



平良地区の人口と世帯（令和8年3月1日現在）【男性5,691人 女性6,005人 合計11,696人】【5,340世帯】

講座の申込・問合せは平日9:00~17:00までをお願いします。平良市民センターTEL 31-1251  
※休館日（祝日・年末年始）は除く

## 主催・共催講座のお知らせ

主催  
募集

楽しく学ぼう！やさしいスマホ教室

～Google 基本編～

皆さんのスマホに入っているGoogle（グーグル）。検索に使ってますという方は多いはず。でもそれだけじゃないのです。マップの使い方やお花の調べ方など、3回講座でスマホが10倍活用できるようになります。

時間：10:00～11:30

講師：いちごネット 代表 堀川かなみ

場所：平良市民センター

対象：どなたでも

※3回通して参加できる方

定員：15名（定員になり次第締切）

参加費：無料

申込み：平良市民センター ※詳細はチラシにて

## 第1回 4月30日（木）

## 「はじめてのGoogle」

アプリの探し方や基本操作、Google マップの入り口を学びます。

## 第2回 5月28日（木）

## 「はじめてのGoogle マップ」

講義：基本操作、現在地の把握

実習：ルート検索後、センターの周りを歩いてみよう



## 第3回 6月25日（木）

## 「はじめてのGoogle レンズ」

講義：カメラでお花や身近なものを調べる

実習：隣の公園の植物を調べてみよう

## 市民センターからのお知らせ

## 令和8年度平良市民センター自主活動グループの紹介 パート①

新しく「学び」を始めようという方へ、平良市民センターの自主活動グループのうち「芸術・文化、ダンス」ジャンルを紹介します。気になる教室があれば、ぜひ、ご連絡ください。来月は「スポーツ、家庭生活・趣味」ジャンルを紹介します。

	内容	クラブ名	曜日	活動時間
芸術・文化	箏	箏あそび	1・3火	9:00～12:30
		ゆかいな箏の仲間たち	2・4土	13:00～17:00
	茶道	平良市民センター子どもお茶教室	1・3土	14:00～16:00
	詩吟	吟友伯鳳	2 土	13:00～15:00
		吟詠クラブ	1・3金	14:00～16:00
	写真	写真教室 平良木曜会	3 木	13:30～17:00
	書道	平良書道（金）	1・3金	9:30～11:30
		書道クラブ（土）	1・3土	13:30～15:30
	女声コーラス	女声合唱団 詩葉の会	2・4火	10:00～12:30
	生花	生花クラブ（昼）	2・4木	15:30～16:45
生花クラブ（夜）		2・4木	18:00～19:00	
	大正琴	大正琴クラブ	1・3金	9:30～12:30
ダンス	ヒップホップ	Peace Clover	1・3火	17:00～20:30
	ダンス	Peace Clover (Astar)	1・3水	17:15～17:45

手話通訳  
要約筆記※平良市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。  
受付時間：平日9:00～17:00 (TEL) 31-1251 (FAX) 31-1532

## 地域の伝言板

地域団体からの情報や行事などをお知らせします。

### 【活動紹介】

#### 平良地区コミュニティ

#### 平良地区福祉をすすめる会「サンサンひろば」 3月9日(月)

毎週月曜日に開催されている「サンサンひろば」。ラジオ体操終了後、平良地区でデイサービスをされている【デイサービスかえる+チェンジ】の方から、上平良でデイサービスや整骨院をされている話を聞きました。筋力不足の方が多く、足腰をきたえることが重要だとか。ストレッチや運動が重要なのはわかっているけれど、毎日続けるのが難しい。そこで、簡単な運動をみんなで実践するとともに、生活の何かに関連づけることを提案されました。明日からできるかな～平良地区にある身近な事業所。車に乗れなくなっても通える場所があるのは心強いです。



## 市民センターからのお知らせ

### 【事業報告】

#### 「楽しく学ぼう！やさしいスマホ教室 LINE 基本編③」 ～スマホで防災対策～

2月20日(金)

LINE が防災に役立つことを学び、実際に体験しました。「LINE スマート通知」を友だち追加して防災情報を得られるように設定。位置情報の送り方は災害時だけでなく普段でも役立ちます。少しずつできることが増えると笑顔も倍増です。



#### くらしの安心・安全講座

#### 「自転車の新しい制度（道路交通法改正）について」

3月5日(木)

道路交通法の改正により、自転車の交通違反に青切符が4月1日から導入されます。命に関わる交通事故を減らすために、交通ルールを学びました。「スマホながら運転」や「酒気帯び運転」は即検挙だとか。車両の運転者としてルールを守る大切さを感じました。



#### くらしの安心・安全講座

#### 「特殊詐欺・消費トラブルに遭わないためのABC」

3月11日(木)

さまざまな手口の特殊詐欺について学びました。廿日市市でも発生しているらしく広島県内では連日中国新聞に掲載。廿日市市での具体的な相談事例を聞きました。自分は大丈夫と思わず、身近な人に相談することが大切です。



### 【活動紹介】

#### 「平良小学校児童から平良っ子応援団のみなさんへ」

3月上旬、平良小学校の子どもたちから、見守りや学習支援などボランティアで関わってくださった方々へ感謝する場が平良小学校でありました。そのとき配布された、学年ごとに工夫した感謝の言葉をまとめたものを市民センター1階エシベーター前に掲示していますので、ご覧ください。

### 【事業報告】

#### 「親子体操」

3月12日(木) 最終回

ボールやマットを使って楽しくママと一緒に体操を体験。腕や足の力、体の使い方が見るたびに上手になってきます。できないことができるようになる喜びをお友だちと一緒に体感する、笑顔いっぱいの教室でした。残念ですが、今年度で体操教室は終了しました。



### 【図書コーナーから】

小説やエッセイを中心に、特に、広島県あるいは廿日市市にちなんだ本も少しずつそろえています。紹介した本が棚にないときはどなたかが借りている時です。図書コーナーで新たな本との出会いをお楽しみください。

『ナースの卯月に見えるもの』 秋谷りんこ

『皇后の碧』 阿部智里

『鋼鉄の城塞 ヤマトブジシンスイス』 伊東潤

『サイレントシンガー』 小川洋子

『ある小さなスズメの記録』 クレア・キップス

『豊臣秀長 ある補佐役の生涯』 上下 堺屋太一

『巖島』 武内涼

『こちらはただの「落とし物係」です!』

仁科裕貴

『のっけから失礼します』 三浦しをん

『最後の一色』 上下 和田竜

### ★情報発信コーナー★

市民センターロビーで様々な情報を発信しています

### 【防災・災害コーナー】

ロビー中央 パンフレットスタンド横  
平良地域のハザードマップ、避難所の情報はもちろん、災害に備えるための情報など

### 【事務室から】

午後のロビーは小中学生が集う時間。待ち合わせしたり宿題やおしゃべり、ゲーム。飽きたら隣の大之木公園で走り回ったり、ボール遊びやおにごっこ。少し低めのはしゃぐ声もいいもの。プランコのきしむ音は心地よいBGMです。