

R8年度

65歳～

お買い物のついでに



お困りごと相談会

&健康チェック

参加費
無料

年金支給日に開催

申込み
不要

4月15日(水)・6月15日(月)
8月14日(金)・10月15日(木)
12月15日(火)・2月15日(月)

10:00 ▶ 12:00

会場 フジグランナタリー店 1階

お問い合わせ先

地域包括支援センターはつかいち西部

☎ 0829-30-9066 受付時間：平日9:00～16:00

共催：廿日市高齢者ケアセンター・廿日市市地域共生社会推進室・廿日市市社会福祉協議会・地域包括支援センターはつかいち西部

協力：フジグランナタリー店

グッドタイムケアプランセンター宮島・居宅介護支援事業所きむら・土谷居宅介護支援事業所阿品

メニュー
Menu

お困りごと相談

日常のこんなこと、ありませんか？

✓
最近、もの忘れが
増えてきた

✓
お金の管理が心配
どうすればよいの
か知りたい

✓
将来、入れる
施設はどんな
ところだろう

✓
どこか近くで
出かける場所は
あるのかな？

保健師、介護支援専門員、認知症地域支援推進員などの専門職が、日頃のさまざまなご相談に応じます。

健康チェック

✓ ブレインパフォーマンスチェック(脳の健康チェック)

ご自身のスマートフォンを使って、脳の健康度をチェックすることができます。紙での簡単チェックもできます。

✓ 握力測定

握力は、全身の筋力を知るための指標です。足の筋力やその他、多くの筋力との関係が深いことが分かっています。

✓ その他の測定

血管年齢測定、足指筋力測定などの測定器を使って、身体の状態を確認します。

測定内容は当日のお楽しみです☆



お買い物ついでにお立ち寄りください♪