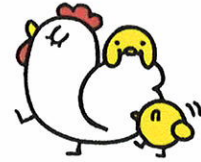


子育て講座



離乳食づくり

家族の食事から取り分けて離乳食づくりを！

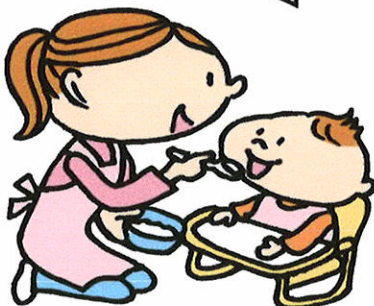
「離乳食に“だし”って必要？」「どうやってとるの？」
調理の見学のみで、実習は行いません。

日時 令和8年 4月21日(火)10:00～11:00
7月14日(火) //
10月20日(火)
令和9年 1月19日(火) //

場所 あいプラザ2F 調理室
講師 地域活動栄養士会
参加費 無料
対象 離乳食を始める頃(原則ですのご相談ください)
のお子さんと保護者
申込先 電話及び来所にて申し込んでください

実習ではありませんので、当該のお子さんは抱っこやおんぶで一緒に参加してください。

定員があるため**廿日市在住**の方が**優先**です。
市外の方は、「定数に達しない場合には参加」として受け付けさせていただきます。



※調理室にはベビーカーを持ち込めません。
プレイルーム前の置き場においてください。

廿日市子育て支援センター
(0829)20-1612