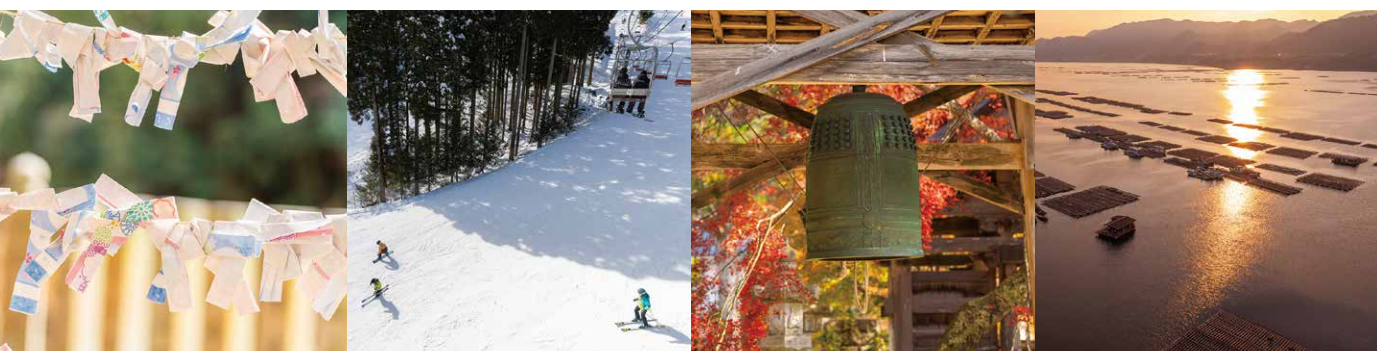





Hatsutabi

好きなスタンプ・シール・写真などで
自由に飾ってください



本ガイドブックや市の観光についてご意見やご感想を募集しています。より良い誌面の制作に反映しますので、ぜひお寄せください。



廿日市市
観光公式サイト
「Hatsutabi」



一般社団法人
はつかいち観光協会

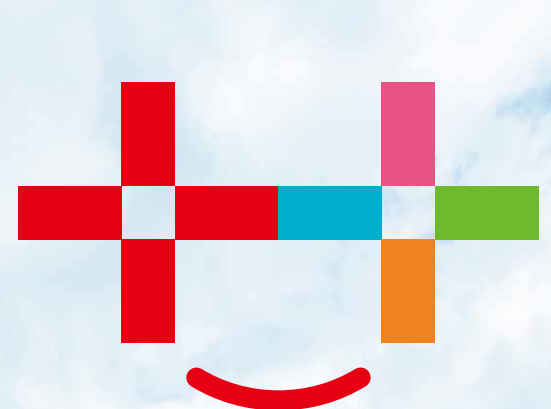


一般社団法人
宮島観光協会



発行／広島県廿日市市 産業部 観光課 〒738-8501 広島県廿日市市下平良一丁目11番1号 電話：0829-20-0001(代表)
企画／株式会社JR西日本コミュニケーションズ 中国支社
デザイン制作／株式会社 秀巧堂
撮影協力／STILB フォトグラファー 朝比奈 千明

※本誌に掲載されている情報は取材時点の内容です。令和8(2026)年3月発行



Hatsutabi

ようこそ!廿日市市へ
世界遺産・宮島のあるまち、

Hiroshima Hatsukaichi city

人生で一度は訪れたい宮島

穏やかな瀬戸内海に静かに浮かぶこの島は「^{いつくしま}厳島」。
「宮島」と呼ばれ、千年以上ものあいだ、人々の祈りとともに生きてきた島です。

祈りとは特別な言葉を唱えることではありません。
静かに手を合わせること、潮風に耳を澄ませること、ただそこに立つこと—。
そのすべてが癒やしとなり、心を整える祈りになるのだと、宮島は教えてくれます。

海のきらめき、どこからともなく聞こえる鐘の音、鳥居の向こうに広がる空。
どれもが「いま、ここにある」ことの大切さをそっと思い出させてくれます。

どうかこの島で過ごすひとときが、
かけがえのない思い出であふれますように。
あなた自身と静かに向き合う、優しい時間となりますように。

訪れるたびに、深く知るたびに、新たな魅力と出会える場所。
歴史、文化、自然が美しく調和するこの島を、あなたも肌で感じてみませんか。

祈

Sacred

千年を超える祈りが 今も息づく、この地へ。

この島では、古くから神と仏がともに祀られてきました。
山は神の座であり、海は祈りの道。
厳島神社の奥には、弥山と呼ばれる霊山がそびえ、
山中には今も静かにたたずむ仏の像や祈りの跡が残されています。

明治の神仏分離令により、神と仏は分けられました。
宮島の空気にはいまなおその融合の記憶が息づいています。
神社と寺、鳥居と仏像、祈りと暮らしが分かたず存在しているのです。

島全体が神であり、自然が尊ばれ、
生きとし生けるものすべてに祈りを捧げてきたこの地。
それは、信仰の形を超えて、
人と自然が調和して生きてきた歴史そのものです。

- 1923年 宮島全島が国の史跡名勝に指定
- 1950年 瀬戸内海国立公園に指定
- 1996年 厳島神社と前面の海、背後の弥山原始林が世界遺産に登録(2026年は登録30周年)

いつくしま 厳島神社・大鳥居 **国宝・重要文化財**

593年に創建されたといわれる厳島神社。神として信仰されてきた島を守るために、陸地ではなく海上に建てられ、潮の満ち引きによって社の雰囲気が変わります。平安の昔を今に伝えるその姿は歴史的な価値が高く、1996年には世界遺産に登録されました。
スケールの雄大さや寝殿造りの様式を取り入れた建築美など、国内有数の名社といわれるにふさわしい威厳と風格に満ちており、海上にそびえ立つ朱塗りの大鳥居とともに宮島を象徴するシンボルになっています。

◎6:30～閉門時間は時期により異なる ◎300円(高校生200円、小・中学生100円)
☎0829-44-2020



ほうこく 豊国神社(千畳閣) **重要文化財**

安土桃山時代の1587年に豊臣秀吉公が毎月1度の千部経を読経するために建立を命じた大経堂・豊国神社が、厳島神社へ向かう参道から階段を上った塔之岡にあります。豊臣秀吉が急死してしまい、工事が中止になったため建物は未完成で、現在でも天井はほとんど張られておらず、どっしりとした太い柱が目立つ状態のまま現代に引き継がれています。

857枚もの畳を敷けるほど広い本瓦葺きの堂宇は、宮島の中で最も大きな木造建築物としても有名で、「千畳閣」の別名でも親しまれています。壁のない千畳閣は、爽やかな風が吹き抜ける開放的な空間で、案内には大きな奉納絵馬や杓子がたくさん掲げられています。板の間の端や縁側などに腰掛けて臨む宮島の景色は季節ごとに表情を変え、まるで写真のよう。隣には彩色の鮮やかさと骨格美を誇る五重塔が建っています。



◎8:30～16:30
◎100円(小・中学生50円)
☎0829-44-2020



ごじゅうのとう 五重塔 **重要文化財**

15世紀に創建されたといわれている高さ約27mの五重塔。唐様を基調にして和様の手法を実にうまく融合させ、檜皮葺の屋根と朱塗りの柱や垂木のコントラストがとても美しい建造物です。内部の柱は上部が金らん巻の装飾絵で、内壁には極彩色の仏画が描かれています。四季折々の木々が彩を添える絶好の撮影ポイントで、長い石段を背に記念撮影するのがオススメです。

※中には入れません。令和8年12月まで工事中です。

+++++ プラス情報 +++++

かんげんさい 管絃祭



厳島神社の神々をお慰めるために、旧暦6月17日に行われる厳島神社最大の祭典。平清盛が都で行われていた「管絃の遊び」を宮島に移したのが始まりで、華やかに飾り付けられた大きな御座船が管絃を奏しながら宮島と対岸の神社を行き来します。

たいこう 太閤の力餅



1つ数トンある基礎石と柱をすべて人力で運び建立した豊国神社。過酷な力仕事を支えたのは、休憩時間におやつで出された小餅でした。時代を超え、今も宮島島内で食べることができます。

+++++ プラス情報 +++++



だいしやういん
宮島弥山 大本山 大聖院

日本で初めて本格的な密教を確立した弘法大師・空海が、仏教を学んだ唐から京へ帰る途中に宮島の弥山で修行し、806年に弥山の麓に大聖院を開基しました。明治の神仏分離まで厳島神社の別当寺として祭祀を司ってきた、宮島で最も古い寺院です。厄除け開運のご利益が大きいことから「日本三大厄除け開運大師」の一つと言われています。境内には歴史深い建造物が点在し、例えば、空海を祀る「大師堂」の裏手には大切な願い事一つ叶えてくれる「一願大師」が鎮座しており、四国八十八カ所霊場の本尊が安置されている「遍照窟」は埋めてある各霊場のお砂の上を歩くと四国を遍路したと同じ功德があるとされています。

◎8:00～17:00 ◎無料 ☎0829-44-0111 ▶大聖院でできる体験の情報は13ページ



みせん
弥山

宮島のパワースポットとして人気の弥山。数多くの伝説を残している標高535メートルの霊山です。「弥山原始林」は厳島神社とともに世界遺産に指定されています。弥山展望台からの360度パノラマビューは圧巻! 視界を遮るものがなく、瀬戸内海の多島美は訪れる人を魅了します。初代内閣総理大臣の伊藤博文も弥山からの景観を気に入り、その素晴らしさを知ってもらうために私財を投じて弥山登山道の一部を整備しています。また、弥山の守護神といわれる三鬼大権現を強く信仰しており、何度も宮島を訪れていたそうです。

弥山展望台 ◎10:00～16:00(※トイレは24時間利用可能)

弥山登山の際は、歩きやすい靴で十分な水と地図、防寒着を携行し、必ず整備された登山コースを歩いてください。毒虫・毒蛇などに注意し、ごみは持ち帰ってください。植物の採取・持ち込みは厳禁です。

宮島歴史民俗資料館

宮島の歴史と文化に関する資料や民俗文化財の保存と継承を目的として1974年に開館。江戸後期から明治にかけて醤油の製造を営んでいた江上家の主屋と土蔵を展示室として活用しており、一部は国の登録有形文化財となっています。中央には池のある庭園があり、作庭当初の趣を残しています。



◎9:00～17:00 ◎月曜日(祝日の場合はその翌日)、12月26日～31日
◎300円(高校生170円、65歳以上150円) ※令和8年10月より料金改定予定
☎0829-44-2019

ひろでん宮島まちづくり交流センター

宮島に住む市民のための公民館としての機能と、宮島を訪れた人のための展望室や休憩場所といった観光機能を共存させた施設です。廿日市市産の木を活用し、2021年度グッドデザイン賞を受賞しています。正面入口横には以前表参道商店街にあった大杓子を展示しています。



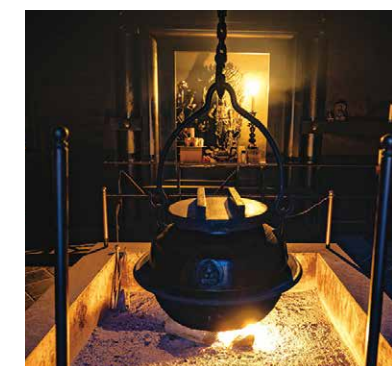
◎9:00～17:00 ◎月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始
◎無料 ☎0829-44-2005 ※令和8年4月にetto宮島交流会館から名称変更予定



きぎざんほうこういん だいがんじ
亀居山放光院 大願寺

大願寺の僧は、明治の神仏分離令まで「普請奉行」として厳島全体の社寺の修理・造営を担っていました。日本三弁財天の一つである厳島弁財天を祀っています。宮島の名産品である杓子に願い事を書き入れてお供えする杓子祈願が人気。

◎8:30～17:00 ◎無料 ☎0829-40-2070



れいかどう
弥山 霊火堂

弥山山頂にある不動明王を祀る霊火堂。空海が焚いた護摩の火は、大聖院の僧たちの修行によって守られ、1,200年以上燃え続けており、歴史と神秘を感じさせてくれます。この「消えずの火」は、平和公園の「平和の灯」の元火の一つとなっています。消えずの火の上にある大きな釜で常に湯が沸かされており、自由に飲むことができ、飲めば万病に効くと言われていました。

◎8:00～17:00 ◎無料 ☎0829-44-0111

継

Inherit

世界の宝「宮島」を未来に一。



月と海の鼓動がもたらす 潮の満ち引き

「海はどうして満ち引きするのかなあ？」
 答えは、月や太陽の引力が海の水を動かしているから。けれど宮島を訪れると、そんな理屈を超えて、潮の満ち引きがまるで神様の力のように感じられるのです。満潮のとき、厳島神社の社殿や大鳥居は海に浮かんでいるかのように見えます。干潮のときには、大鳥居の足元まで歩いて行ける特別な体験が待っています。自然がつくり出すこの神秘的な2つの景色が見る人を引き込みます。潮の満ち引きの時間は日によって変わるので、宮島観光協会ホームページ掲載の潮汐表をチェックしながら、楽しんでみてください。

一日の光が描く、宮島のやすらぎ

夕方には、空の色が移ろい、大鳥居がシルエットとなって浮かび上がります。観光客も少なくなり、穏やかな時間が心を落ち着けてくれます。日が沈んだ後には、厳島神社や大鳥居のライトアップをぜひ。秋には、紅葉谷公園でもライトアップが行われ、波の音に包まれる夜の静けさが、少しずつ心の奥に沁み込んでいきます。朝はできるだけ早起きをして、澄み渡る空気の中で厳島神社を訪れてみてください。開門直後の参拝は格別で、島に宿泊した人だけが味わえる特別な時間です。朝日が差し込む小径や、ゆったりと過ごす鹿たちの姿も、心をほっと和ませてくれます。

— ようこそ宮島へ 変わらぬ美しさをこれからも。 —

「日本三景、世界文化遺産の宮島の魅力は、日本の原風景といわれる白砂青松(はくしゃせいしょう)の美しい自然と歴史的建造物が調和した素晴らしい景観です。厳島神社の廻廊に流れ込む潮の満ち引きがその表情を変化させ、より魅力的なものにしています。満潮時には海に浮かぶ社殿の麗しさを、干潮時には16mもの高さを誇る荘厳な大鳥居をぜひ体験してください」と話すのは、世代や国・地域を超え、多くのお客様をお迎えしてきた宮島観光協会の中村会長。宮島でのおすすめの過ごし方を探ると、「弘法大師・空海が修行された弥山には、厳島合戦の古戦場などいくつもの史跡名勝が

点在し、多くの歴史好きの方たちを魅了しています。また、瀬戸内海の魚たちとふれあえる『みやじマリン(宮島水族館)』もご家族連れに人気ですよ」と答えてくれました。さらに続けて、「御笠の浜と有の浦からの、対岸の山々に沈んでいく夕日の眺めも秀逸です。ピンクや紫の鮮やかな色合いは、日替わりで私たちの目を楽しませてくれます。夜は幻想的な厳島神社のライトアップをぜひ。そして早朝に厳島神社を参拝すると、凜と張り詰めた空気が心地よく、心が浄化される気分。のんびりと島を散策する穏やかな時間は、宿泊されたお客様の特権ですね」と目を細めます。

「これからも自然や歴史、伝統を大切にしながら、時代の変化に合わせたサービスを続けていくことが私たちの役割だと思っています。宮島で過ごす時間が、訪れる皆さんの心の中にやさしく残るものになればうれしいですね」と話してくれました。



紅葉谷公園と弥山山頂近くを結ぶ宮島ロープウェー。宮島の自然を満喫できる約15分間の空中散歩です。循環式と交走式の2種類のゴンドラを連絡して運行する、日本では珍しい方式です。

宮島観光デジタルマップ

混雑状況などが分かります。

〈地図色分けについて〉

- 観光
- 食事
- 体験
- 宿泊



宮島への旅は必ず船での移動から始まります。JR宮島フェリーと宮島松大汽船の2社が運航。わずか10分の乗船ですが、なんだか時代や空気が変わるような船旅です。



観光客の皆様へお願い

宮島の鹿は野生動物です。優しく見守りましょう。

- いじめない、触らない。** 鹿は人に馴れていますが、ペットではありません。近づいたり、体に触ったりすると、危険な行動をすることがあるので、注意してください。
- 食べ物を与えない。** 鹿は草食動物です。人からの食べ物によってお腹を壊したり、病気の原因になりますので、食べ物を与えないでください。
- ゴミを捨てない。** 鹿が食べ残し、空き容器などを食べてしまうと、消化されず病気になるので、所定のゴミ箱以外の場所に捨てないでください。

宮島訪問税は、世界の宝「宮島」を未来につなぐために役立っています。

宮島訪問税の活用例

- 訪問者の受入環境の整備
観光案内やトイレの整備、備、山展望台や登山道の管理など。
- 文化や歴史への理解を促進
文化財や歴史的建造物の保存、歴史民俗資料館の管理など。
- 自然環境に負荷の少ない観光
エコツーリズムの推進やウォーターサーバーの設置など。

金額や支払い方法など詳しくは二次元コードから

Deep Miyajima 2days⁺

Deep Miyajima day 1⁺ Start!



10:00 **+1+**

“いつも”から抜け出して
着物で宮島散策スタート♪

okeikoJapan 宮島
おけいこじやばん

美しい自然や伝統的な建築物が多く、着物が映える宮島。色とりどりの着物を着て旅をスタートしてみませんか。宮島での思い出がより特別なものになること間違いなし。オリジナルお守り作りや茶道の体験セットもおすすめ♪

※着物でお出かけプランは期間限定(10月~6月)

11:30 **+2+**

非日常を味わおう!心地よい揺れとともに出発♪

人力車のえびす屋 宮島
じんりきや

人力車からの視界は目線が高い分、見えるものすべてが新鮮です。

12:00 **+3+**

歴史と現世が融け合い一秒ごとに焼き付く景色

厳島神社
いつくしまじんじや

朱塗りの社殿と海に立つ大鳥居はいつ訪れても圧倒的な美しさを誇ります。波の圧力をできるだけ少なくするため、廻廊の板と板の間はすき間を設けているので、ヒールのある靴で訪れる際は足下にお気をつけください。(厳島神社の詳細は5~6ページ)

明治モダンな空間で
ほっと落ち着いたひとときを

12:30 **+4+**

宮島 レ・クロ
☎0829-30-7196

明治45年竣工の築100年を超える邸宅をリノベーションしたレストラン&カフェ。明治から大切に守られてきた吾妻障子(あずましょうじ)や欄間(らんま)、美しい日本庭園が迎えてくれます。権威ある国際コンクールで日本人初の金メダルを受賞するなど40年を超える経験を積んだシェフが、地元産を中心に新鮮な食材をセレクトし、その瞬間にここでしか味わえない料理を提供しています。

子ども椅子
カトラリーあり
相談により子どもメニューあり

「季節や食材の旬を身近に感じながら、おいしく、からだにもやさしい食の提供を心がけています。地元の食文化を豊かに広げ、次世代に残していきたい」と笑顔を見せる黒越シェフ

情緒ある町家が立ち並ぶ
レトロモダンストリート

14:00 **+5+**

町家通り・商店街
まちやどおり

町家通りは厳島神社への参道のひとつで、かつては海だった場所を埋め立てて生まれた江戸時代のメインストリートです。江戸時代から形を変えずに残る伝統的な町家建築と、レトロモダンな雑貨屋やカフェの混在するスポットで、タイムスリップしたかのよう。夜はお店や民家の軒先に設置された行灯に明かりが灯り、夜の観光スポットとしても人気です。

重要伝統的建造物群保存地区

15:00 **+6+** 着物返却

天然温泉と食を楽しむ贅沢ステイ

15:30 **+7+**

錦水館
きんすいかん

錦水館には宿泊者限定で利用できる屋上のテラスがあり、情緒ある宮島の町並みを一望できます。食事は瀬戸内海近郊で採れた新鮮な魚介をメインに、宮島の気候風土と四季折々の移ろいゆく景色が表現された本格的な会席料理。敷地内から湧き出る天然温泉も魅力のひとつ。半露天温泉付きの部屋など、客室も多種多形。宮島ステイがワンランク上のとっておきなものになること間違いなし。

景色が最高♪

極上の癒やし、至福のときを過ごす

day 2[~] Let's Go!

夜ご飯
オススメのお店

宮島 鮓天扇
おしほ

落ち着きのある隠れ家風 本格鮓屋

旬の瀬戸内の魚にこだわり、山菜、お米、日本酒も県内産を使用。カキの旨みたっぷりの宮島産カキの汁もおすすめ。

☎0829-44-1233

広々とした店内で宮島ならではの食を

宮島いちわ

オリジナルのありあごめし定食や宮島産のカキをつかったカキフライやカキのバター焼きを堪能できます。団体予約もできます。混雑時期も安心。

☎0829-30-8484

川島島のグルメ食材を使っておもてなしする

Cuillère キュイエール

山と海に囲まれた四季折々の旬な食材でフレンチシェフによる本格的なお料理をゆっくり堪能。

☎0829-30-9660

瀬戸内海の旬を大切に素材にこだわり、手法にこだわる

穴子と牡蠣 まめたぬき

あなごめしは陶器の器ごと高温の蒸気で蒸し上げるので、ふわふわしい穴子が熱々で提供されます。人気No.1はあなごめしとカキフライの共舞セット。

☎0829-44-2152

宮島厳島神社近くに位置する地元人にも人気

お好み焼 まとちゃん

目立たない場所にある隠れ家のようなお店です。本格お好み焼と、牡蠣好きにも認められる味をぜひお試しください。

☎0829-78-1912

地元食材×地酒のマリアージュを楽しんで

宮島バル 蔵Vitto

ホテル宮島別荘1階にあるバー。なんと朝9時からお酒も楽しめます。オリジナルカクテルとシェフ特製タバスを乾杯!

☎0829-44-2193

詳しくはコチラ

Deep Miyajima **2days+**
な 宮島

Deep Miyajima **day 2**
Start!

千年の歴史が降り注ぐ
霊験あらたかな寺院

9:30 +8+
宮島弥山 大本山 大聖院
たいしやういん

大聖院は宮島最古の寺院で、対岸の町並みを望む眺めの良さと、境内の帽子を被ったたくさんのお地藏さんが訪れる人を魅了します。写経・写仏体験では、墨を磨るところから取り組み、静かに自身と向き合う時間となることでしょう。太鼓の音が体中を巡るような祈禱を受けることもできます。
(大聖院の詳細は7~8ページ)



+
切り絵御朱印
旅の記念となる
季節ごとに応じた
御朱印
+

+
おすすめ体験/
祈禱
写経・写仏
VRマップ
+

宮島の隠れ人気スポット!
13:30
+11+
西町エリア
にしまち

西町は厳島神社を出てすぐにあるエリア。人混みが少なく、静か。宮島の隠れ人気スポットです。西松原は白い砂浜と青い海、緑の松が美しく、お散歩にぴったり。貸し切り状態でゆっくりと大鳥居と厳島神社を眺めることができます。

波の音を聞き、フェリーが行き交う様子を見て「何もしない」をする時間。



+
おすすめ/
自家製あんこ
酸味のある
クリームチーズの
モナカセット
+

のんびり
カフェタイム♪
素敵な景色を
眺めながら

+
2階
ギャラリーには
作家さんの
素敵な作品が展示
されています♪
+

「小さな川」のせせらぎを聞きながら、心ほどけるスイーツをお楽しみください」と笑顔を見せる竹内社長

+
コーヒーや
ソフトドリンク、
アルコールなど
軽い飲食も
可能♪
+

11:30
白花がいざなう
やすらぎの小径
+9+
あせび歩道

大聖院から大元公園に抜ける約700mの緑に囲まれた散策路。歩道沿いにアセビが多いことからこの名が付けました。歩道から見える景色も最高です♪

12:00
素材の良さを最大限に
食べた人をうならせる逸品
+10+
汐まち寿司 つるみ
宿泊可

子ども椅子
子どもメニュー
あり

0829-44-0008
※なるべくネットから予約してください
厳島神社出口から徒歩1分!活々天然鮮魚の寿司や地酒を堪能できる古民家風のお寿司屋でランチ♪

14:30 +12+
MAGOJii cafe & gallery
マゴジイ カフェ & ギャラリー
宿泊可

店名の「マゴジイ」とは宮島の方言で「セミの幼虫」のこと。長年使われていなかった建物を、セミが土の中で過ごした時間に見立て、美しく改装し、ここから飛躍していくようにと付けられた「MAGOJii」という名前。1階席からは、御手洗川の穏やかなせせらぎをBGMに、2階席からは大鳥居と厳島神社を見渡せる最高のロケーションでのんびりおやつを楽しめます。



15:30
+13+
足湯
宮島の宿 菊乃家
きくのや
宿泊可

旅の締めにとぴったり♪
旅の締め無料の石造りの足湯で四季を感じながら、のんびり癒されよう♪菊乃家でもう1泊するのもオススメ。



Finish!

+
ゆっくりほっこり、
心リフレッシュ♪
+



Cafe
オススメの
お店

宮島で、空と海を一望できる隠れ家カフェ
天心閣
観光地のにぎわいから少し離れた高台にあるカフェ。テラスからは宮島の街並みと瀬戸内海を見渡すことができ、贅沢なひとときを過ごせます。
0829-44-0611

宮島の奥にひっそりと佇む古代小麦の焼き菓子と木工作品の小さな店
タムカイマ
1万年近く変わらない古代小麦を使った焼き菓子屋さんの絵本に出てくるようなお店。広い庭ではコーヒーやクレープ、焼き菓子を楽しめます。
※庭のテラスカフェでペット同伴可

朝の散策に寄り道したくなる老舗の喫茶店
喫茶しま
宮島表参道商店街に佇む半世紀続く老舗喫茶店。自家製パンと宮島で採れた蜂蜜を使った瀬戸内レモンケーキが絶品。
0829-44-2672

宮島生まれ、宮島育ちの珈琲専門店
伊都岐珈琲 宮島店
島内唯一、自家焙煎を行っている珈琲専門店。ほろ苦い珈琲とバニラが絶妙に溶け合う「スペシャルティコーヒー フトクリーム」が人気。
0829-44-0611

宮島唯一のお寺カフェ
六角茶房
大聖院の敷地にある隠れ家カフェ。静かな癒しの空間でカフェタイムを楽しめます。広島県産のレモンをたっぷり使った「広島レモンケーキ」が人気No.1!
090-5263-8351

子ども♡ 過ごす

宮島 Miyajima with Children

知って安心
オススメ/
子連れOK♪
スポット

小さな手を引いて

キラキラの瞳に宝物を映す旅



体験

宮島といえばもみじ饅頭!

もみじ饅頭 手焼き体験

お子さんと一緒に手焼き体験を楽しんでみませんか。焼きが進むにつれてもみじ饅頭の香りが立ち上り、子どもたちの目が輝きます。焼きたてのもみじ饅頭は外はサクサク、中はフワフワでほっとするおいしさ。



お土産に
桐葉菓もらえるヨ!

やまだ屋 宮島本店
☎0829-44-0511

子どもが遊べる穴場スポット♪



水国公園 西松原のブランコ



潮の音を聴きながら、
のどかな場所でひと休み
清盛茶屋

☎0829-44-0757 ※テラス席でペット同伴可



最近はお店の前の海岸で太陽が沈んでいくところがゆっくりと眺めに来る観光客の姿もよく見かけるそう。「刻々と色が変わる夕焼け空や海を眺める時間が幸せ」と店主の岡田さんも優しく笑います。

厳島神社を越えて海沿いの松林の中で昭和30年から親子3代にわたり営業している清盛茶屋。夏は海風が気持ちの良いペット連れも可能なテラス席、冬は暖炉の火のゆらめきを感じられる席がおすすめ。あなご丼は代々継ぎ足しながら使ってきた秘伝のタレ。瀬戸内海産の煮干しをふんだんに使ったつゆが自慢のうどん・そばと一緒に清盛セットが人気です。お店の前は開けた広場になっていて、松ぼっくりがたくさん落ちています。観光の合間に子どもが遊ぶのにもぴったりの場所です。

ベビーカー・車椅子の貸し出しについて
授乳室・おむつ替えは
地図上のアイコンを見てね

ベビーカー
宮島観光案内所▶事前予約ができます。
きまま家▶予約不要で当日貸し出します。
※どちらも台数には限りがあります。利用時間や
料金、貸し出し方法など、詳しくはページ下の
二次元コードから確認してください。

車椅子
宮島観光案内所で無料で貸し出し。
※事前予約はできません。



色とりどりの海の生きものに
子どもたちの瞳はキラキラ

宮島水族館

☎0829-44-2010

「遊ぼうよー!」と言わんばかりに近くまで泳いでくれるスナメリ。よちよち歩きが可愛いペンギン。青、黄、白…彩りいっぱい珊瑚礁に棲む魚たち。ぐるぐる回るイワシの群れは光を反射してきらめく。宮島水族館、愛称みやじまリンのコンセプトは「いやし」と「ふれあい」。瀬戸内海を中心とした海の生きものたちを展示しています。宮島周辺の海でもよく見られるカキいかだを再現した展示は日本で唯一。幻想的な海の世界をのぞいてみませんか。

宮島水族館
宮島桟橋から
徒歩25分
厳島神社出口から
徒歩10分



みやじま社の宿
宮島桟橋から
徒歩25分
厳島神社出口から
徒歩10分



子どもと 行ける オススメのお店

コッパン専門店
勝谷 菓子パン舗
大正時代から受け継がれる上品な甘さのあんこを挟んだあんマーガリンが人気NO.1!海辺で食べるのがオススメ。
☎080-8984-8640

他にも
・宮島いちわ
・キューエール
・まめためき
・まどちゃん
・蔵Vitto など
▶詳細は12-13ページ



思い出は宝物!

詳しくはコチラ



便利施設 TOTO宮島 おもてなしトイレ

表参道商店街の中心付近にあり、観光案内所や休憩所、ゴミステーションを併設しています。授乳室・おむつ替えスペースもあるので赤ちゃんもここに。
☎0829-51-1122



鹿がごみを
食べない
ように
与えられた
ゴミ箱に
捨ててね!

四季折々の自然とともに 静かなひととき みやじま 社の宿

世界遺産・弥山の原始林のふもと、大元公園の中に静かに佇む国民宿舎です。水族館のすぐ目の前にあります。大浴場で暑いときには汗を流し、寒いときには身体を温めて、宮島での観光を楽しんでください。
☎0829-44-0430



日帰り
入浴OK

癒

旅人の心と身体を癒す宿。

宮島は人と人との往来を受け止めてきた場所で、そこには常に旅人の心と身体を癒すための宿がありました。現在も宮島島内には40を超える宿泊施設があり、島に滞在する人の心身を癒し続けています。多様なロケーションや滞在スタイルがある宮島の宿。滞在の目的や気分に合わせて選べば、宮島の旅がより心に残るひとときとなるでしょう。

詳しくはコチラ



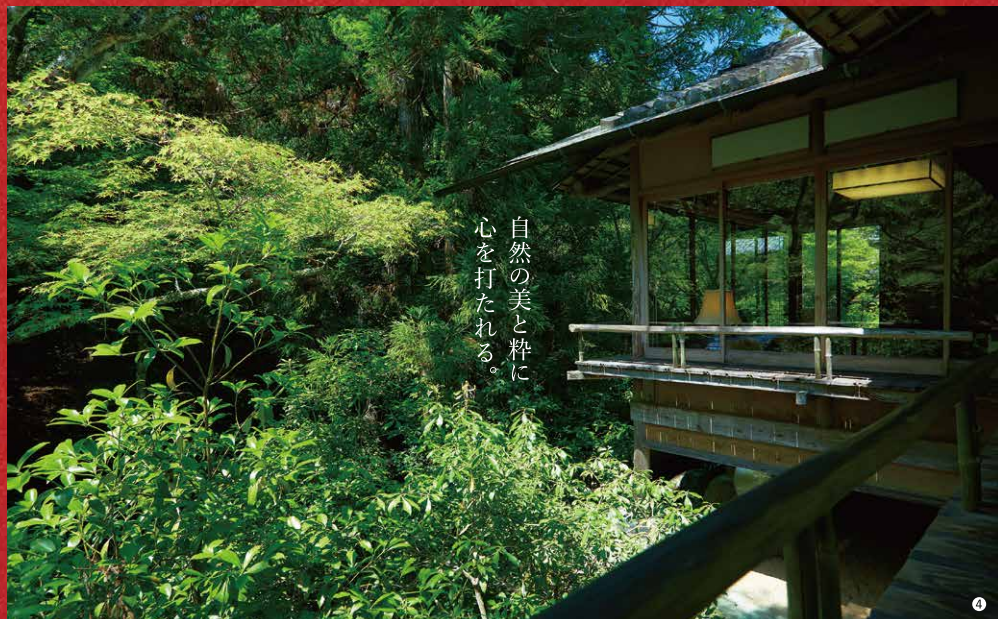
Healing

弥山の麓、芳しき森の
精気に満たされる。

神の存在が近くにあるような眩いばかりの緑色の濃淡。
さらさらと流れる水音を枕に、
清涼なる空間に心と身体を委ねて。

島の文化と
暮らしに溶け込む。

厳島神社と共にあった宮島の人々。
祈り、敬う心を忘れない、島の営み。
一歩奥深い宮島に出会うための、文化と暮らしに近い滞在。



自然の美と粋に
心を打たれる。

いわそろ
岩惣 ☎0829-44-2233

①隣接する紅葉谷公園をすぐそばで感じられる離れの客室。大正や昭和期建造の歴史ある風格と洗練されたしつらいが印象的。②料理長が手掛ける基本懐石の料理。ブランド牛を使った料理も好評。③離れ客室には浴室のあるタイプも。木立を近く感じながらリラックスしよう。④ソファスペースのある離れ客室。心地よい空間で、森と一体になるような滞在を。



センス溢れる一棟で
暮らすように滞在。

きたのちよう いつもや
北之町 厳妹屋 ☎0829-44-0925

①母屋の広々とした居間と寝室。お座敷もあり、グループの宿泊利用もできる。②ワーケーションもできる環境を整えたワークルーム。窓奥に映る中庭の緑が心を和ませる。③伝統的な宮島町家をリノベーションした一棟貸しの宿。玄関を入れば神棚のある部屋「オウエ」が迎える。



長期滞在したくなる
居心地のよさ。

みくにや
宮島ゲストハウス三國屋 ☎0829-44-1641

①大きな庭に面する談話室。ゲストやスタッフ同士の交流が宿の日常。②2階広縁付き大広間の客室は、大人数での宿泊も可能。③眺望の良い2階客室。旅館のように、和室と広縁のある個室を予約できることがユニーク。別途ドミトリー客室もある。

厳島神社の大鳥居を
一望する、静かな感動。

紺碧の海に立つ朱塗りの大鳥居。
何度眺めても飽きない、絵画のような風景をマイペースに鑑賞する。
何事にもかえられない贅沢さを。



じゅけいろう
聚景荘 ☎0829-44-0300

①貸切展望露天風呂。ここからも厳島神社と宮島の町並みを望める。②広々とした窓が2面にあり開放的な準特別室の302号室。ワイドで奥行のある島の風景を堪能できる。③大鳥居を一望する客室の窓からの風景。大鳥居奥にフェリーターミナルがあり行き交う船が見られることも。※全ての客室が同じタイプではありません。



客室で寛ぎながら
絶景を味わう。

対岸から雄大な
宮島を眺めて過ごす。

宮島への玄関口である宮島口。
ここで対面できるのは、瀬戸内海と「神宿る島」の島景。
穏やかに優雅な時間を享受できる。



「神宿る島」と語る
心安らかな時。



あそび
安芸グランドホテル ☎0829-56-0111

①厳島神社や宮島最高峰の弥山、世界遺産の数々を一挙に眺められるデッキテラス。②いにしへの海上参拝を再現した「世界遺産ナイトクルージング」。毎日出航の宿泊客限定のサービスで、好評を得ている。③名産の牡蠣を中心に、自然豊かな中国・四国地方の幸が頂ける。

癒

Healing



湯の宿 宮浜グランドホテル

海沿いに建つ宿の自慢は、2つの露天風呂。屋上の「マルミエロテン」からはインフィニティプールのような海との一体感を、岩造りの「ノゾキミロテン」からは小窓越しに一枚の絵画のような景色を楽しむことができます。穏やかな瀬戸内海の眺望をご堪能ください。

☎0829-55-2255

日帰り入浴OK!



天然温泉 宮浜 べにまんさくの湯

“日帰り専門”という気軽さがドライブにもぴったり。季節風呂、泡風呂、サウナなど、多彩なお風呂があり、全浴槽から瀬戸内海の景色が臨めます。また、牡蠣や黒鯛など地元食材を味わえる2階のレストランでは、入浴後にほっと一息つくことができます。

☎0829-50-0808

日帰り入浴OK!



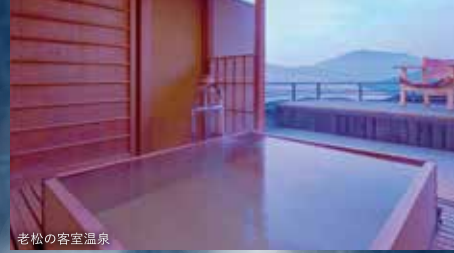
※キャッシュレスは2Fレストランのみ。バリアフリーは浴室を除く。

宮島に
一番近い
温泉郷

宮浜温泉

10を超える施設数で広島県下一の規模を誇る温泉郷。泉質は無味無臭でラドンを豊富に含む、優しい肌触りの弱アルカリ性単純温泉です。広島・宮島観光などの拠点に便利な立地で、目の前には大野瀬戸(瀬戸内海)が広がります。

非日常に包まれる心やすらぐ特別なとき。



老松の客室温泉



石亭の日本の朝ごはん

庭園の宿 石亭

日本屈指の美しい庭園を誇る石亭は、遊び心あふれる空間が訪れる人を温かくもてなします。瀬戸内海の美味を集めた“美食の宿”としても有名で、日本のオーベルジュを目指し、和洋を超えた一期一会の味わいとソムリエが選ぶワインとのペアリングが特別な時間を演出します。

☎0829-55-0601

ミシュラン
キーホテル
授賞



旅館かんざき

宮浜温泉で最初に創業し、どこか懐かしい雰囲気が漂う和風旅館。四季折々の庭園を楽しむ、ゆったりとした時間の流れの中で良質な温泉を満喫できます。地元の旬の味を盛り込んだ会席料理にも、心尽くしのおもてなしが感じられます。

☎0829-55-0030

日帰り入浴OK!

風いだ海と青い空、絶品料理のマリアージュ



miyajima resort HAUOLI

ハワイのノースショアをイメージしたレストラン。地元食材をふんだんに使用し、ハワイアン、アメリカン、ジャパニーズ、イタリアンの4つのスタイルで、ウェルネス&美味しい料理を提供します。

☎0829-54-1086



宿泊可



瀬戸内リゾートレストラン miya

穏やかな瀬戸内海と宮島を臨む絶好のロケーション。朝捕れの天然魚介やみずみずしい新鮮野菜など、産地と旬にこだわった体にやさしいイタリアンを、美しい景色とともにご堪能ください。

☎090-5693-3028



山と海に身をゆだねる体験プラン



七浦巡り

織田信長も行ったといわれる「七浦巡り」で宮島を一周する海の旅へ。殿島神社ゆかりの7つの神社を海上から参拝します。

☎0829-55-2255

経小屋山

ハーフトレッキングツアー

宮浜の借景・経小屋山の中間点をゴールとするガイド付ツアー。ゴール後のご褒美は地元のお弁当+焼がきと自慢の場所での散策&スイーツ。もちろんお風呂は温泉で整います。

☎0829-55-2255



詳しくはコチラ

美食

Gastronomy

廿日市市
「美食都市アワード2025」
受賞

地域独自の美食文化や食を軸としたまちづくりの取り組みを評価する「美食都市アワード2025」を受賞した廿日市市。牡蠣やあさりの養殖、名物のあなごめし、もみじ饅頭の発祥地として知られています。また、近年は宿での美食体験に加え、海上ディナーなどの美食イベントやクラフトジン・ウイスキーの蒸溜所などでも国内外から大きな注目を集めています。

美しいを
優雅に味わう。

海上の唯一無二な空間での特別な時間

HANAIKADA ハナイカダ

穏やかな瀬戸内海でも特に波が静かな海域である宮島と本土に挟まれた大野瀬戸。日本初のイカダ型クルーズ船で、海上をゆったりと漂いながら非日常的な時の流れを感じてみませんか。厳島神社沖または宮島西海岸を進み、瀬戸内海と一体となったような「海上レストラン」で、食事を楽しむことができます。バーベキューをしたり、シェフや寿司職人を招いたりするなど、使い方もさまざま。ラグジュアリーな船上のひとつときをお届けします。

☎0829-20-5586



Gastronomy

素材から香りへ。蒸溜所で味わうジンとウイスキー



SAKURAO DISTILLERY VISITOR CENTER

サクラオ ディスティラリー ビジター センター
広島が世界に贈る蒸溜所、SAKURAO DISTILLERY。地元素材で作るSAKURAO GINは柑橘の香りと伝統的なジンの風味が調和したアロマが特徴。国内外で人気のシングルモルトウイスキーも製造しています。蒸溜所見学ではこだわりの原料や手法を間近で見ることができ、試飲も楽しめます。
☎0829-32-9122 ※お子さま連れに關して、見学は不可。来店・お買い物は可能です。

地元の漁師のように“浜焼きスタイル”で味わう新鮮な牡蠣



島田水産

獲れたての新鮮食材を現地で楽しむ、これこそが美食の醍醐味！島田水産では牡蠣筏のある場所まで船で行き、普段見ることのできない「牡蠣の水揚げ」を目の前で見学。大迫力の牡蠣の巻き上げ作業を見た後は、海上から厳島神社を参拝し、下船後はお待ちかねの牡蠣の試食タイム。体の芯から温まる「牡蠣雑炊」や炭火で焼く名物「焼き牡蠣」などを心ゆくまでお楽しみください。

☎0829-30-6356



宮島散策のおともに新味が登場！



紅葉堂 貳番屋

最近の宮島散策のおともといえば、「揚げもみじ」！もみじ饅頭の老舗が手がける専門店では、定番のこしあん、クリーム、チーズに加え、瀬戸内レモンとレアチーズが仲間入り。注文と同時に揚げてくれるので、揚げたてならではのサクサク・アツアツのおいしさをその場で楽しめます。

匠の技で仕上げる絶品・牡蠣料理



牡蠣屋

思う存分牡蠣を味わうなら、このお店へ。島内最長の経験を持つ「焼き牡蠣職人」が絶妙な焼き加減で牡蠣料理を提供してくれます。注文を受けてから一気に焼き上げる地産前産の新鮮な牡蠣。余計な味付けは一切せず、海の味だけで食す牡蠣は絶品！隠れメニューの「牡蠣屋定食」もオススメ。

☎0829-44-2747

明治時代から続くこだわりの穴子飯



ふじたや

名物「あなごめし」は熱々の状態で食べてもらうため、共に大きな木の蓋がのった状態で提供されます。食べやすくカットされた穴子は香ばしくふっくらした食感が最高。ミシュランで星を獲得したこともある名店の創業は明治35年。その頃からこだわりの味を守り続けています。

☎0829-44-0151

1個からでもオーダーOKの各種焼き牡蠣



tuGiico ツギイコ

隠れ家的な雰囲気のある焼き牡蠣の専門店。素材の味を生かした各種焼き牡蠣が1個からでもオーダーでき、気軽に立ち寄れます。オススは殻付きのままいただく「牡蠣のグラタン」、ワインや日本酒など飲み物の種類も豊富で、濃厚な牡蠣とも相性抜群！ちょい飲みにもうれしいお店です。

☎0829-56-0006

冷めても美味しいこだわりの味



あなごめしうえの

創業は明治34年。駅弁として「あなごめし」を販売して以来、120年以上、伝統の味を守ってきました。アラからとったダシで炊いたご飯に、秘伝のタレで焼きあげた蒲焼き。タレの配合や穴子の焼き加減など、細部にこだわりを追求した結果、冷めても美味しい味を実現しています。

☎0829-56-0006 ※ペット同伴については盲導犬のみ可

地元で愛された一期一会の味



Ristorante Thomas リストランテ トーマス

この地にしかないイタリアンを目指し、素材の味を生かした調理法で、唯一無二の料理を提供しています。地元の豊かな海と山をイメージした「大野の盛り合わせ」やカダイフの衣で軽く仕上げた「カキフライ」など、印象的なメニューはリピート必至。何度でも訪れたい名店です。

☎0829-56-3456

✦ 廿日市市へのふるさと納税 ✦

集まった寄附金は廿日市市の未来のために、宮島の自然や文化財の保護、子育て支援などさまざまな事業に活用しています。寄附金の使い道は寄附者が指定することが可能です。選べる返礼品には、名物もみじまんじゅうや新鮮な海産物などの食品、木工製品をはじめとする地場産品、宿泊や食事・体験チケットなどがあります。廿日市市への応援をぜひよろしくお願いいたします。

（掲載アイコンについて）

 ペット同伴OK キャッシュレス バリアフリー
 ビーガン対応 子連れOK 外国語メニューあり

自然

Adventure

Happy

Spring

四季折々の自然を楽しむ

吉佐和伯

YOSHIWA SAKI



① フォレストアドベンチャー・広島 体験

環境への負荷を最低限に抑え、自然の立木を活用した森のテーマパークです。中国・四国地方で一番最初にできた「フォレストアドベンチャー・広島」は、中国自動車道吉和ICから約10分とアクセスしやすく、駐車場も200台分無料。身長90cmからチャレンジできるキッズコースは、全国No.1のアクティビティ数で45分間遊び放題！約1~2mの低い位置に設置しながら、地形を活かしたジップスライドも体験できます。

フォレストアドベンチャー・広島
☎080-2128-0320



森を森のまま。
思いきり体を動かし、
大人も子どもも本気で遊ぶ！

② 県立もみのき森林公園 体験

手ぶらで楽しめる「TENT★CABIN」や、ペット同伴も可能なサイトなど多様なスタイルのキャンプ施設は100以上！開けた広い夜空で満点の星空を堪能してみませんか。木製遊具が32ポイントもある本格的な「わんぱくの森アスレチック」やサイクリングコース、雪遊びができる広場などがあり、大自然の空気を全身で浴びられます。夏は魚のつかみ取りイベントも！

県立もみのき森林公園
☎0829-77-2011



③ 潮原温泉 松かわ 体験

全国でも珍しい天然の強ラドン温泉です。飲むこともできる温泉で、吉和の冠山にある巨石、狗留尊仏岩(くるそんぼとけいわ)を源とする名水は、副交感神経を活性化して快眠や新陳代謝の促進に効果があるそう。5階にある展望露天風呂からは、四季折々の美しい景色の変化を眺めながらゆったりとした時間を過ごすことができます。

潮原温泉 松かわ
☎0829-77-2224

④ 冠高原ワンパーク 体験

山まるごと！日本最大級の広さを誇る大自然そのままのドッグランです。自然の中を歩く感とけいわを源とする名水は、副交感神経を活性化して快眠や新陳代謝の促進に効果があるそう。5階にある展望露天風呂からは、四季折々の美しい景色の変化を眺めながらゆったりとした時間を過ごすことができます。

バイオガイジャパン株式会社
☎0829-30-7190

日帰り入浴OK

⑤ Elephant Sweets 食事

美味しいスイーツと自家製パン付きのランチが食べられるカフェ。京都の一流ホテルやカナダの有名な農園レストランで修行した店主が作る、地元の栗や苺、カシスを使用した身体に優しいスイーツが人気です。

※テラス席でペット同伴可
Elephant Sweets
☎0829-40-3074

⑥ つり堀亭にしむら 体験

釣り竿がなくても、釣れる心配配でも、ここなら大丈夫。竿やエサ込みで1時間釣り放題、釣れなくても10匹保証付きです。釣った後は食堂で調理してもらい、その場で食べられるのもうれしい。さっきまで泳いでいた魚は身がふわふわで、子どもも夢中でかぶりつくこと間違いなし！

つり堀亭にしむら
☎0829-77-2525

※川魚は警戒心が強いです。午前中に行くのがおすすめ。



⑦ 浅原水遊び 体験

澄んだ川と深い緑に囲まれた自然豊かなスポットです。浅瀬が多いので小さな子どもも水遊びや魚取りを楽しむことができ、大人も時間を忘れて、思いきり遊ぶことができます。近くの「浅原交流会館」ではライフジャケットのレンタルや更衣室・コインシャワーなどもあるので、川遊びの準備はここでバッチリ！交流会館では地域の人によるカフェや産直市が定期的に開催されており、水遊びの休憩にほっと一息つける場所です。

浅原交流会館
☎0829-78-2650

水遊びマップもあるよ！



夏は家族で
自然のプールを満喫しよう！

⑧ SUN'S COFFEE 食事

お肉ごっつりのビーフサンドや栄養たっぷりのアサイーボールが人気の川沿いのテイクアウトカフェ。アイスクリームを乗せた可愛いドリンク片手に川辺で遊んだり、チルしたりもおすすめ。

SUN'S COFFEE
☎080-3055-6738



⑨ 吉和ラ・フリーズ 食事

一般社団法人日本野菜ソムリエ協会が開催した「第1回 全国夏いちご選手権」で最高金賞を受賞した吉和ラフリーズの「冠苺」。昼夜の寒暖差が大きい冠高原で育てた冠苺は、夏苺らしい酸味とキュッと濃縮された甘みが特徴です。希少な夏苺を使ったスムージーやスイーツをぜひ召し上がれ！

吉和ラ・フリーズ
☎090-7772-7767

⑩ 岩倉キャンプ場 体験

広島市から約1時間で到着でき予約不要(一部予約あり)フリーサイトで、炊事棟やシャワーなどの施設もあり、初心者からリピーターまで楽しめる岩倉キャンプ場。キャンプ場そばの小瀬川には小魚などもいます。

はつかいち観光協会
☎0829-31-5656

⑪ 佐伯国際アーチェリーランド 体験

必要な道具もすべて利用料に含まれており、インストラクターがレンタルの弓や矢を選ぶところから指導してくれるので初めてでも大丈夫。スポーツが苦手な人も、体力に自信がない人も、生涯スポーツとしての要素が高いアーチェリーを本格的に、楽しく、安全に体験できます。
木々に覆われた森の空気、土の香り、川の音に癒やされる、自然の中の約1kmのコースを回るフィールドコースは中・四国地方でここだけ。マイナスイオンたっぷりのフィールドをスタッフの丁寧なレッスンを受けながら回ることができます。

佐伯国際アーチェリーランド
☎0829-72-0437

こんなこともできちゃう!

- 日本チャンピオン、オリンピック選手によるスペシャルレッスン。
- 貸し出しの弓道着を着て、森の中で和弓(弓道)体験。
- 外国人スタッフを交えて英会話を学びながらのブッシュクラフト(自然にある素材を使って、必要な道具や環境を作ること)。
- 防災につながるウォーターワイズ(水に賢くなるプログラム)水迎活動プログラム。
- 食材込みのプランでバーベキュー。オプションでニジマス釣りもできる。
- SUPやカヌー、沢登りに、キャンプも!



目をつむって、ひとつ深呼吸。
自然の音とともに自分と向き合う時間。



⑫ ウッドワン美術館 体験

木質建材メーカーである株式会社ウッドワンが所蔵する美術品約800点を順次展示・公開しています。約300年以上の伝統を有するマイセン磁器や、新しい技法を開発したエミール・ガレの作品を中心としたアール・ヌーヴォーのガラス芸術、幕末・明治期の薩摩焼の数々を常設で展示しています。趣旨を凝らした特別展も定期的に開催。

ウッドワン美術館
☎0829-40-3001

⑬ Cafe Meissen 食事

美術館併設の喫茶店で、マイセンをはじめとするヨーロッパ諸国の美しく繊細なアンティークカップや絵皿等が飾られています。おすすめはマイセンカップでいただけるコーヒーとケーキのセット。

Cafe Meissen
☎0829-40-3001

⑭ 教龍寺 紅葉 体験

南北朝時代の1394年に製作された梵鐘(ぼんしょう)が置かれるしっとりとしたたたずまいの古寺、教龍寺。境内にはしだれ紅葉の大樹があり、真っ赤に色づいた葉を落とし、一面を秋色に染め、まるで絵画のような美しさを見せてくれます。

教龍寺
☎0829-77-2030

⑮ 重なり岩と帯掛明神 体験

大きな花崗岩2つがわずかな面だけで重なり合っており、大地震で下の路に落ちたときも、参勤交代で通りかかった殿様が危険だからとわざと上から落とされたときも、翌日には元の位置に戻っていたという伝説が残る不思議な観光名所です。宮島・厳島神社に祀られている神様のひとり、市杵嶋姫命(いちしまひめのみこと)が、出雲から厳島へ向かう途中で身体を休み、岩に帯を掛けたことから「帯掛岩」と呼ばれています。市杵嶋姫を祀って帯掛明神とし、「落ちない」神社として、今では多くの受験生がお参りに来る人気のパワースポットとなっています。

はつがいち観光協会 ☎0829-31-5656

⑯ めがひらスキー場 体験

人工造雪機&人工降雪機完備でいつでもグッドコンディションでスキー・スノーボードを満喫できます。上級者は山頂から一気に全長2,300m滑走するコースで、ファミリーゲレンデやスクールで初心者も安心して楽しめます。レストランは5カ所あり、吉和ならではの食材に徹底的にこだわったメニューにも舌鼓。吉和ICを降りて約3分というアクセスの良さも魅力です!

女鹿平温泉 めがひらスキー場
☎0829-40-3000



爽快!
西日本トップクラスの
超ロングダウンヒル体験

用具はレンタルもできるので、手ぶらで来て大丈夫!

⑰ 女鹿平温泉 クヴェーレ吉和 体験

冷えた身体をすぐに温められる、めがひらスキー場併設の温泉「クヴェーレ吉和」は、宿泊する人だけでなく、日帰り利用もできます。女性風呂には45,000年前の巨木でつくった浴槽が自慢の「モンスターバス」があり、美しい自然に囲まれて、太古のロマンに身をほそながら、くつろぎのひとつをお楽しみください。

女鹿平温泉 クヴェーレ吉和
☎0829-77-2277

日帰り入浴OK



Winter

⑱ めがひらスキー場 レストランめがひら 食事

めがひらスキー場のメインダイニングレストラン。うどん、カレー、丼もの、ステーキなど、豊富なメニューはキッズたちにも大人気! 特にめがひら自家栽培のあわび茸を使った特製カレーはプリプリの食感がたまりません。セルフスタイルでパッツと食事を済ませた後は、ゲレンデに直行。存分にスキーをお楽しみください。

女鹿平温泉 クヴェーレ吉和
☎0829-77-2277

⑲ 田原観光農園のいちご狩り 体験

胡蝶蘭の生産で農林水産大臣賞を受賞したこともあるオーナーが作るいちごは、徹底された機械管理と丁寧な手仕事により、大粒でとっってもジューシー! ほっぺが落ちそうに甘い「紅ほっぺ」と上品で爽やかな香りの「かおり野」に加え、「マロンベリー」と「すずりん」も登場! いちごは味にムラがないのも自慢で、基本的には市場に出回らないため、味わえるのはここだけ。広島市中心部から一番近いいちご狩り農園で、家族連れなどに大人気です。

田原観光農園
☎090-7776-0158



四季折々の自然を楽しむ

吉和 佐伯
YOSHIWA SAIKI

詳しくはコチラ

糸米

Inherit

オススメのお土産 (特産品)

いにしえより受け継がれてきた手仕事の品々や、豊かな海の幸・山の幸など、「はつ旅」の余韻をお土産とともに楽しめください。

宮島細工



宮島細工とは

宮大工の技術と森林資源を基盤に発展し、土産物として広まりながら芸術性を高めた木工芸品。1982年に国の伝統的工芸品に指定されました。

木の温もりを伝える伝統の技

1 宮島ろくろ細工
ろくろを用いて削り出した作品は、美しい木目と深まる風合いが魅力。宮島伝統産業会館(みやじま工房)



繊細な技法で生み出す 伝統的な逸品

2 宮島彫り
木目の美しさや色合い、手ざわりを活かして、写実的な表現を施した装飾彫刻。宮島伝統産業会館(みやじま工房)



弁財天の琵琶が 杓子の由来

3 宮島杓子
勝利を“召し取る”縁起物として知られ、米粒がつきにくく使いやすいと評判です。宮島伝統産業会館(みやじま工房)

散策の おともをこ家庭で!



4 御砂焼 もみじ紋
厳島神社本殿下の貴重なお砂を使った縁起物の焼き物。贈り物にも最適です。対敵堂

5 揚げもみじキット
お店にない味も加わって、人気の「揚げもみじ」を楽しむキットが登場。紅葉堂



6 マカロン
厳選した素材の味を生かしたフレーバーが魅力のかわいいマカロン。パティスリーバック



7 宮島かきのしょうゆ
農林水産大臣賞を3度も受賞した老舗醤油店が造る、瀬戸の風味豊かな有機出汁醤油。佐伯醤油

高度な製造技術で 復刻を遂げたけん玉



21 けん玉
ろくろの技術を活かし、世界中で評価されている美しいけん玉。飾っても映える逸品です。Kendama Shop Yume.



22 大野あさり
伝統の手掘りで丁寧に収穫するあさは大粒で、味と品質の良さが自慢。佐久間海産商会



8 宮島チョコレート
「もみじ饅頭のこしあん」や「かき醤油」など、宮島らしさを練り込んだチョコの詰め合わせ。(株)okeikoJapan



9 葱と牡蠣のペースト
「玖島葱」が地元の牡蠣とコラボ!パッケージに塗っても美味しい万能調味料。イチハチファーム



10 けん玉もなか
コロとしたフォルムが愛らしい。けん玉発祥の地にちなんだ可愛いもなか。和洋菓子 ながお



11 瀬戸もみじ
カルシウムやミネラルを含んだ牡蠣殻の粉末を飼料に加えた広島県産ブランド豚。栄養満点で肉の旨味がしっかりと感じられます。岡村養豚場・肉の菊貞



23 木工製品
「木のまちはつかいち」として、香りや手触りの良い各種木工品を販売しています。廿日市市木材利用センター



24 ルバーブのジャム
吉和の自然が育てたオーガニックルバーブの美しい赤と爽やかな酸味をぎゅっと閉じ込めた手作りジャム。よしわ有機農園



25 穴子の笹めし
笹の香りと香ばしい穴子が最高。出汁を含んだふわふわご飯も旨みたっぷり。あなごめしうえの



二重焼き片手にのどかな風景を散策!



12 二重焼き
冷めても美味しいと大評判!生地の中にはこだわりの自家製餡がたっぷり。津保美堂製菓



13 宮島クラフトビール
宮島の天然水を使用したビールはやわらかい口あたりと飲みやすさが特徴。MIYAJIMA BEER



14 チチヤスの乳酸菌飲料
チー坊マークが入った希釈タイプの乳酸菌飲料。チー坊グッズと一緒に! チチヤス



15 鹿角ピアス
キラキラ光る鹿角モチーフのガラスのピアス。イヤリングにも変更できます。みやじまガラス工房 Fizz Glass



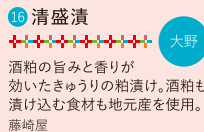
26 わさび漬 各種
太田川の源流、冠山の湧き水で育つ吉和のわさびを贅沢に使った逸品。植本わさび本舗



27 桜尾ジン
ふたを開けた瞬間広がる爽やかで華やかな香り。世界でも認められた広島県産素材を使用したジンです。サクラボフルワリーアンドディスティラリー



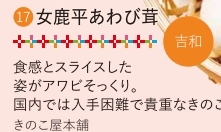
広島産の厳選素材でつくる国産ジン



16 清盛漬
酒粕の旨みと香りが効いたきゅうりの粕漬。酒粕も漬け込み食材も地元産を使用。藤崎屋



18 MINIトートバッグ
普段使っていてほしいから、より丈夫な帆布を使用。ここでしか買えない貴重なアイテム。宮島帆布



17 女鹿平あわび茸
食感とスライスした姿がアワビそっくり。国内では入手困難で貴重なきのこ。きこの屋本舗



19 巻くふりかけ
4種の味で新食感が楽しめる巻くふりかけ。使い方のアレンジも自由自在! 旅行の友本舗(etto)



20 はつかいちスパイスシリーズ
大変貴重な廿日市産唐辛子をベースに広島県産食材の風味を活かしたオリジナルスパイス。ラインナップも豊富で、すべてにおいて高い香りが自慢です。生産者:すずきエニックファーム

お土産品の宮島口セレクトショップ & マルシェで楽しくショッピング

一生物の伝統工芸品をはじめ、地元特産品を扱った話題の“食”や“自分ご褒美”にしたいスイーツ&グッズなど、バラエティ豊かなアイテムが揃う宮島口。旅の締めくくりは宮島口のぶらりショッピングで、大切な人やあなた自身を笑顔にするスペシャルなお土産探しをお楽しみください。



様々なショップ&レストランが集う商業施設。瀬戸内のグルメやここでしか買えないアイテムがいっぱい。

はつこいマーケット



選りすぐりの商品が集結。ローカルグルメやスイーツ、雑貨などが所狭しと並び、ここでしか買えない限定商品も取り揃えています。

はつこいマルシェ



毎月第1日曜日に開催。廿日市市ゆかりの農産物、加工品などの商品を集めて、宮島口旅客ターミナルロータリー前で販売しています。

カメラ片手に / まちのみんなの

イチオシ! スポット

BEST PHOTO SPOTS in Hatsukaichi City

「この景色が好き。」

そんな想いが込められた一枚一枚。はつかいち観光協会主催の写真コンテスト入賞作品とともに、人々を惹きつけてやまない、廿日市市のおすすめスポットをご紹介します。

📷 瀬戸内海のまちを一望する森林公園



第13回 廿日市市教育委員会教育長賞

経小屋山 大野
宮島の対岸にあり、瀬戸内海を見渡せる標高597mの経小屋山。整備された登山ルートがあり、徒歩でも車でも登ることができます。山頂からは広島市から山口県岩国市までを一望することができます。流星群が近づく時期には絶好の星空鑑賞スポットで、眼下には美しい夜景を、空には流星群を一度に楽しむことができます。

第10回 佳作

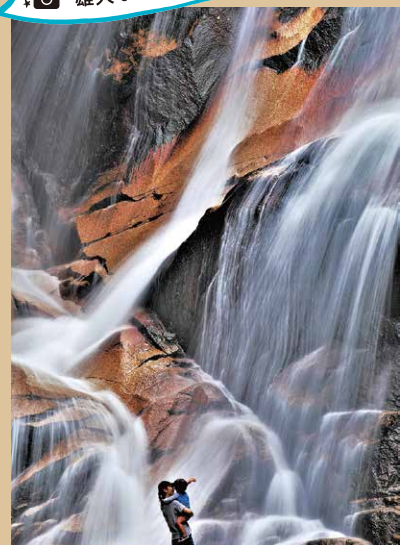
📷 湖を囲む赤く染まってゆくハートの葉っぱ



おおの自然観察の森 大野
おおの自然観察の森では、32ヘクタールという広大な敷地内で、ペニマンサク湖を中心に小鳥や昆虫、植物などを身近に観察できます。湖畔一帯は広島県の天然記念物にも指定されているペニマンサクの群生地と知られており、10月下旬から11月上旬にかけてハート型の葉が色鮮やかな赤色になり、訪れる人々の目を楽しませてくれます。

第9回 廿日市市長賞

📷 雄大な水音に心もデトックス



妹背の滝 大野
広島岩国道路の大野ICを降りてすぐ、大頭神社の裏にある妹背の滝。迫力のある雄滝と高さのある繊細な雌滝の2つは古くから「夫婦(めおと)滝」と呼ばれており、大正の初めに夫婦を意味する古語「妹背」を用いて「妹背の滝」と呼び始めました。岩にはじかれた水しぶきはマイナスイオンたっぷり。秋には紅葉も楽しめます。

第12回 廿日市市長賞

📷 桜のトンネルは圧巻!!



住吉堤防敷桜並木 廿日市
廿日市の桜の名所といえは多くの人が一番に名を上げる住吉堤防の桜並木。600m以上に渡る道の両側に、約240本の桜が並んでいます。空が見えないほどの桜の花がまるでトンネルのように頭上を覆い、ひらりと花びらが舞う様子には息を飲みます。桜の開花前後には約130個のぼんぼりも灯され、幻想的な夜桜の景色も楽しむことができます。

第13回 佳作

📷 参道に並ぶ紅葉が人々を魅了!



速谷神社 廿日市
創祀1800年以上の由緒ある速谷神社。とりわけ交通安全の神様として知られ、「車を買ったら速谷さん」と県内外から参拝者が訪れます。九州と大阪を結ぶ山陽道で交通の守護神を祀る神社として、人々の旅を見守り続けてきました。鳥居を抜ける参道から境内までの木々は、夏には風が通り抜ける木陰を、秋には目に鮮やかな紅葉をもたらしてくれます。

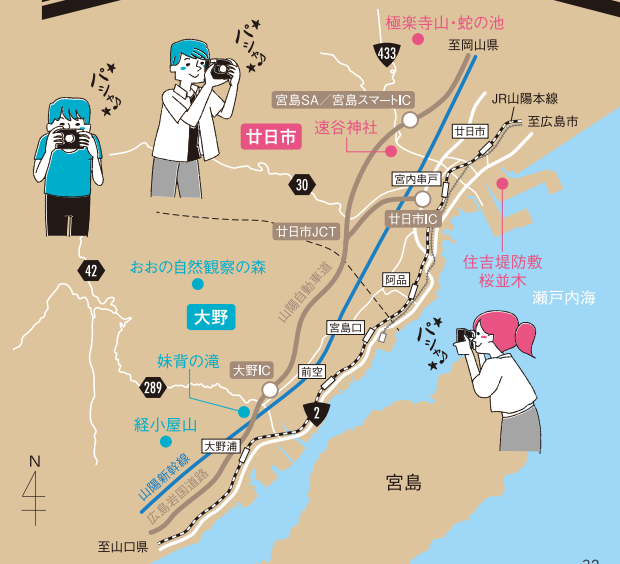
第14回 はつかいち観光協会賞

📷 睡蓮が咲き誇る幻想的な風景



極楽寺山・蛇の池 廿日市
標高693mの極楽寺山頂上からは、瀬戸内海国立公園の名にふさわしい景観を一望できます。頂上から下った蛇の池には、5月末～8月未ごろまで睡蓮が池いっぱい咲き誇り、幻想的な風景を魅せてくれます。山頂付近には聖武天皇が建立したとされる由緒ある古寺、極楽寺もあり、秋には境内の数十本ある紅葉の木が一緒に赤く色づきます。

- ++ プラス情報 ++
- 極楽寺山 憩いの森キャンプ場
 - 蛇の池の周りで無料でデイキャンプを楽しめます。
 - アルカディアキャンプ場
- 水遊び場やドッグランも! コーヒーに合わせて過ごせます。



第15回 はつかいち観光協会写真コンテスト

主催: はつかいち観光協会



廿日市市長賞



反転の舞

廿日市市議会議長賞



管絃祭

廿日市市教育委員会教育長賞



光滝幻想

はつかいち観光協会賞



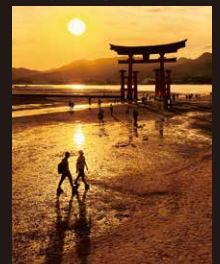
威風堂々

第1回 宮島ファンフォトコンテスト

主催: 宮島観光協会

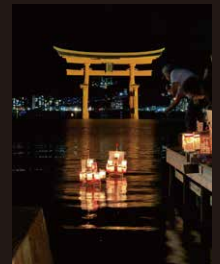


廿日市市長賞



大鳥居×夕景色

宮島うまいもの賞



たのもさん

宮島観光協会賞



大鳥居×雪化粧

BEST PHOTO SPOTS in Hatsukaichi City



世界に誇る資産を未来へつなぐ。 世界遺産登録30周年を迎えて一。



厳島神社と、前面の海、及び背後の弥山原始林(天然記念物)は1996年12月7日、世界遺産に登録されました。

世界遺産は「全人類のための世界の遺産として損傷、破壊等の脅威から保護し、保存するための国際的な協力及び援助の体制を確立すること」を目的として、1972年にユネスコ総会で採択された「世界遺産条約(世界の文化遺産及び自然遺産の保護に関する条約)」に基づき登録されます。

2025年8月時点で、世界では1,248件、日本では26件が登録されており、厳島神社の登録は日本で8番目です。

厳島神社が登録された主な理由として、次のものが挙げられます。

- ・海上にせり出した社殿と自然景観の調和という独創的な建築(基準①・③)
- ・寝殿造りの美意識(基準②)
- ・自然信仰という精神文化の体現(基準④)

【世界遺産としての登録基準】

- ① **人間の創造的才能を表す傑作**: 12世紀、平清盛の造営によって形づくられた厳島神社は、海上の社殿と背後の弥山の原始林が調和する、他に比類のない景観です。
- ② **建築・景観設計の発展のための価値観の交流**: 周囲の自然と一体となった社殿景観が後世の日本人の美意識に大きな影響を与えました。
- ③ **歴史上の重要な段階を物語る建築物**: 度重なる再建を経ながらも、12世紀当時の平安・鎌倉時代の様式を現代まで伝えていきます。
- ④ **思想や信仰、生きた伝統**: 日本の風土に根ざした神道の施設であり、仏教との混交と分離の歴史を示し、日本の宗教空間の特質を伝えています。

2026年は世界遺産登録30周年の記念イヤーです。

世界中から年間500万人近くの人々が訪れる宮島・厳島神社の自然・文化・歴史的な意義と価値を再認識し、持続可能な観光地として後世に継承するよう取り組んでまいります。

【厳島神社世界遺産登録30周年ロゴマーク】



隣接する広島市にある原爆ドームも同じく世界遺産登録30周年を迎え、両市では1年を通して、さまざまな30周年記念事業を執り行います。

にこにこプラス。さあ、笑顔の旅へ。

はつかいち はつ
廿日市市の「廿」は、「十」が2つ組み合わせた20を表す字です。

今回制作した観光ロゴマークは「廿」の字がにっこりと笑っており、「十」が「プラス」にも見えることから、たくさんのプラスな情報を発信し、皆さんの旅に多くの笑顔をプラスできますようにという願いを込めています。

廿日市市という地名は、鎌倉時代に火災で焼失した厳島神社の再建のため宮島の対岸で暮らし始めた大工などの技師が、生活必需品や物資を集める市場を厳島社祭礼の最終日20日に始めたことが由来になったと言われています。現在も毎月20日に青空市場「廿日の市」が開催されています。



日本最古?!廿日市市・吉和からたどる日本の歴史。

これまで、私たちの直接の祖先にあたる現生人類(ホモ・サピエンス)が日本列島にやって来たのは、3万8千年前頃の後期旧石器時代初頭と推定されていました。しかしこのたび、廿日市市北部、吉和地域の冠高原から新たな石器が発掘され、日本の歴史が4万年以前の中期旧石器時代にさかのぼる可能性が高まっています。

冠高原では、標高1,339mの冠山が噴火して流れ出した溶岩が固まった良質な安山岩を使って、さまざまな石器が作られていました。昭和54年から断続的に行われている発掘調査では、1万6千年から3万6千年前頃までの後期旧石器時代に人々が生活していた痕跡を示す、数万点もの石器が出土していました。



そして今回、令和5年からこの高原の中で再度発掘調査を行ったところ、これまでよりも深い地層から新たに数百点の石器が発見されました。一緒に出土した木炭の破片に残る放射性炭素の濃度を測ったところ、これらの石器は4万2,300年前頃の中期旧石器時代のもので我が国最古である可能性が高く、

私たちの祖先が日本列島に到達した時期が4,000年以上古くなると考えられます。

この発見によって、日本史の教科書が塗り替えられることは間違いありません。彼らはいつ頃、どのようにしてこの冠高原にやって来たのでしょうか。今後の調査研究に期待しましょう。



日本らしさが凝縮したまち 海と山が織りなす、やさしい風景。



一般社団法人
はつかいち観光協会
塩田 ひとし 代表理事 会長

「けん玉発祥の地 はつかいち」。毎年11月に開催される「けん玉ワールドカップ廿日市」には、国内外から多くのプレーヤーが集まります。その廿日市市の沿岸部に広がる廿日市・大野の穏やかな海の景色。佐伯・吉和の山あい息づく緑豊かな自然。四季折々に表情を変える里山の風景と海が調和するこの地域は、訪れる人をやさしく迎えてくれます。澄んだ空気と潮の香りに包まれながら、地元ならではの味覚や受け継がれてきた文化、自然を生かしたアクティビティに触れるひとときは、忘れられない旅の思い出となるでしょう。

忙しい日常を離れ、心満たされる特別な時間を、ぜひ廿日市市でお楽塩田 ひとし 代表理事 会長 しみください。

はつかいち “苺の街”



昭和22年頃から苺栽培が始まり、今も継承されている廿日市市の苺。現在は、14の農家さんがこだわりの栽培で13品種もの苺を育てています。うち4カ所ではいちご狩りも楽しめます。

心からの歓迎を込めて。

「Haisutabi」ガイドブックをご覧ください、「廿日市市の旅」を思い描いていただけましたでしょうか?

世界的な観光地・宮島はもちろんのこと、海も山もある廿日市市は、美食やレジャーなど誇れる魅力が盛りだくさん。牡蠣や穴子、国の地域ブランドに登録されているあさりなどの海の幸をはじめ、近年では醤油や苺、ジンなどこだわりの地場産品も国内外から高く評価されています。また、宮島を臨むハーフトレッキングやこの地の自然を生かしたアクティビティなど、ユニークな体験も豊富にそろっています。

ほかにも、けん玉や宮島細工、神楽や祭事など、古くから伝わる伝統工芸や文化・芸能なども大切にされてきています。

さらに令和11年度には、商業や宿泊、温

浴施設等で構成される唯一無二の大規模観光施設が新たに開業する予定です。眼下には瀬戸内海の情景が広がり、「ここにしかない」店舗や施設が軒を並べます。本市のみならず広島全域や瀬戸内エリアの魅力をも十分に味わうことができるでしょう。

私たちが先人たちが守ってきた独自の文

化や自然を後世に引き継ぐとともに、創意工夫を凝らしてさらなる魅力と活力を創出し、将来にわたって幸せで豊かな廿日市市を紡いでいきたいと思います。

ぜひ、このガイドブックとともに廿日市市へお越しください。皆さまのお越しを心からお待ちしております。



廿日市市長
松本 太郎