

## 令和8年度 高齢者学級「七福大学」年間予定表

回	期日	内容・演題
①	5/22(金)	開講式・年間計画の話し合い・班での交流
②	6/26(金)	お片付け講座～整理整頓のコツ～
③	7/24(金)	暑い夏もニコニコ元気！熱中症予防講座
④	8/28(金)	(宮島の歴史)編さんに寄せて
⑤	9/25(金)	フレイル予防
⑥	11/27(金)	館外研修 光齡者志民 in 〇〇(今年はどこへ?)
⑦	12/18(金)	冠遺跡群の発見とその後
⑧	1/22(金)	新春落語で初笑い
⑨	2/26(金)	四季が丘中学校長の話
⑩	3/26(金)	演芸を観ながら楽しいひと時を・閉講式

※ 講座の内容を急きよ変更する場合があります。ご了承ください。

### 七福大学 学生さん募集中！

活動日時 原則第4金曜日 10:00～12:00

年会費 700円

対象 主に四季が丘在住で満60歳以上の方



今日行くところ  
今日用があるところで  
一緒に学びましょう