

# Welcome

## すずらんの会



### 本人ミーティング

すずらんの会とは、認知症のご本人が集い、ご自身の体験や希望、やりたいこと、より良い暮らしについて話し合う場です。本人だからこそその気づきや意見を本人同士で語り合い、それらを地域に伝えていくための集まりです。

#### 開催日

裏面をご覧ください。

詳細は市ホームページに掲載しています。

#### 対象者

廿日市市にお住まいの認知症のご本人  
(家族の参加もできます)

#### 申込み・お問い合わせ

基幹型地域包括支援センター（包括はつかいち西部）

☎0829-30-9066

または、各包括の認知症地域支援推進員まで直接

ご本人が主役の会です。楽しい時間を過ごしながら認知症とともに生きる暮らしを一緒に考えましょう。ご家族同士で話し合う場も設けています。

【主催】廿日市市地域包括支援センター

はつかいち西部・はつかいち東部・はつかいち中部・おおの・さいき

【R8年度】

# すずらんの会 年間予定表

本人ミーティング



日にち	時間	場所
4/23(木)	13:30~15:00	山崎本社 みんなのあいプラザ2階 健康指導室
5/18(月)		山崎本社 みんなのあいプラザ1階 多目的ホール
6/8(月)		ふれあいライフ原 (廿日市市原926-1)
7/22(水)		山崎本社 みんなのあいプラザ2階 健康指導室
8/20(木)		山崎本社 みんなのあいプラザ1階 多目的ホール
10月		決まりしだい市ホームページに掲載します
11/20(金)	13:30~15:00	山崎本社 みんなのあいプラザ2階 健康指導室
12/18(金)		山崎本社 みんなのあいプラザ2階 健康指導室
2/24(水)		山崎本社 みんなのあいプラザ2階 健康指導室
3/19(金)		山崎本社 みんなのあいプラザ2階 健康指導室