



2026年(令和8年)4月1日発行 編集・発行 宮園市民センター

電話 0829-39-1699 Fax 0829-39-1978

施設の使用申請・講座の申込み・問合せは、平日9時～17時にお願ひします。主催事業で、手話通訳や要約筆記を希望される場合は、事前にご連絡ください。

宮園地区の人口と世帯数(3月1日現在) 人口:4,774人 世帯数:2,145世帯

市民センター使用料の改定等について

1 使用料の改定

10月以降の申請分から市民センターの使用料が変わります。

改定後は、施設を1時間単位で利用できるようになります。

(例)10月2日に使用する施設を…

◆9月30日に申請したとき→旧料金・旧区分

◆10月1日に申請したとき→新料金・1時間単位

2 オンライン予約サービスの開始

10月以降の申請分から市民センターの施設予約がインターネットでできるようになります。詳細については、8月頃に市のホームページに掲載する予定です。

3 キャッシュレス決済

7月から市民センター窓口での使用料の支払いなどに、キャッシュレス決済(PayPay)が利用できるようになります。

※これまでどおり、窓口での申請・現金払いも可能です。

※詳しくは、次の二次元コードから市ホームページをご確認ください。

宮園市民センター使用料の変更内容

[単位:円]

| 区分 | 令和8年9月30日以前の申請分 | | | | | | 令和8年10月1日以降の申請分 | |
|-------|----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------------|----------------------|-----------------------|-----|
| | 午前 9:00~ 12:30 | 午後 13:00~ 17:00 | 夜間 17:00~ 21:30 | 午前・午後 9:00~ 17:00 | 午後・夜間 13:00~ 21:30 | 1日 9:00~ 21:30 | | |
| 第1研修室 | 1,250 | 1,420 | 1,600 | 2,850 | 3,030 | 4,460 | 区分問わず 1時間まで ごとに | |
| 第2研修室 | 270 | 310 | 350 | 630 | 670 | 980 | | |
| 第3研修室 | 360 | 410 | 460 | 830 | 880 | 1300 | | |
| 第4研修室 | 270 | 310 | 350 | 630 | 670 | 980 | | |
| 第5研修室 | 270 | 310 | 350 | 630 | 670 | 980 | | |
| 和室(1) | 260 | 300 | 340 | 610 | 640 | 950 | | |
| 和室(2) | 170 | 200 | 220 | 400 | 430 | 630 | | |
| 調理室 | 550 | 630 | 710 | 1,270 | 1,350 | 1,990 | | |
| | | | | | | | | 530 |
| | | | | | | | | 110 |
| | | | | | | | 150 | |
| | | | | | | | 110 | |
| | | | | | | | 110 | |
| | | | | | | | 70 | |
| | | | | | | | 230 | |

※ 減免制度が適用されたり、「目的外」で使用する場合は2倍になったりと、上の額と異なる場合があります。



問合せ 廿日市市地域振興課

(☎ 0829-30-9138(直通))

令和8年度 第1回

交流ウォーキング in 宮園

とき 4月25日(土) 9:00~12:00頃

受付 9:00~、開会式 9:15~
雨天の際は、4月26日(日)に順延し、
両日とも雨天だった場合は、中止します。

集合 宮園市民センター 1階 第1研修室
対象 どなたでも

参加費 50円(保険代) ※宮園地区自治会連合
会に加入の人は、無料です。

講師など 芝 江梨奈さん(健康運動指導士)
岡野 とみこさん(看護師)

服装・靴 ウォーキングに適したもので、帽子も着用
してください。

持参物 タオル・飲み物(飲み物500mLと飴は、用意し
ています。水分は適宜飲むようにしてください。)



~地域からのお知らせ~

コース・定員 次のいずれか、1コースを選択し
てください(申込時に伺います)。

◆宮島サービスエリア往復コース(6km、定員30人)
~平良丘陵の開発状況を覗いてみよう!!~

◆らくらく速谷神社コース(4km、定員20人)
~速谷神社の宮司様から講話を聞こう!!~

その他 当日、欠席する人もいるため、キャン
セル分の当日受付をします。

申込み 4月15日(水)までに、宮園市民センターの
窓口または電話にて、①氏名、②年齢、
③お住まいの地域(〇〇△丁目)、④電話
番号をお伝えください。

問合せ・詳細 宮園地区コミュニティ協議会宮園ウォーキング委員会
筒井 (☎090-8719-5414)

宮園市民センター (〒738-0035 広島県廿日市市宮園三丁目1-5)

開館時間 9:00~21:30

休館日 国民の祝日、年末年始(12月29日~1月3日) ※振替休日は、開館します。

URL <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/miyazonosc/>

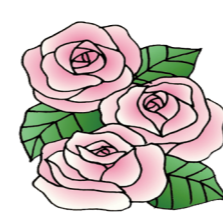
ホームページで、市民センターだよりの
カラー版が、ご覧になれます。
次の二次元コードまたは
「宮園市民センター」で
検索してください。Q 宮園市民センター















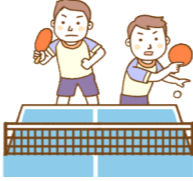


令和8年度

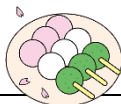
宮園市民センター自主活動グループ一覧



※興味のあるクラブがありましたら、宮園市民センターまでお問い合わせください。

| ボランティア | | 幼児学級 | | 工作 | | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|---|--|---|--|--|--|
| ひろしまおもちゃ病院みやその 資格や技術はいりません、初心者歓迎です。おもちゃ・子どもの好きな方で、おしゃべりしながら親睦も図ります。毎月第2日曜日(1月、8月は除きます)開院です。  老若男女どなたでも・宮園地区在住の方歓迎、初めての方も大歓迎。子どもさんの笑顔がみたく、会社を定年になつて地域デビューをお考えの人 第②日曜日 9:00~16:00 会費:無料 | | 手話サークル 虹(レインボー) 手話の豊かな表現や、ろう者・聴者お互いの文化を学び、手話を通して楽しく交流しています。学校の福祉授業や地域の行事にも参加します。 手話をたくさんの方に知っていただきたいと思っています。手話に興味のある方、どなたでもおいでください! 第①・③火曜日 10:00~12:00 会費:200円/年 | | 手話サークル アイラヴユー 手話学習を通して会員の交流や地域文化向上を目指しています。  どなたでも、学生・成人を問わず。条件等は特になし。 第①・③火曜日 19:30~21:30 会費:1,500円/年 | | 料理・パンづくり お父さんのための料理教室 講師指導のもとに和洋中華の多種多彩な料理作りを楽しみ、家族を招いてクラブ生と共に会話も楽しめます。宮園地域内外のイベントに出店(焼き鳥・手打ちそば)参加し、集いの場・ふれあいの場・地域の和づくりに貢献します。 成人の男性 和洋中華の多種多彩な料理作りを楽しみ、会食時の会話も大いに楽しみましょ!! 第④日曜日 9:30~12:30 会費:1,000円/月 | | じゃんけんポン 「心も身体も健康で、運動を楽しむことができる子どもたち」を目指して、音楽に合わせて踊りながら準備運動をしたり、とび箱や縄跳び、マットを使った運動などに取り組んでいます。お友達と関わりながら、並ぶ、待つなど社会的な集団生活のルールも学べます! 年々少〜年長にあたる、令和2年4月2日〜令和6年4月1日生まれのお子さん(ごきょうだいの参加で、例外も受け付けます。ご相談ください) 第②・④水曜日 15:30~16:30 会費:1,500円/月 | | 創さーくる 子ども達が自分でつくってみたい工作を考えて、工作を楽しむサークルです。みんなで話し合っ、何を作るか決めて、協力して工作活動します。 中学生以下(未就学児は保護者同伴) 第②・④火曜日 15:30~17:00 会費:100円/回 | |
| 美術・工芸 絵手紙サークル芽吹き部屋 基本の線引きを墨と筆で練習して、実物の画材を見ながら、墨と筆で描き、葉書きなどに、顔彩絵の具で色を塗り言葉を書き、相手に出します。その他誕生日や年賀状を出したい人は描いて出します。 絵の経験のない人でも、どなたでも大丈夫です。毎日楽しく生活を過ごしたいと思う男女を募集しています。一度遊びに来てください。 第①・③火曜日 13:00~16:30 会費:5,000円/半年 | | ペン習字と毛筆 講師の手本等により添削指導を受けるとともに毎月書道誌の競書に出品しています。原則として月3回、定例(第1、第3土曜日)、定例外(第2土曜日)の活動です。  小学生以上 第①・③土曜日 14:30~17:00 会費:3,000円/月 | | 陶芸クラブA これまで長年講師からの指導で得た体験をもとに各自それぞれが自由な構想で作陶する。素焼き→釉薬付け→本焼きまでの一連の作業等クラブ員全員で行っている。また宮園市民センターまつりにも参加し作品展示や展示即売会も行っている。 現在、専任講師の指導を受け、各部門員がこれまでの経験をもとに協力し合い作陶。陶芸に興味をお持ちの方はどなたでも。 第①・③金曜日 13:00~17:00 会費:無料 | | 陶芸クラブなごみ 講師岡先生指導のもと、いろいろな土を用いて、型にとらわれることなく、思い思いの作品を自由に製作しています。とてもなごやかなクラブです。  自分のオリジナルな作品を作りたい方、どなたでも歓迎します。小さなお子様のいらっしゃる方もご相談ください。 第②・④金曜日 13:00~17:00 会費:1,500円/月 | | 趣味・娯楽 宮園囲碁クラブA クラブの定例会、年3回のクラブ内親睦大会により、会員相互の親睦を深めています。囲碁は、脳の活性化効果を高め、各個人の集中力、洞察力の向上に資するグローバルなゲームです。 囲碁を始めたい人、楽しみたい人、年齢男女、経験を問わず、どなたでも入会を歓迎いたします。 第①・③土曜日 13:00~17:00 会費:1,000円/年 | | 宮園囲碁クラブB クラブの定例会、年3回のクラブ内囲碁大会を通して、会員相互の親睦を図っています。囲碁は頭を使う世界的にも盛んなゲームで、集中力、洞察力の向上に役立ちます。 囲碁に興味のある方、今から始めたい方、どなたでも入会を歓迎いたします。若い方、女性の方、大歓迎です。 第②・④土曜日 13:00~17:00 会費:1,000円/年 | |
| 麻雀 136同好会クラブ 毎月第1・第3金曜日に実施。会員の親睦と、認知症防止を図る。3ヶ月に1回大会を実施する。会員は5月、11月に会費1,000円を請求する。 近隣の同世代を対象に加入の口込みを実施する。 第①・③金曜日 9:00~12:30 会費:2,000円/年 | | 音楽 カラオケ 宮園やすらぎの会 カラオケ歌唱力の向上を目的として、毎月2回、講師の指導のもと、カラオケ教室を開催。練習の成果発表の機会も、宮園市民センターまつり他、廿日市市カラオケ連合会に加盟しているため、さくらびあ小ホール等での発表機会も多くあります。 好きな歌を唄える幸せ、歌仲間として絆を深めながら幾つになっても歳を重ねる喜びを感じて生きていきましょ。楽しい教室です。 第②・④月曜日 13:00~16:00 会費:2,500円/月 | | カラオケ・ハート倶楽部 講師の指導により、男女各々最新曲を毎月課題としてレッスン、また自選曲も習得する。市民センターまつりまたはクラブの発表会で披露の場もあり、目標的がある。定例日と非定例日を融通とし非定例日は自由に選曲してレッスンします。会員の健康のために声出ししてます。 どなたでも気軽に、カラオケ仲間になりましょ。新曲もあります。また自分の好きな歌も指導してもらえます。全員でまてます。 第②・④火曜日 15:00~17:00 会費:3,500円/月 | | カラオケ ほっと宮園 歌好き仲間集いです。明るく、楽しく、元気良くをモットーに笑い声の絶えないクラブです。思いきり、お腹から声を出して歌うことで健康増進と、さらに会員相互の親睦をはかります。あなたの歌をほめちぎる教室です。 老若男女、年齢制限はありません。見学自由、歌好きな人必見です。 第②・④木曜日 13:00~16:00 会費:2,000円/月 | | シニアウィンドアンサンブル 第2・第4土曜日の夜、吹奏楽の合奏練習及び個人練習をして年1回の定期演奏会やサマーコンサートの開催、及び市民センターまつりを始めとする地域の行事に参加して演奏を披露する。  社会人で楽器(打楽器を除く)を自分で用意できる楽器経験者。 第②・④土曜日 17:00~21:30 会費:3,000円/月 | | 宮園大正琴クラブ 月2回講師による指導のもと練習しています。誰もがよく知っている曲を、音源に合わせて琴を弾きます。最初は弾けなくても少しずつ弾けるようになり達成感もあります。昨年5回の発表機会がありました。 日本固有の楽器である大正琴を弾いてみたい方は、どなたでも歓迎です。見学にお越しください。貸し出し琴があります。 第①・③月曜日 13:00~16:00 会費:2,000円/月 | |
| 写真・映像 写真愛好クラブ「宮園写楽会」 各自が撮影した写真を持ちより、又はスライドにより、講師の指導を受ける。年4〜5回の撮影会の実施。作品発表は、毎月宮園市民センターロビーに展示、友好市民センター写真クラブとの合同写真展開催、市美術展出品等。 一般の方。これから写真を始められる方、上手になりたい方、経験豊富な方、どなたでも歓迎。 第③土曜日 13:00~16:30 会費:1,000円/月 | | 外国語 宮園ナイト英会話クラブ 日常英会話の習得をめざしています。また、外国人講師から海外の文化、習慣、考え方を学習することができます。夜間なので働いている人、学生さんも参加が出来ます。  高校生以上。性別、年齢制限はありません。 第①・③水曜日 19:30~21:00 会費:2,500円/月 | | 舞踏 宮園Jr.ジャズダンスクラブ 年少から高校3年生までを対象として、3クラスにわかれてジャズダンスの練習をしています。宮園夏祭りや市民センターまつりに参加させていただいて、地域のみなさまにも発表を見ていただいています。体験も受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。 第①・③水曜日 17:00~21:00 会費:3,000円/月 | | フラアイナ 男D(ダグダ) カネフラチームです。カネとはハワイ語で男性の意味です。男Dは男性のフラチームです。力強く勇ましく踊るカネフラは楽しく運動不足解消にもってこいです!男DのDは、DanceとDreamです。  男性(子どもさん、初心者さん、大歓迎) 第①・③火曜日 19:30~21:30 会費:2,500円/月 | | フラアイナ こころ フラを通じて、心もからだも健康にします。いつも楽しく笑顔で活動しています。フラは年齢に関係なく楽しめるのも魅力です。心地良い音楽にのって、笑顔いっぱい私たちがフラを楽しみませんか!  成人女性 第①・③木曜日 10:00~11:00 会費:2,500円/月 | | Papa Hula Ho'olana i ka pu'uwai ハワイアンミュージックに合わせて、フラのステップとハンドモーションで曲の物語りを表現するフラ。優雅さと体幹も鍛えられ、歌詞の意味を理解しながら踊るハワイ語の単語も学べます。温かく、とても和気あいあとした雰囲気です。体験も受け付けています! フラ初めての方も、フラが大好きな方も、どなたでも!ハワイの文化に触れて、私達と一緒にあなたの心のアロハを育ててみませんか? 第①・③金曜日 13:30~15:15 会費:1,500円/回 | |
| 健康づくり・体操 レディース&シニアの健康体操 椅子を使い、肩、腰、膝を中心とした転倒防止、介護予防の体操をしています。身体の機能的な回復も目指し、筋肉がどの様に動くのか、どの様に作用するのか、どう効果があるのかの説明を聞きながら、一つ一つの動きを確認しながら体操をおこなっています。 第①・③火曜日 9:30~12:30 会費:1,500円/月 | | ヤングシニアの健康体操 音楽を使い楽しいリズム体操をしています。また、筋肉や筋力をつけるため、トレーニングチューブを使った筋トレや、ボールを使っての体幹トレーニングを行っています。  成人女性(60歳代~70歳代、人工関節等を付けていない方、医師による運動制限の無い方) 第②・④木曜日 9:30~12:00 会費:1,000円/月 | | らくらく健康体操 転倒防止のための身体作りや認知症予防のためのコグニサイズを行っています。介護にならないために必要な筋肉、鍛えるべき筋肉などを学びながらの体操です。(1時間半)  人工関節等を付けていない方、医師による運動制限の無い方 第②・④金曜日 13:00~15:30 会費:1,000円/月 | | フィットネスサークル 元気に毎日すごせるように、身体を鍛えています。ダンス、ヨガを通して、肩や腰、股関節の痛みを解消しています。月4回、先生のたのしいお話と共に、汗を流し、転倒しない体作りのため頑張っています。 一般女性 第①・③金曜日 19:00~21:00 会費:2,000円/月 | | ヨガクラブ 原則として月3回(火曜日)活動しています。第1、第3回は定例、その他1回。呼吸法、強化行法、浄化行法、指圧行法などを通して、健康な身体を習得につとめています。体験も受け付けています。お気軽にご参加ください。  成人女性 第①・③火曜日 13:00~14:45 会費:2,000円/月 | | 宮園氣功塾 自分の健康は自分で守るという原点に立ち返り、大病を避け、認知症と寝たきりを予防し、健康長寿をめざした活動です。手当てを中心とする健康法で、自分をいやし、家族やペットをいやす技法を楽しみ学びます。 どなたでも 第①・③木曜日 13:00~16:30 会費:1,500円/月 | |
| 球技 卓球クラブA ・卓球技術向上のための基礎練習 ・ダブルスの試合と練習 ・親睦会の開催 卓球を楽しみたい方、身体を動かし、健康を維持していきたい方。 第②・④火曜日 13:00~16:00 会費:500円/年 | | ピンポンクラブ ピンポンを通して、体力の維持向上を図り、明るく、楽しい雰囲気での活動を行っています。  ピンポンを楽しみたい方。 第①・③水曜日 9:00~12:00 会費:150円/月 | | 卓球クラブB ダブルスを主に活動しています。  どなたでも 第①・③土曜日 9:00~12:00 会費:200円/月 | | 卓球・宮園クラブ 卓球技術の向上を図り、親睦を深め、対外試合に出場する。 当面2~3名程度。 第①・③日曜日 9:00~12:30 会費:3,000円/年 | | グラウンド・ゴルフみやその グラウンド・ゴルフはゴルフをアレンジしたもので、ボールをクラブで打ち、ボールがホールポスト内に静止するまでの打数を数えるゲームです。生涯スポーツとしてルールも簡単で、だれでもできるスポーツです。毎週月・水・金に11時頃まで宮園公園で練習を行っています。 老若男女を問わず、どなたでも参加できるスポーツです。健康維持や、友達作り、ストレス発散に最適です。 毎週月水金曜日 8:45~11:00 会費:3,400円/年 | | 武道・武術 日本空手道 明倫館 廿日市支部 稽古の成果を試合で出す事もできます。 小学生以上の男女で壮年の方まで。 第①・③火曜日 18:00~21:30 会費:1,000円/月 | |

4月の主な行事など



| | |
|----------|-------------------------------|
| 4月8日(水) | ◆健康体操(宮園八丁目集会所)【※】 |
| 4月12日(日) | ◆ひろしまおもちゃ病院 みやぞの |
| 4月24日(金) | ◆クラブ代表者会議 ◆移動図書館車「たんぼぼ号」来館 |
| 4月25日(土) | ◆交流ウォーキング in 宮園(※雨天のときは翌日) |
| 4月29日(水) | 休館日(昭和の日) |

【※】4月8日の健康体操は、人工関節を付けていない人、医師による運動制限のない人に限ります。

4月のホール展示



| | |
|----------------------|------------------------------|
| 3月21日(土) ~4月4日(土) | クラブ写真展(宮園写楽会) |
| 4月5日(日) ~4月17日(金) | 宮園のゆかいな太公望たち (Team 宮園応援団) |
| 4月18日(土) ~5月2日(土) | クラブ写真展(宮園写楽会) |

※最終日の展示は、早めに片付けられる場合があります。

移動図書館車「たんぼぼ号」が やって来る!

とき 4月24日(金)
13:45~14:15

ところ 宮園市民センター駐車場

問合せ はつかいち市民大野図書館(☎ 0829-54-1120)



※ 移動図書館車の巡回日時以外でも、宮園市民センターの窓口で、はつかいち市民図書館等の本の返却や予約本の受取ができます。

令和8年度

クラブ代表者会議

とき 4月24日(金) 10:00~

ところ 宮園市民センター 1階 第1研修室

~クラブからのお知らせ~

ひろしまおもちゃ病院 みやぞの

ボランティア・スタッフが、こわれたおもちゃを診断・治療(修理)します!



ボランティアグループ
ひろしまおもちゃ病院

とき 4月12日(日)

受付時間 10:00~12:00

診察時間 14:00まで

費用 無料(部品代は実費)

ところ 宮園市民センター 2階 第4研修室

受付定員 1日10家族まで

※1家族、おもちゃ1個

※診断の結果、直らないものもあります。

(ぬいぐるみ、ゲーム機などは不可)

★ボランティア・スタッフ募集中!

見学可です。気軽にご参加ください。

問合せ 院長 杉田 裕 (☎ 0829-38-2344)

~廿日市市からのお知らせ~

宮園テニスコート の使用に関して



土のコートが4面あります。

1時間あたり430円(※減免制度あり)で、9:00~18:00の間に、1時間または2時間使用できます。

<使用申請>

宮園市民センター窓口で、使用開始時間の30分前から受付をしています(予約や電話受付はしていません)。

ただし、宮園市民センターが休館日のときに宮園テニスコートを使用する際は、休館日の直前の開館日(9:00~21:30)に受付をします。

<使用案内など問合せ>

廿日市市 スポーツ推進課 (☎ 0829-30-9206)



図書室の本が増えました



宮園地区人権啓発推進協議会より、次の本などの寄付がありました。ありがとうございました。

どうぞのいす

作:香山美子 絵:柿本幸造

ひさかたチャイルド

あらしのよるに

作:きむらゆういち 絵:あべ弘士

講談社

やさしいライオン

作・絵:やなせたかし

フレーベル館

おかあさんだいすきだよ

作・絵:みやにしたつや

金の星社

おせち

文・絵:内田有美 料理:満留邦子 監修:三浦康子

福音館書店

トットちゃんの15つぶのだいす

原案:黒柳徹子 文:柏葉幸子 絵:松本春野

講談社

くれよんのくろくん

作・絵:なかやみわ

童心社

まっ黒なおべんとう

文:児玉辰春 絵:長澤靖

新日本出版社