

2月2日(月) 節分献立

ごはん・牛乳

いわしのコロコロかば焼き・あったかじる・きなこ大豆



2月3日(火) 給食食べようデイ

ミニ黒糖パン・牛乳

カレーうどん・ツナサラダ

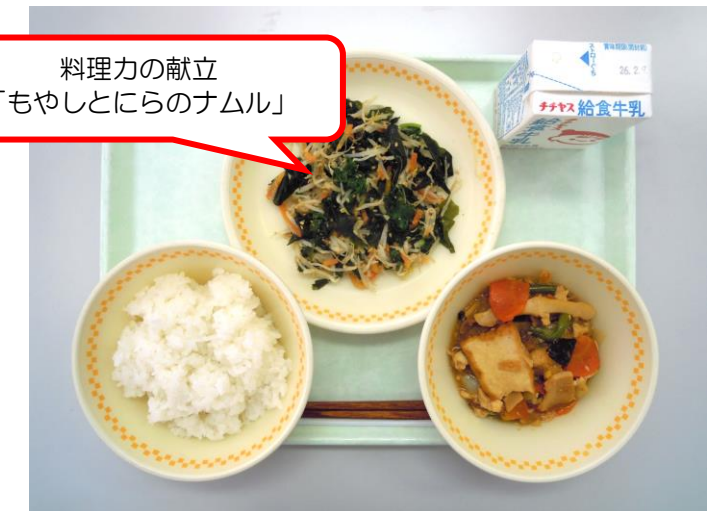


給食食べようデイには
星型にんじんが
入っています 🌟

2月4日(水) 料理力の献立

ごはん・牛乳

生揚げの中華煮・もやしとにらのナムル



料理力の献立
「もやしとにらのナムル」

2月5日(木)

コッペパン・牛乳

ポークビーンズ・ごぼうのマリネ



2月6日(金) 郷土料理の日

広島菜飯・牛乳

雪消し・大根とかまぼこの和え物



郷土料理
「雪消し」
(庄原市)

2月9日(月) 宮内小児童が考えた献立

みんなde食ベyo!!きのこチキンカレーライス・牛乳

栄養満点ハムサラダ・みかんゼリー



2月10日(火)

鶏そぼろ丼・牛乳

ほうれん草のごま和え



2月12日(木) 阿西っ子かみかみ献立

かみごたえばつぐんかみかみサンド・牛乳

冬にぴったり！体が温まる！スープ



2月13日(金)

ごはん・牛乳

白身魚の酢豚風・豆腐の中華風スープ



2月16日(月)

チキンライス・牛乳
大根とツナのサラダ・白菜のスープ



2月17日(火)

コッペパン・牛乳
きのこの和風スパゲティ・冬野菜のサラダ



2月18日(水)

ごはん・牛乳
カレー風味肉じゃが・切り干し大根のごま酢和え



2月19日(木) **食育の日**

胚芽パン・牛乳
鶏肉のワイン煮込み・かぶと金時豆のマリネ・いりこ



19日は食育の日
今月は「胚芽パン」
と「いりこ」を食べま
す

2月20日(金)

ごはん・牛乳
さばの韓国風焼き・キャベツのゆかり和え・わかめスープ



2月24日(火) **料理力の献立**

肉みそごぼう丼・牛乳
小松菜のおひたし



2月25日(水)

ごはん・牛乳
鶏肉の照り焼き・添え野菜・豆腐汁



2月26日(木) **ひろしま給食の日**

コッペパン・牛乳
広島ほうれんミソ・ミルクシチュー・キャベツとコーンのサラダ



2月27日(金)

ごはん・牛乳
うずら卵入り八宝菜・もやしと竹輪の中華和え

