

家族みんなで！

運動習慣がない方もオススメです♪

参加
無料

ニュースポーツ体験と 健康チェック

2026

室内用シューズをお持ち下さい

7 / 5

日

10:00~12:00

廿日市市多世代活動交流センター
フジタスクエア まるくる大野
1階 アリーナ

「ニュースポーツ」とは？

子どもから高齢者まで年齢や体力に関係なく、どなたでも
楽しめるスポーツです！お気軽にお越しください♪

ニュースポーツ

ミニテニス、フライングディスク、ビーンボウリング、
玉入れ、モルックなど

体成分測定と運動相談

脂肪量や筋肉量などの測定
健康運動指導士による運動相談

健康チェック

ベジチェック、血管年齢測定など



問い合わせ 健康おおの21 運動と健康づくり推進部会
(事務局：大野支所健康福祉係) ☎ (0829) 30-3309