ない調理やポイントをわかり  
やすく教えてくださいます。  
その場で質問や相談ができ、  
とても心強い存在です。



ひろ〜いお部屋で、いっしょに  
楽しく遊みましょう!

日時 令和8年6月10日(水)  
10:30~11:30  
場所 山崎本社みんなのあいプラザ  
多目的ホール  
対象 乳幼児(未就園児の親子)  
申込 令和8年5月11日(月)より受  
付けします。(平日のみ受け)  
TEL(0829)20-1612