

3月2日(月) ひな祭り献立・料理力の献立

ちらしずし・牛乳
菜の花和え・すまし汁



3月3日(火) 卒業お祝い献立

ミニツイストパン・牛乳
しょうゆラーメン・カラフルサラダ・お祝いデザート(中学校)



3月4日(水) 給食食べようデイ

ごはん・牛乳
肉豆腐・大根とわかめの酢の物



給食食べようデイには
星型にんじんが
入っています★

3月5日(木)

セルフドライカレーサンド・牛乳
ワンタンスープ



3月6日(金)

ひじきごはん・牛乳
竹輪のいそべ揚げ・長いも汁



3月9日(月)

ごはん・牛乳
豆腐の中華風煮込み・もやしのナムル



3月10日(火) 特産物の日

ごはん・牛乳
鶏肉のごまだれ焼き・わけぎのぬた・きんぴらごぼう

特産物の日
「わけぎのぬた」
(広島県東部特産物)



3月11日(水) 料理力の献立

親子丼・牛乳
小松菜のおひたし

料理力の献立
「小松菜のおひたし」



3月12日(木)

黒糖パン・牛乳
白身魚のパン粉焼き・こぶきいも・野菜スープ



3月13日(金)

ごはん・牛乳

じゃがいもと大豆のそぼろ煮・もずくとかまぼこの和え物



3月16日(月)

ごはん・牛乳

さわらの香味焼き・白菜の昆布和え・豆腐とわかめのみそ汁



3月17日(火)

パン・牛乳

スパゲティナポリタン・ひじきとツナのマリネ



3月18日(水)

ごはん・牛乳

鶏肉のから揚げ・キャベツのゆかり和え・春雨の中華風スープ



3月19日(木) 食育の日

胚芽パン・牛乳

じゃがいものクリーム煮・キャベツとハムのサラダ・いりこ

19日は食育の日
今月は「胚芽パン」と
「いりこ」を食べます



3月23日(月)

ごはん・牛乳

鶏肉と野菜のみそ炒め・小松菜のごまあえ



3月24日(火)

みんなde食べよ!!ビーフカレーライス

春キャベツのサラダ

