

阿品台地区の人口と世帯数 2月1日現在(前月比) 人口: **6,746人(+4)** 世帯:**3,309** 世帯(+2)

住所 〒738-0053 廿日市市阿品台四丁目1番41号

電話 0829-39-4338 ファクス 0829-39-4368

ホームページ <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/ajinadaisc/>

開館時間 9:00~21:30(施設使用申請の受付時間 平日 9:00~17:00)

休館日 国民の祝日及び年末年始(12月29日~1月3日)

図書室 本の貸出し3冊・新刊は1冊まで・貸出期間(2週間)・自習できます。▲ホームページ

🌸 今月の休館日 🦋

20日(金)春分の日



## はる かい 春のおはなし会

入場無料・申し込み不要

大型紙芝居!その大きさにびっくりするかも!とっても元気が出ますよ~(\*^▽^\*)  
ぜひぜひ遊びに来てください ✨

とき **3月13日(金)** 10:00~11:00(1時間の予定)

ところ 阿品台市民センター 2階 和室(第4・5研修室)

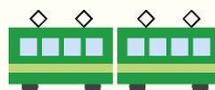
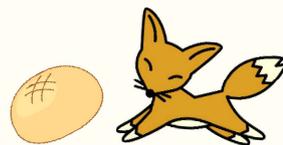
講師 阿品台市民センター 紙芝居クラブのみなさん

内容 「なんにもせんにん」「おさんぎつね」「みんなでんしゃ」「まてまてあんばん」

対象 幼児~大人まで

その他 靴は脱いであがっていただく和室で行います。

主催 阿品台市民センター、阿品台地区人権啓発推進協議会



### 市役所出前講座

#### 「はつポ出張ミニ教室」

参加無料・申し込み要

スマートフォンのアプリを使って、楽しく「歩く・脳トレ・食べる」の健康をチェックしてみませんか?

とき **3月18日(水)** 13:30~15:00

ところ 阿品台市民センター 3階 第8研修室

講師 廿日市市 高齢介護課職員

定員 8人程度

内容 『脳にいいアプリ』の入れ方・アプリの使用  
方法・はつポのご紹介(対象年齢:65歳以上)

持参物 ご自身のスマートフォン(充電してきてください)

申込み **3月17日(火)**までにご連絡ください。

(電話可 0829-39-4338)

主催 阿品台市民センター



### 第12回

相談無料・申し込み不要

#### 「お気軽そうぞく相談ひろば」

きがる そうだん  
こころは  
心晴れやかコンシェルジュ(相談係)が  
あなたのご来館をお待ちしております。

とき: **3月25日(水)** 13:30~16:30

ところ: 阿品台市民センター 2階 第3研修室

内容: 相続・遺言・後見制度で気になること  
と悩んでいることを相談する。

主催: NPO 法人ひろしま相続・後見サポート  
センター

共催: 阿品台市民センター



#### 手話通訳

※阿品台市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記を希望される方は、各講座の3週間前まで

#### 要約筆記

にご連絡ください。受付時間: 平日 9:00~17:00 電話: 0829-39-4338 ファクス: 0829-39-4368



10/5(日)9:00~12:00

阿品台ウォーキング☆宝探し



体育館でミニ講座を受け、2.5kmの阿品台コースを歩きました！みんな完歩できました！

10/20(月)7:15~18:00

バスで行く秋の日帰り社会見学



朝ドラ『ばけばけ』で話題の松江に行ってきました。由志園の天竺牡丹もとてもきれいでした。

11/16(日)8:15~12:00

阿品台地区自主防災訓練

東小学校へ避難し、煙体験や阿品台中の生徒による防災学習発表などの訓練後、炊き出し豚汁をいただきました。



11/28(金)19:00~20:00 ※10/31(金)延期分

秋の天体観望教室

雨や曇りによる延期を経て、3度目の正直で観望教室を開催。望遠鏡できれいに見えた月や土星に感動しました。



12/3(水)13:30~15:00

ふわふわ押し絵講座



今年の干支『うま』の押し絵を作りました。みんなかわいい手作り押し絵ができました。

12/13(土)13:30~15:30

おしゃれモダンな開運しめ縄飾り講座



しめ縄を編むところからチャレンジしました。素敵なお正月飾りができました。

12/17(水)18:00~20:00

ワインコンサート

ワインを片手に二胡とピアノの演奏を聴きながら、夢と幻想の世界へ運んでいただきました。



1/13(火)14:00~15:30

認知症サポーター養成講座



寸劇や、朗読を通して誰もがなる可能性のある認知症の症状や認知症の人の思いを学びました。

1/24(土)14:00~15:30「新春落語会」



7年ぶりに開催された落語会！新年を笑って笑って大笑いで迎えました！この1年も楽しみましょう！

2/16(月)13:30~15:00

「ちょっとしたけがの応急手当」



三角巾を使って、右手や足首の固定の仕方を学びました。実技はペアでチャレンジしました。

令和8年4月から移動図書館車

「たんぽぽ号」の巡回が始まります。詳細は来月号でお知らせします。



できる方が できる時に！



阿品台東小学校では、地域の方にボランティア活動をしていただいております。子供たちは地域との繋がりを感じながら安心して学んでいます。しかし、最近は様々な理由でメンバーの方が減っており、今後もこのボランティア活動を継続していくために子供たちの学びと安心を支えてくださるボランティアさんを右の通り募集します。

## 登録クラブご活躍記録

2月15日に行われた第38回NPO法人廿日市スポーツ協会会長杯卓球大会

**祝！優勝！**

**阿品台レディース卓球クラブさま！**

おめでとうございます！



賞状を窓口に展示中です(~4/20まで)



10月30日に行われた宮島奉納太極拳表演  
**太極拳阿品台教室あじな一ずさま！**

御出演されました。🎵🎶🎵🎶🎵

毎年秋に世界遺産厳島神社(祓殿、平舞台、西の松原)で奉納太極拳(250名~300名)を行っています。令和元年に続き祓殿1名、平舞台7名で他の教室と共に表演を行いました。



写真を窓口に展示しました(11/12~12/9)

廿日市特別支援学校阿品台分校

### 初書初め展開催中

とき：2月6日(金)から3月中旬まで

ところ：阿品台市民センター2階フロア

パネル展示中です。ぜひご鑑賞ください。



ご存じですか？

センター内階段壁面に、写真を展示しています。小鳥や風景、宮島の写真など🌟あります。ぜひ見に来てくださいネ🐣

#### ここからカフェ



#### キララカフェ



#### もの忘れ相談会



とき	3月11日(水) 14時~15時30分	3月18日(水) 14時~16時	3月25日(水) 10時~12時
ところ	ナタリーもみじビル2階	キララ薬局地御前店	JA産直ふれあい市場「よりん菜」
内容	管理栄養士によるフレイル予防についての栄養講座、薬剤師によるお薬相談、トレーナーによる健康体操	薬剤師による薬の相談などミニ講座「お薬の飲み方と管理の仕方について」 イベント：ひな祭り🎏	もの忘れ相談、看護師による健康相談など
対象	どなたでも	どなたでも	どなたでも
参加費	200円	100円	無料
予約	不要	不要(車来館:事前連絡要)	不要
注意事項		マスク着用	



問い合わせ  
地域包括支援センター  
はつかいち西部  
☎0829  
30-9066

## ボランティア募集！阿品台東小学校

- 支援内容
  - ①学習支援…授業や放課後に子ども達の学習の補助
  - ②交通安全…登下校の見守り、校外学習の引率補助、新1年生の入学直後の下校引率
  - ③モーニング広場…毎週水曜日の朝に行っている児童への朝食の提供(配膳等)
  - ④環境整備…学校敷地内の雑草除去、花壇の植栽、植木の剪定等

○申込資格 阿品台東小学校区にお住まいの方(保護者の方も可)

○申込方法 まずは、学校にお電話ください。詳しいボランティアの内容や申し込みの方法等についてお伝えします。【☎0829-39-5358 担当 教頭江本(えもと)】





# 【3月度 夢あじなっ子食堂】



今月は地域の皆さんの作った旬の野菜を活かしたメニューです。大勢で食卓を囲むことの楽しさと雰囲気味わってください。予約は不要。地域にかかわらず、どなたでも参加してください。

【とき】3月28日(土) 11:30~13:30  
 【ところ】阿品台市民センター1階 大研修室  
 【参加費】子ども(小学生~中学生)100円/人  
 大人200円/人

☆今回は調理実習はありません。  
 ☆大人だけの参加もOKです。  
 ☆幼児は保護者同伴でお願いします。



## 「いきいき・かみかみ百歳体操」 毎週実施しています。



健康増進のため参加してみても如何ですか。必要な方には、重りも準備しています。体操終了後はサロンとしてお寛ぎください。

とき：毎週木曜日 10:00~14:00  
 百歳体操 10:30~11:30  
 ところ：阿品台市民センター1階 大研修室  
 ★体操をされる方は飲み物をご持参の上、10:30までにお越しください。

## 暮らしと学びの森

## 「みんなの図書室」準備室からのお知らせ

### 第4回・本の譲渡会 気になる本を見つけに来てね♪

とき 3/15(日) 13:00~15:00 (提供本12:30から受付)  
 ところ 市民センター2階 第1研修室および第2研修室(児童室)

おうちにある読み終わった文庫本、文芸書、児童書、こどもの絵本、料理や手芸、趣味の実用書など、「次の誰かにもらってほしい」本がありましたら、当日の開催時間内に会場に持って来てください。地域の読書好き・本好きの方や子育て中の親子につないでいく活動です。

提供本の受付は阿品台地域の方限定です。

本の種類や状態によって引取りをお断りすることもありますので、予めご了承ください。※詳しい募集内容は、阿品台市民センター内の掲示板および市民センターホームページでご案内します。本を提供される方は必ず事前にご確認ください。

### ★新年度★

あなたも一緒に、はじめてみませんか？  
 みんなの図書室準備室  
 ~メンバー募集~  
**ボランティア活動内容**  
 ・月に1回程度  
 ・本の整理や清掃  
 ・季節/行事の飾り付け  
 ・本のフィルムコート  
 ・中高生参加可能  
 活動日に気軽にお越しください。

### ★4月の活動日★

- ★4/19(日) 13:30~15:30
- ★阿品台市民センター 2階第1研修室

## 館内清掃のご案内

### 3月17日(火) 終日



市民センターの館内清掃でワックスがけを実施します。当日は各研修室および図書室の利用ができません。(返却のみ可) 利用者の皆様にご不便をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 【図書室データ (前月比)】

ご利用ありがとうございます。

	図書貸出数	ご利用人数
1月	83冊	246人
2月	(-29)	(+5)



## 地域・センターの3月行事予定

1(日)	10:00~	阿品台春まつり(阿品台中学校にて)
3(火)	10:30~	葉っぱつき大根販売
5(木)	10:30~	いきいき・かみかみ百歳体操
12(木)	9:30~	子育て応援すくすくサロン
	10:30~	いきいき・かみかみ百歳体操
13(金)	10:00~	春のおはなし会
15(日)	13:00~	本の譲渡会(提供本の受付 12:30~)
17(火)	終日	館内清掃(ワックスがけ)
18(水)	13:30~	はつぽ出張ミニ教室
19(木)	10:30~	いきいき・かみかみ百歳体操
25(水)	13:30~	お気軽そうぞく相談ひろば
26(木)	9:30~	子育て応援すくすくサロン
	10:30~	いきいき・かみかみ百歳体操
28(土)	11:30~	夢あじなっ子食堂