

中央市民センターだより

廿日市市中央市民センター

〒738-0012

廿日市市天神11-29

電話 0829-20-1266 FAX0829-32-1257

講座の申し込み・お問い合わせは 平日9時～17時をお願いします



ひろしま・やまぐち公共予約サービス
廿日市市中央市民センター空き状況



令和8年度 乳幼児学級募集!

0歳児火曜日 ようこそ♥あかちゃん

対象 令和7年4月2日
～令和8年4月1日生まれの乳児と保護者
活動日 原則毎週火曜日
⑨9:45～10:45、⑩11:00～12:00
(受講決定後、月齢順に⑨と⑩のクラスに分かれます。)
定員 Aクラス、Bクラス合わせて30組程度
講師 高園 麗さん
参加費 入会金1,500円(保険料・材料費)、
月会費1,500円 ※学期ごとに集めます。
活動期間 令和8年5月12日(火)～翌年3月中旬まで(8月はお休み)

1歳～未就園児 金曜日のびのび子どもひろば

対象 令和7年4月1日以前に生まれた
幼児とその保護者(未就園児まで)
活動日 月3回金曜日10:00～(1時間～1時間半)
定員 20組程度
講師 竹内 詩帆さん
参加費 入会金1,500円(保険料・材料費)
月会費1,500円 ※学期ごとに集めます。
活動期間 令和8年5月8日(金)～翌年3月中旬まで(8月はお休み)

令和7年度の様子



令和7年度の様子



1歳児木曜日 わくわくリズムランド

対象 令和6年4月2日
～令和7年4月1日生まれの幼児とその保護者
活動日 月2回木曜日 10:00～11:30
定員 20組程度
講師 今田 ケイ子さん
参加費 入会金1,500円(保険料・材料費)
月会費1,000円 ※学期ごとに集めます。
活動期間 令和8年5月7日(木)～翌年3月中旬まで(8月はお休み)

令和7年度の様子



【問合せ・申込み】

3月27日(金)締切り(17時まで)

※各クラス応募多数の場合は、廿日市市在住の方を優先の上抽選します。

※結果は、4月中旬までにご連絡します。

中央市民センター(平日:9:00～17:00)

☎0829(20)1266

二次元コードからは
こちら →



廿日市ウォーキング

とき 3月16日(月)
9:30～11:30(受付:9:15～)

集合場所 中央市民センター
コース 廿日市地区周辺(6km)
申込み 3月13日(金)までに中央市民センターへ



事業報告

地域からお知らせ

やさしいスマホ教室を振り返り…

令和7年4月開講「やさしいスマホ教室」では、高齢者をはじめとした様々な方がスマートフォンの利用方法を学びました。基本的な操作から、SNS（LINE）の登録、お店やお花の名前の検索、さらに写真の撮影や投稿など、画面タッチや操作に不慣れな方も楽しく学ぶことができました。来年度もこういった学びの機会を継続していきたいです。

スマホの Google レンズで撮影中



『わたしの人生ノート』を書く』セミナー

最終回となる第4回は、第4章「わたしのエンディング」として、判断能力がなくなったときのこと、自分が旅立ったあとのこと、相続のことなどに関して一緒に考えました。

「終活」を考えることは、「いまをいきいきと楽しく生きること」につながるのではないかと、講師の先生も最後におっしゃっていました。

大切なのは、「自分に必要なことを考える、知ること」「教育（今日行くところがある）、教養（今日用事がある）」「困ってから初めて気がつくのではなく、元気なうちの行動が必要」ということがわかりました。



2月21日（土）
参加者27名



廿日市地区にお住まいの
55歳以上の方

長生会に入って、地域デビューしませんか！

歳を取って大事なものは、栄養・身体活動・社会参加です。特に、社会参加で、誰かとつながりができ、楽しいと思えることが大切です。お友達を作って充実した生活を送りませんか。

廿日市長生会連合会では
・一人にならない ・一人にさせない
・楽しみをもつ ・笑顔で過ごす
を実践しています！



例えば…こんな活動をしています—

- ☆日帰り旅行
- ☆町内一斉清掃・桂公園の清掃
- ☆健康体操・落語・音楽鑑賞などの教養講座
- ☆学校教育の場での「支援活動」 などなど

【お問合せ・申込み】

廿日市長生会連合会会長 中田まで

☎0829（31）2001



中央市民センター登録クラブから

—若葉句会— 毎月 第3（水）13:00～
クラブ活動でできた、すばらしい句を紹介します。

- ・風花や 沖を巨船の 遠ざかる
- ・春立つや 絹裁つ音の やわらかき
- ・燦りて ときに擽猛 野焼の火
- ・検診の 結果は後日 梅真白



ごいっしょしませんか

クラブ員募集中！

☆廿日市シニア麻雀クラブ

指先を使って、楽しく脳トレ！今なら、空きあります！！

毎月 第2・4（水）13:00～

【問合せ】竹下 090-7507-6108



【手話通訳・要約筆記】

市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。



駐車場をきれいにしています

市民センターの駐車場の白線が薄く消えかけていたので、白く引き直す作業を地域の方と少しづつしています。



令和8年度 クラブ登録の締切りせまる！

新しくクラブ登録を希望される団体は市民センターまでご相談ください。

【受付期間】3月31日（火）まで

※年度途中の登録はできません。

3月の予定

- 13日（金）やさしいスマホ教室 13:30～
- 16日（月）廿日市ウォーキング 9:15～受付
- 20日（金）休館日（春分の日）

★駐車場に限りがあります。公共交通機関の利用や乗り合わせでのご来館をお願いします。

●廿日市地区の人口と世帯数 2月1日現在 ※（）は前月比 人口：10,866（-23人）世帯数：5,073世帯（-11世帯）

ホームページで市民センターだよりのカラー版がご覧になれます。
二次元コードまたは「廿日市中央市民センターだよりの」で検索してください。



廿日市中央市民センターだよりの

