

廿日市市（令和8年度）

参加費無料
要申し込み

離乳食講座



離乳食をこれから始める方からおさらいしたい方



簡単だしの取り方

離乳食の基本を栄養士のお話と動画でわかりやすくお伝えします。

日 程：令和8年 5月25日（月） 6月16日（火）
 8月27日（木） 9月28日（月）
 11月25日（水）
 令和9年 2月16日（火） 3月24日（水）

大人のごはんとおかゆが一緒にできます

時 間：10:00～11:30

会 場：産前産後サポートセンター

定 員：15組

講 師：廿日市市地域活動栄養士会

栄養士と個別で
お話もできますよ！



昆布入りスープから
つぶし野菜、つぶし豆腐へ
残りは味噌を加え大人の味噌汁へ



- 日程は変更することがあります。
母子手帳アプリ「母子モ」や「廿日市市ホームページ」などでご確認ください。
- 廿日市市民の方が対象です。
- お父さんも一緒に参加できます。ぜひご参加ください。
- 施設の駐車場には限りがあります。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 託児はありません。

【問合せ】
 産前産後サポートセンター
 廿日市市地御前1丁目3-28
 学研廿日市市多世代サポートセンター内1階
 月曜日～土曜日 9:00～16:00
 TEL：(0829) 30-9252

【お申し込み】 30日前から予約可



「廿日市市公式 LINE」

