

# 阿品市民センター だより 4月

編集：阿品市民センター 阿品二丁目23番8号 TEL0829-36-3630 FAX0829-36-3630 <http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/ajinasc/>  
阿品地区の人口と世帯（令和8年3月1日現在5,900人（男性2,812人 女性3,088人）2,634世帯）  
講座の申込・問合せは平日9:00~17:00までお願いします。※休館日（祝日・年末年始）



## 人とペットの防災講座(犬編) いますぐ出来る準備+ONE(フラスワン)

災害時に自身と大切なペットを守るための「心得」や「今すぐできる準備」とは？  
おすすめ非常グッズの紹介もあります。ペットがいない方にもためになる講座です。

【と き】4月21日(火) 10:00~11:30

【ところ】阿品市民センター 大研修室

【講師】廿日市市防災相談員 中田 健史さん 注 ペットの同伴はできません!!

【内容】・人（自分）のための非常グッズ・ペット用非常グッズの紹介  
・ペットと避難生活の送り方 ・命を守るためのしつけの基本など

【対象】どなたでも【定員】24名（要申込・先着順）【参加費】無料

【申込み】阿品市民センター ☎0829-36-3630【主催】阿品市民センター



## 主催講座報告「本の旅立ちプロジェクト×未来の本棚づくり」

### Ver.6 3月6日(金) 活動内容

AJINA ほんわか編集室の編集員6人が図書室に集まって、「本のリサイクル市」の準備をしました。残す本の棚への目張りや、旅立つ本（除籍本）背表紙が見えるよう、整理を行いました。  
せっかくなので、**4月25日(土)まで「本のリサイクル市」を延長し、平日も事務室で受付します。**

### Ver.7 3月7日(土) 活動内容

10時から14時まで、図書室で「本のリサイクル市」を開催しました。「センターだより」を見て来てくださった方、お目当ての本のために早めに待っていてくださった方、図書室に初めて来られた方など23人が来館され、計**100冊の本の旅立ちを見送りました。**



次回活動日は**4月25日(土)「最後の本のリサイクル市」**です。

時間内には編集員が居るので、活動に興味がある方はぜひ声をかけてください。

**5月からは定例化し毎月第3火曜日 10時から12時まで活動を開始します。**

「最後のリサイクル市」をもって「本の旅立ちプロジェクト」を終了。5月からは「未来の本棚づくり」を開催し、みなさんの「こんな図書室にしたい」の思いを実現していく予定です。

## 最後の**本**のリサイクル市

本を入れる袋は、各自ご用意ください。

【と き】4月25日(土) 10:00~14:00 @図書室

【主催】阿品市民センター 【協力】AJINA ほんわか編集室





## 絵本講座ガラガラドン おはなし会

大人の方もどうぞ！

【と き】4月24日(金)

10:30~11:15

【ところ】阿品市民センター和室2・3

【内 容】季節の絵本・大型絵本・紙芝居  
パネルシアターなど

【参加費】無料 【申込み】不要

【主 催】阿品市民センター



## パパさんの子育ても応援します 0歳児からのママ達の茶話(さわ)やかサロン

【と き】4月3日・17日(金)10:00~12:00

【ところ】阿品市民センター和室2・3【参加費】100円(保険代)

【内 容】ゆっくりおしゃべり

【問合せ】電話でお願いします

\*090-7976-4617 (主任児童委員 宗田)

\*0829-36-3548 (主任児童委員 井ノ口)

【お願い】・事前検温し当日体調の優れない方はご遠慮ください。

・当日の朝7時に警報が出た場合にはお休みします。



## 市民センター使用料の改定等について

### 1 使用料の改定

令和8年10月から市民センターの使用料が変わります。

行政サービスを提供するために必要な経費は、物価変動の影響、施設や施設の修繕・更新などにより変化するため、これらを十分に把握・考慮したうえで料金の改定を行います。

改定後は、施設を1時間単位で利用できるようになります。

### 2 オンライン予約サービスの開始

令和8年10月から市民センターの施設予約がインターネットでできるようになります。詳細については、令和8年8月頃に市のホームページに掲載する予定です。

### 3 キャッシュレス決済

令和8年7月から市民センター窓口での使用料の支払いなどに、キャッシュレス決済(PayPay)が利用できるようになります。

※これまでどおり、窓口での申請・現金払いも可能です

※詳しくは二次元コードから市ホームページをご確認ください

【問合せ】廿日市地域振興課 電話0829-30-9138(直通)



## 令和8年度総会のお知らせ

総会を次のとおり開催します。役員・理事の方の出席をお願いします。

【と き】令和8年4月18日(土)

18:00~①阿品地区人権啓発推進協議会総会

18:30~②阿品地区コミュニティをすすめる会定期総会

【ところ】阿品市民センター 大研修室

【主 催】①阿品地区人権啓発推進協議会

②阿品地区コミュニティをすすめる会

## SAWARAHAMA MARCHE

🍌おいしい たのしい にちようび🍌

【と き】4月12日(日)

12:30~13:30 雨天決行/荒天中止

【ところ】

🍌 鯖浜集会所 🍌

【主 催】

鯖浜マルシェ実行委員会



@SAWARAHAMA\_MARCHE

## 新しい本が入りました！(新刊は1冊ずつ貸出できます)

寄贈 阿品地区人権啓発推進協議会

《南海トラフ地震の真実》	小沢慧一
《クレヨンしんちゃんの防災コミック	
地震だ！その時オラがひとりだったら》	臼井儀人
《犬と一緒に生き残る防災BOOK》	犬防災編集部
《若者の戦争と政治》	仕事文脈編集部
《ぼくがゆびをばちんとならして、	
きみがおとなになるまえの詩集》	斎藤倫
《中学生から知りたいパレスチナのこと》	
岡真理・小山哲・藤原辰史	
《肯定からあなたの物語は始まる》	稲葉俊郎

《戦争と平和(報道写真)が伝えたかった日本》	白山真・小原真史
《まちを耕す》	西川正
《それがやさしさじゃ困る》	鳥羽和久
《生きることは頼ること》	戸谷洋志
《とりあえず話そう、お悩み相談の森	
解決しようとしなくて対話をひらく》	安達茉莉子
《風をとおすレッスン》	田中真知
《青学流絶対王者の鉄則》	原晋
《市民防災の考え方》	松井一洋
《私が私らしく死ぬために》	野口理恵

## 第49回(令和7年度)廿日市市人権作品標語の部 最優秀賞

(※学年は令和7年度当時)

○きづいてよ やめてといえず わらってる  
 ○きみとぼく ちがうところが みりょくてき  
 ○わたしたち 一人一人が たからもの

小学校1年 吉田 航己さん  
 小学校2年 金田 亮次郎さん  
 小学校3年 大田 十碧さん

New

## まちの保健室

ちょっと気になる自分や家族の「健康のこと」  
「なんとなく心配なこと」ふらっと寄って話してみませんか？  
保健師がそっと寄り添います。あらたな取り組みです。

【と き】4月28日(火)12:30~13:30

【ところ】阿品市民センター 1F ロビー

【問合せ】廿日市地域共生社会推進室

☎0829-30-9185



## 児童室絵本コーナー(2F)

ご寄贈くださった絵本を配架しました！ご協力ありがとうございます。  
乳幼児と保護者で利用の際は、事務室にお知らせください。



## 令和8年度 阿品市民センター登録クラブ一覧表

	クラブ名	週	区分	対象	内容	募集
月	書道クラブ	1・3	午後	誰でも	書道	有
	阿品健康麻雀クラブ	1・3	午後	成人	健康麻雀	無
	フラアイナ アロハ スマイル	1・3	夜間	幼児青少年	フラダンス	有
	クレPAPA & プリMAMA	2・4	午前	成人	合唱	有
火	ヨガクラブ	1・3	午前	成人	ヨガ	有
	阿品卓球クラブ	1・3	午後	成人	卓球	無
	綺羅人	1・3	夜間	誰でも	よさこい	有
	パソコンクラブさくら	2・4	午前	成人	パソコン	無
	ワンステップ健康麻雀クラブ	2・4	午後	成人	健康麻雀	無
水	コール・サルビア阿品	1・2	午前	成人	コーラス	有
	太極拳阿品あじな〜ず	1・3	午後	成人	太極拳	有
	西部三線クラブ「あしびな〜」	2	夜間	誰でも	沖縄三線	有
	阿品茶道クラブ(表千家)	3	午前	成人	茶道	有
木	ピラティスクラブ阿品	1	午前	誰でも	ピラティス	有
	阿品写真クラブ	3	午前	成人	写真	有
	英会話クラブ	2・4	午前	誰でも	英会話	無
	フラアイナ みずほ	2・4	午後	成人	フラダンス	有
	西部三線クラブ「あしびな〜」	4	夜間	誰でも	沖縄三線	有
金	レイフラワー・プルメリア・ナタリー	1・3	午前	成人	フラダンス	有
	Goody-Goody	2・4	午前	成人	朗読・朗読劇	有
	絵本講座カラガラドン	2・4	午前	誰でも	読み聞かせ	有
	ピンポンクラブ	2・4	午後	誰でも	卓球	有
	はつらつ健康麻雀クラブ	2・4	午後	成人	健康麻雀	無
土	ジャズダンス BMX	1・3	午前	成人	ジャズダンス	有
	うたごえサークル SING-OUT	3	午後	成人	歌唱	無
	フラメンコクラブ阿品ソリエンテ	2・4	午前	成人	フラメンコ	有
	フラアイナ ポノ	2・4	夜間	親子	フラダンス	有
日	阿品快食倶楽部	3	午前/午後	成人	男の料理	有

活動内容・入会・見学希望などお気軽に市民センターまでお問合せください

☎0829-36-3630



# サロンのご案内

	日時	場所	会費	内容	問合せ
サロン鯖浜	4/7(火)	鯖浜集会所 10:00~12:00	100円	DVD体操・茶話会	サロン鯖浜 実行委員会 0829-36-1124
	4/14(火)			健康体操(健康応援団)・茶話会	
	4/21(火)			DVD体操・茶話会	
	4/28(火)			DVD体操・茶話会	
阿品2丁目 げんきサロン	4/3(金)	阿品市民センター 大研修室 10:00~	無料	百歳体操・花見散策	船倉 0829-36-3191
	4/10(金)			百歳体操・元気マーじゃん	
	4/17(金)			百歳体操・グランドゴルフ(雨天モルック)	
	4/24(金)			百歳体操・脳トレ	
阿品100歳 体操	4/6(月)	阿品2丁目 集会所 9:30~	月初めに 100円	☆27日は終了後なごみ	※飲み物は持参 してください
	4/13(月)				
	4/20(月)				
	4/27(月)				
サロン鼓ヶ浜	4/17(金) 13:30~	鼓ヶ浜集会所	100円	百歳体操・茶話会	井上 0829-36-3041
仲良しサロン	4/2(木)	阿品市民センター 第1研修室	無料	百歳体操 時間は14時からです	中林 0829-39-6034
	4/9(木)				
	4/16(木)				
	4/23(木)				
お達者サロン	4/9(木)	ふじタウン集会所 10:00~	無料	ゲームで楽しもう	森田 090-3164- 4904
	4/23(木)			お達者レクリエーションと茶話会 講師:寺川 公美子さん	
ふじタウン 百歳体操	4/6(月)	ふじタウン 集会所	無料	百歳体操・脳トレ ☆10時~11時30分 飲み物持参	瀬戸 090-4893- 1272
	4/13(月)				
	4/20(月)				
	4/27(月)				

## もの忘れのことなどお気軽にご相談ください

### ☆「お困りごと相談会&健康チェック」

【とき】4月15日(水)10:00~12:00

【ところ】フジグランナタリー店 1F

【内容】困りごと相談・脳のチェック・握力、血管年齢測定など

【対象】どなたでも【参加費】無料【申込み】不要

### ☆「ここからカフェ」

【とき】4月8日(水)14:00~15:30

【ところ】ナタリーもみじビル 2F

【内容】栄養講座、お薬相談、健康体操など

【対象】どなたでも【参加費】200円【申込み】不要

### ☆「キララカフェ」

【とき】4月15日(水)14:00~16:00

【ところ】キララ薬局地御前店

(学研廿日市市多世代サポートセンター1F)

【内容】薬剤師による薬の相談・もの忘れ相談など

【対象】どなたでも【参加費】100円

【申込み】不要(お車で越しの際は事前にご連絡ください)

【注意事項】マスクの着用にご協力をお願いします。

### ☆「めぐみカフェ」

【とき】4月8日(水)14:00~16:00

【ところ】自然のめぐみキッチン(阿品台3-8-30)

【内容】オリジナル写真立てづくり・健康体操

【対象】どなたでも【参加費】100円【申込み】不要

【問合せ】地域包括支援センターはつかいち西部

☎ 0829-30-9066

## ~4月の行事予定~

8	水	まつり役員会	10:00~
18	土	阿品地区人権啓発推進協議会総会	18:00~
		阿品地区コミュニティをすすめる会総会	18:30~
20	月	企画運営委委員会	10:00~
21	火	人とペットの防災講座	10:00~
24	金	おはなし会	10:30~
25	土	本のリサイクル市	10:00~14:00
28	火	まちの保健室(ロビー)	12:30~13:30
29	水	休館日(昭和の日)	

### 手話通訳・要約

主催の講座等において、手話通訳・要約筆記を希望される場合は、事前に(できれば講座の3週間前に)当市民センターまでご連絡ください。

受付時間 平日9時から17時まで

☎0829-36-3630 FAX 0829-36-3638