

認知症家族介護教室

VOL.02

令和7年度は、7回の教室を開催しました！

認知症のご家族を介護されている方を対象に、認知症家族介護教室を開催しました。今年度は、廿日市市内にある介護事業所と共催でさまざまなテーマで行い、その後、ご家族同士の交流会も行いました。

	開催日	ところ	テーマ
第1回	4.18(金)	山崎本社 みんなのあいプラザ	やすらぎ支援事業の紹介
第2回	6.11(水)	デイサービスセンターあゆみ	ミニ講座・デイサービス職員が関わった事例の紹介
第3回	9.19(金)	らいとす廿日市	デイサービスなどのサービスの利用のこと
第4回	10.8(水)	デイサービスセンターあゆみ	認知症の人が安心して集える場所の紹介
第5回	11.12(水)	地域福祉センター佐方	認知症の方の事例をとおした話
第6回	2.18(水)	デイサービスセンターあゆみ	認知症介護をされたご家族の経験談
第7回	3.12(木)	らいとす廿日市	認知症の人の気持ちと関わり方のポイント

教室の様子

認知症介護に役立つミニ講座を聞いたあとは、グループに分かれて、認知症の方を介護されているご家族同士で交流会を行いました。専門職も一緒に入らせてもらい、日頃の対応で困っていることや、こうしたらうまくいったということなどをお話しました。サロンの世話人さんも一緒に参加した回では、世話人さんとのつながりができたことで、サロンに通うきっかけにもなりました。



テレビ取材

廿日市市の認知症に関する取組をテレビで紹介するため、令和8年2月18日に開催した教室でテレビの取材がありました！はじめは緊張しましたが、だんだんとほぐれてたくさんお話ができました。

今後の開催

2～3ヶ月ごとに不定期で廿日市市内で開催しています。開催が決定しだい、廿日市市ホームページにて随時掲載しています。詳細は、廿日市市ホームページをご確認ください。

廿日市市 認知症家族介護教室

市ホームページQRコード



廿日市市では、 認知症に関するさまざまな取り組みを行っています

「認知症」かな？困ったときには、ひとりで悩まず相談を

「おかしいな」「困ったな」ということがあれば、まずは相談をしてください。

特に周りの人が「以前と違う」と感じたら早期の対応をお勧めします。

各地域包括支援センターには、認知症に関する相談に応じる、認知症地域支援推進員がいます。電話や自宅で相談することもできます。

廿日市市地域包括支援センター
ホームページ QRコード



廿日市市 地域包括支援センター

地域包括支援センター	電話番号
はつかいち西部	30-9066
はつかいち中部	20-4580
はつかいち東部	30-9158
さいき	72-2828
おおの	50-0251

▷▷ご本人やご家族の方

▷すずらんの会(本人ミーティング)

認知症のご本人が集い、ご自身の体験や希望、やりたいこと、より良い暮らしについて語り合う場です。



←すずらんの会

▷認知症家族介護教室

認知症の人を介護する家族同士がつながり、相談できる場所です。認知症と関わりが深い事業所などで開催しています。専門職も一緒にお話をしています。



←認知症家族
介護教室

▷高齢者のお困りごと相談会

認知症地域支援推進員による相談会を各地域で開催しています。ご家族やお友達に関することなどもお気軽にご相談ください。



←高齢者のお困り
ごと相談会

▷認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域の人が集い、お茶を楽しみながら日々の困りごとや思いなどを話し合う場です。



←認知症カフェ

▷認知症の人と家族の会

認知症の人の介護家族が集まり、介護の悩みを相談できたり、仲間づくりにもなる交流の場として開催しています。



←認知症の人と
家族の会

▷▷企業や事業所の方

廿日市市認知症サポート企業等を募集しています。認知症の方やご家族が安心して暮らし続けられるまちづくりを推進するため、認知症のことを正しく理解し、見守りや支える活動に参加していただける身近なお店や事業所などを「廿日市市認知症サポート企業等」として登録しています。

サポート企業は、
このステッカーが目印です→



←認知症サポート
企業