

Health and Medical information

備考欄は、①内容②参加費・持ち物③申込方法④定員⑤問い合わせ先です。

●ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

とき	ところ	備考
3日(金) 9時	串戸市民センター	①宮島サービスエリア(山陽自動車道下り方面)(約8.5km) ②100円 ③⑤1日(水)12時までに串戸市民センター☎2096
(1)3日(金) (2)5月1日(金) 各9時30分 (※)	佐方市民センター	①佐方地区周辺(約6km) ②50円 ③⑤実施日の前日までに佐方市民センター☎5049
10日(金) 9時50分	吉和第二集会所	①吉和ウォーキングマップ 水仙コース(約5km) ③⑤9日(木)までに吉和支所☎2113
19日(日) 9時	塩屋公園	①8区(小田島公園～大田神社)周回コース(約6km) ②50円 ⑤大野支所☎3309
20日(月) 9時30分 (※)	中央市民センター	①廿日市地区周辺(約6km) ③⑤17日(金)までに中央市民センター☎1266
27日(月) 9時	10区集会所	①残念さんと西国街道石畳コース(約3km) ②50円 ⑤大野支所☎3309

(※) 15分前受け付け開始

◆飲み物、タオル、帽子、ウォーキングカード、歩数計(持っている人)なども持参してください

◆雨天中止

●献血

とき	ところ	備考
5日(日) 9時30分～13時30分	昭北グラウンド(※)	⑤健康推進課☎1610
17日(金) 9時30分～11時 12時15分～16時	廿日市市役所	

(※) 第35回はつかいち桜まつり会場

●ウォーキングカード達成者

古川 敏雄さん(佐方)

●いきいき健康体操

図 廿日市市老人クラブ連合会事務局☎5777
(火・木曜日10時～16時)

簡単な健康体操を実施します。

とき ①4月8日(水)②22日(水)各13時30分～15時

ところ 学研廿日市市多世代サポートセンター3階
学研ホール

対象 市在住で65歳以上の人

定員 各100人(当日先着順)

持ち物 室内用運動靴、飲み物



禁煙標語

たばこダメ 長生きしてね いつまでも
坂井 柚咲さん

●禁煙外来治療費を助成します 図 健康推進課☎1610

対象 満20歳以上で、過去に助成金の交付を受けたことがない人(妊娠中や授乳中の人は除く)

申請の流れ

- ①治療開始前に登録申請
 - ②登録決定後、医療機関で治療開始
 - ③治療終了後、助成金の交付申請
- ※詳しくは、市ホームページを確認してください



●令和8年度各種健診のお知らせ

図 健診コールセンター☎32026

市民の健康維持・増進のため、各種健診を行っています。詳しくは、3月末に配布している「健診のご案内」または市ホームページを確認してください。

①集団健診

U-39・特定・後期高齢者健診、胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診、C・B型肝炎ウイルス検査

②国保人間ドック

◆①②共通

予約方法 はつかいちけんしんナビから、または健診コールセンターまで電話で。

予約開始日 はつかいちけんしんナビ：4月3日(金)

電話：国保人間ドック4月7日(火)

集団健診4月20日(月)

③個別健診

予約方法 各医療機関へ直接。はつかいちけんしんナビ▶



●国保脳ドック検診

図 保険課☎9159

脳ドック検診費用を助成します。(定員あり。申し込み多数の場合、抽選)実施医療機関は申請書などで確認してください。

実施期間 6月1日(月)～令和9年2月27日(土)

自己負担額 1万3,240円

対象 国民健康保険税を滞納していない世帯で、検診日に国民健康保険資格がある人

※助成は2年に1回(令和7年度に助成を受けた人は対象外)

※納付した日から9日以内に申請する場合は、領収書を持参
申請方法 申請書に記入して、保険課、各支所まで持参または郵送で、次へ。

〒738-8501(住所不要)廿日市市保険課

※封筒に「脳ドック申請書在中」と明記

※申請書は、市役所1階保険課、山崎本社 みんなのあいプラザ3階健康推進課、各支所、各市民センター、市ホームページにあります

受付期間 4月1日(水)～5月1日(金)(消印有効)

健康や医療などの情報コーナー

あなたの健康見守り隊



休日・夜間の救急診療の最新情報は
佐伯地区医師会ホームページを
確認してください



救急医療情報や外国語対応が
できる医療機関を検索したいときは、
医療情報ネット(ナビ)を利用してください

救急車を呼ぶか迷うときや
受診できる医療機関が分からないときは…



【救急相談センター-広島広域都市圏・備後圏域】
(小児の場合、まずは#8000へ連絡を)

7 1 1 9

看護師などが、病気やけがの
症状を把握し、相談対応します。
※相談無料

24時間 365日対応

つながらない場合は ▶▶▶ 082(246)2000

夜間に子ども(15歳未満)が急病になったとき、家庭での
対応方法や医療機関を受診すべきか分からないときは…

【小児救急医療電話相談】

小児科勤務経験がある看護師が受診の必要性や家庭
でできる応急処置などを電話でアドバイスします。
※相談無料

8 0 0 0

毎日19:00～翌朝8:00対応
※土日は17:00～翌朝8:00対応

つながらない場合は ▶▶▶ 082(555)8870

廿日市休日 夜間急患センター

地御前1-3-3(JA広島総合病院内) ☎3199
※診療終了時間の30分前までに症状を電話
で連絡してください

診療科目	診療時間
内科 (対象 15歳以上)	月～金曜日 …… 19時～21時30分 土曜日 …… 18時～21時 日曜日、祝・休日 …… 9時～21時 ※12時30分～13時30分休診
外科	月曜日 …… 休診 火～金曜日 …… 19時～21時30分 (祝・休日を除く)

●市内休日診療

とき	医療機関名	診療科目	所在地	電話
5日(日)	大野浦病院	内科	丸石2-3-35	☎2426
	令和アイクリニック	眼科	串戸2-20-1	☎1750
12日(日)	あまのクリニック	小児科	串戸5-1-37	☎5151
	石田眼科医院	眼科	住吉1-4-15	☎0850
19日(日)	大野キッズ・ファミリークリニック	小児科	大野中央5-1-43 2階	☎3021
	井村眼科医院	眼科	天神5-12	☎7500
26日(日)	河村小児科	小児科	上平良358-1	☎4153
	大田整形外科	整形外科	駅前4-28	☎6211
29日(水)	かめよし皮膚科・アレルギー科	皮膚科	阿品3-1-6	☎1239
	たなべ小児科	小児科	平良山手11-11	☎1234
5月3日(祝)	串戸心療クリニック	心療内科・精神科	串戸4-2-16	☎6014

受付時間 9時～17時30分 休憩時間 13時～14時(受付時間・休憩時間は医療機関によって異なる場合があります)
受診の前に必ず当番医へ問い合わせてください(当番医は変更することがあります)。

●4月の市外休日・夜間救急診療

医療機関名	診療科目	診療日時
広島市立舟入市民病院 ☎082(232)6195	耳鼻咽喉科	土曜日(祝・休日を除く) 19時～22時30分
広島市立広島市民病院 ☎082(221)2291 ※成人(高校生相当年齢以上)を診察	小児科	毎日24時間
五日市記念病院 ☎082(924)2211	内科など (歯科・歯科口腔外科を除く)	毎日24時間
広島口腔保健センター ☎082(262)2672	脳神経外科	毎日24時間
	歯科	日曜日、祝・休日 9時～15時

診療時間・科目は必ず事前に問い合わせてください。