

いきいき健康体操

簡単な健康体操を
実施します。

とき

①3月4日(木)②18日(火)各13時30分～15時
学研廿日市市多世代サポートセンター3階学研ホール

対象

市在住で65歳以上の人 持ち物 室内用運動靴、飲み物

廿日市市老人クラブ連合会事務局
☎5777 (火・木曜日10時～16時)

山火事（林野火災）を防ぎましょう

消防本部予防課 ☎9232

山火事は1月～5月に多く発生し、その原因の多くはたき火の不始末など、人の過失・故意によるものです。山火事を防ぐため、次のことを心がけましょう。

- ・枯れ草などがある場所では、たき火をしない。
- ・たき火などをするときは、消火器、水バケツなどを準備し、その場を離れず、使用後は完全に消火する。
- ・強風、乾燥時には、たき火、火入れをしない。

※林野火災予防を目的とした火災予防条例が改正されました
※詳しくは市ホームページを確認してください



福祉・介護

福祉・介護就職セミナー

廿日市高齢者ケアセンター
☎2552

高齢者福祉や介護の基本、実際の仕事を学べるほか、参加企業の担当者へ直接質問できる個別面談会もあります。経験は問いません。

福祉タクシー利用助成券事前申請の受け付け開始

障害福祉課 ☎9152

対象となる人は申請をしてください。

3月23日(月)までに申請した場合、4月1日(水)に届くように郵送（簡易書留）で交付します。

3月24日(火)以降に申請した場合は随時郵送します。

※4月1日(水)以降の窓口申請はその場で交付します

申請開始日 3月2日(月)

対象 次の全てに該当する人

- ・市に住所がある人
- ・身体障害者手帳1～3級、療育手帳A・A・B、精神障害者保健福祉手帳1・2級のいずれかを持っている人

交付数 年間1冊まで

※じん臓機能障害3級以上の手帳を所持し、人工透析のため通院をしている人は4冊まで

申請方法 山崎本社 みんなのあいプラザ3階障害福祉課または各支所福祉担当に手帳と

本人確認書類を持参または市公式LINEから。
※郵送も可
※代理人が申請する場合、代理人の本人確認書類が必要です
※申請書は市ホームページから印刷することもできます
※利用期限を過ぎたタクシー利用助成券は処分してください
※詳しくは、市ホームページを確認してください

国民年金学生納付特例制度
国民年金に加入している学生で、本人の前年所得が一定以下の場合、在学期間中の保険料を後払いできる「学生納付特例制度」があります。
この制度で保険料納付を猶予されている人には、4月初旬に日本年金機構から申請書（はがき）が送られます。
翌年度以降も同じ学校に在学中、学生納付特例を希望する場合は、送付された申請書に必要な事項を記入し、返送してください。



国民年金任意加入制度

保険課 ☎9160

次に該当する人は、本人の希望で国民年金に任意加入することができます。

●60歳以上65歳未満の人

年金を受給するために必要な10年以上の受給資格期間を60歳までに満たすことができなかった人は、任意加入して不足期間を満たすことができます。

また、受給資格期間を満たしていても、年金額が満額でない人は、任意加入して年金額を満額に近づけることができます。

●65歳以上70歳未満の人
65歳まで任意加入してもまだ老齢基礎年金を受給するための期間が不足している人で、昭和40年4月1日以前に生まれた人は、70歳までに受給資格を満たせる場合のみ、任意加入することができます。

●海外に居住している人

海外に住んでいる日本人で、20歳以上65歳未満の人は、国民年金に任意加入することができます。

留意点

- ・任意加入を希望する人は、60歳未満の海外居住者を除き、口座振替の手続きが必要です。
- ・申し出の月から加入となり、さかのぼって加入することはできません。

必要なもの
基礎年金番号が分かるもの、預金通帳、金融機関届出印

一人で悩んでいませんか
認知症家族介護教室

地域包括支援センターはつかいち西部 ☎9066

認知症のミニ講座・専門職を交えた情報交換会。同じ立場で介護している皆さんと日頃の思いを話しましょう。

とき

3月12日(木)13時30分～15時

ところ

らいとす廿日市

対象 認知症や認知症の疑いのある人を介護している家族。（認知症の本人も一緒に参加可）

参加費

300円

申込方法 地域包括支援センターはつかいち西部まで電話で。

元気に育てすくすく育て

NEWS
for
KIDS

最新の情報は、市ホームページまたは「はつっこ手帳（母子モ）」を確認するか、問い合わせてください。

母子モのダウンロードはこちら▶



備考欄は①内容②参加費・持ち物③予約方法④問い合わせ先です。

※会場は駐車場が少ないので、来場するときは公共交通機関を利用してください

★育児相談【乳幼児と保護者】

とき	ところ	備考
(1)3日(火) 9時30分～10時30分	山崎本社 みんなのあいプラザ	①身長・体重測定、個別相談（保健師または栄養士） ②親子（母子）健康手帳 ③(1)子育て応援室まで 電話☎9188で、または市公式LINEから。 (2)大野支所まで電話☎3309で、または市公式LINEから ※18日(火)まで ④ ③のとおり。 LINE予約▶
(2)19日(木) 9時30分～10時	フジタスクエア まるくる大野	

★ママカフェ&マタニティカフェ【0歳児とお母さんまたは妊婦】

とき	ところ	備考
10日(火)、 24日(火) 10時～11時30分	産前産後サポートセンター	①楽しくおしゃべりをしてリフレッシュ ③市公式LINEから。 ④産前産後サポートセンター ☎9252

★ママカフェ【0歳児とお母さん】

とき	ところ	備考
3日(火)、 17日(火) 10時～11時30分	産前産後サポートセンター	①楽しくおしゃべりをしてリフレッシュ ③市公式LINEから。 ④産前産後サポートセンター ☎9252

市公式LINEから
申し込む場合はこちら▶



★離乳食講座

【離乳食をこれから始める人やおさらいしたい人】

とき	ところ	備考
16日(月) 10時～11時30分	産前産後サポートセンター	①栄養士のお話と動画で分かりやすく伝えます。 ③市公式LINEから。 ④産前産後サポートセンター ☎9252

★身体測定【0歳児と保護者】

とき	ところ	備考
月～土曜日 9時～16時 ※祝・休日を除く	産前産後サポートセンター	①身長・体重測定・個別相談（保健師または助産師） ②親子（母子）健康手帳 ④産前産後サポートセンター ☎9252

★定期予防接種

①RSウイルス母子免疫ワクチン

4月1日(火)から定期接種が始まります。

対象 28週0日から36週6日の妊婦

②MR(麻しん・風しん)ワクチン2期

現在年長の子どもが無料で接種できるのは3月31日(火)までです。

対象 年長児(小学校就学前の1年間)

◆①②共通

持ち物 親子（母子）健康手帳

※市外（県内）で接種する場合は「広域接種券」、県外で接種する場合は「予防接種依頼書」が必要です。
必ず各ネウボラ窓口で事前申請をしてください

詳しくは、市ホームページを確認してください。

RSウイルス
母子免疫ワクチン▶子どもの定期
予防接種に関して▶